



事前に確認！

防災チェックシート

神戸市危機管理局



Check

1 避難に必要な時間は確認済みですか？



お住まいの地域は、津波による浸水が想定されていますか？ ☐ いない ☐ いる →

記入欄 (浸水の深さ)



予測では津波の到達まで何分くらいありますか？

記入欄



津波はどのあたりまで押し寄せてきますか？

記入欄



どこへ避難しますか？

記入欄



そこまで避難するのにどれくらいの時間がかかりますか？
(実際に歩いて確かめてみましょう)

記入欄

自宅の確認

自宅の安全性は確認済みですか？



南海トラフ巨大地震によるお住まいの地域の揺れはどのくらいですか？

記入欄



その揺れに耐えられる家かどうか確認していますか？



その揺れによる家具などの転倒の心配はありませんか？

疑問や不安があればすまいるネットへ

神戸市長田区二葉町5丁目1-1
<https://www.smilenet.kobe-rma.or.jp/>

TEL 078-647-9900

「減災ガイド」の
POINT 02をご参考に！



Check

2 家族や知人の避難・安否確認の方法は決まっていますか？



家族が離れているときの
集合場所を決めていますか？

記入欄



安否確認の方法を決めていますか？

記入欄

安否確認のためのおもな4つのサービス 家族で連絡方法を決めておきましょう！

災害用伝言ダイヤル171

固定電話
携帯電話

自宅の電話番号で伝言を音声で録音し、
全国からその音声を再生することができます。

災害用伝言板

携帯電話
パソコン

伝言を文字によって登録し、
全国からその伝言を確認することができます。

災害用伝言板web171

パソコン
スマートフォン

パソコンやスマートフォンから伝言の登録・確認
ができます。 <https://www.web171.jp/>

災害用音声お届けサービス

スマートフォン

専用アプリをインストールしたスマートフォン
から音声メッセージを送信できます。

東日本大震災では、震災発生時、通信障害が起きている中で、ツイッターやフェイスブックは比較的つながりやすく、それらを使い家族や友人に無事を伝えたという事例があります。



知り合いなどで避難に手助けが必要な方は
おられますか？ ☐ いない ☐ いる →

記入欄



家族に持病のある方はいますか？
☐ いない ☐ いる →

記入欄



日ごろからの
備えが大切だね！



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

City of Design
KOBE

Member of the UNESCO
Creative Cities Network
since 2008