

# ふうの ひろば

こども・若者ケアラー  
交流・情報交換の場



ヤングケアラー当事者のつどい

4月11日(土)  
14:00~16:00

毎月第2土曜日開催

神戸市青少年会館

(JR神戸駅より徒歩5分)

対象：原則神戸市内に在住・在学・在勤の  
おおむね16歳~30代

参加費：無料



## 仲間とともに「ふう」っと一息つきませんか??

ここには、あなたのことを分かってくれる人がいます。(同じような経験を持つ仲間が集う場です)

### どんな人が参加できる?

- 病気や障がいのある家族の世話やサポート、家事(料理や洗濯等)をしている。
- 日本語が第一言語ではない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。
- そのようなことから自分の時間がなくなり、学業や仕事、人間関係に悩んでいる。



ホームページ  
SNS  
お申し込みは  
こちらから→



＋ここで見たこときいたことは  
「ここだけのヒミツ」がルール。  
安心してご参加ください。＋

Mail→tsunagaru@kobe-youthnet.jp  
TEL→078-381-6508(こうベユースネット)

NPO 法人こうベユースネット  
「こども・若者ケアラー交流・情報交換の場」係