



# ふうのひろば

## こども・若者ケアラー交流 情報交換のひろば

### 開催日

2026年

**8月8日 (土)**

**9月12日 (土)**

**10月10日 (土)**

※毎月第2土曜日に開催しています。

### 開催時間

**14:00～16:00**

### 場所

**神戸市青少年会館 多目的室A**

(JR神戸駅より徒歩5分)

### 対象

原則神戸市内に在住・在学・在勤の

おおむね16歳～30代

### どんな人が参加できる？

○病気や障がいのある家族のサポート、家事（料理や洗濯等）をしている。

→このようなことから自分の時間がなくなり、学業や仕事、人間関係に悩んでいる。

自宅からの  
交通費  
支給

オンライン  
参加可能

無理に  
話さなくても  
大丈夫

自分のペース  
で過ごせます

## 仲間とともに「ふう」っと一息つきませんか？

ここには、あなたのことを分かってくれる人がいます。(同じような経験をもつ仲間が集う場です。)

問い合わせ

特定非営利活動法人 こうべユースネット



078-381-6508



tsunagaru@kobe-youthnet.jp

公式LINEでも

お問い合わせ可能です。

