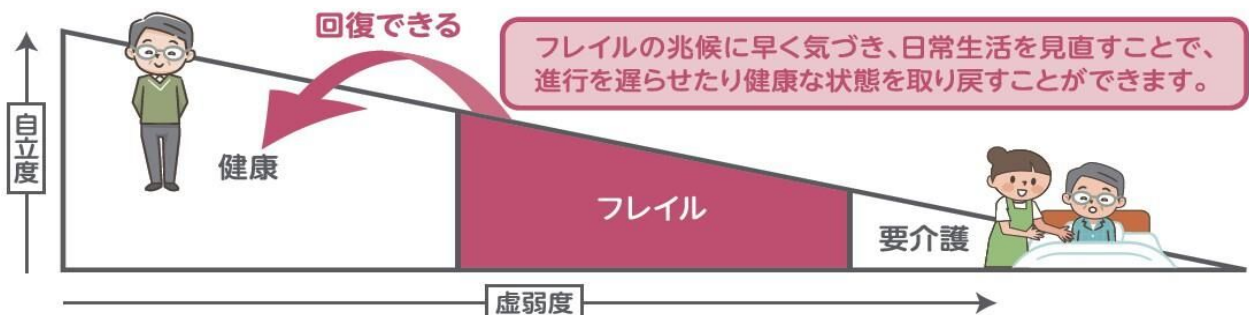


# 神戸市フレイル予防支援事業

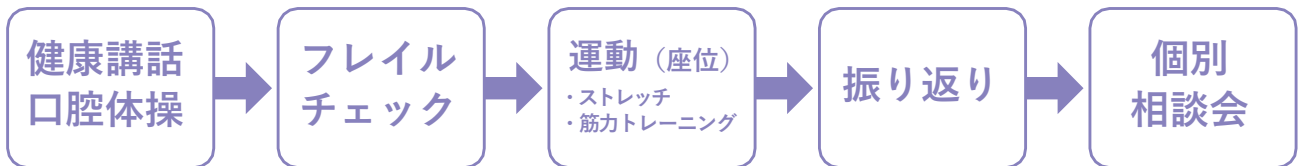
～フレイルを予防しよう～

## フレ！フレ！生きがい教室

フレイルとは 「健康」と「要介護」の中間の虚弱な状態にあること



### 教室の内容



日程 6月22日(月)10:00～11:30

会場 コープこうべコープ桜が丘内 集会所 対象者 65歳以上の方  
神戸市西区桜が丘中町3-2-3(タウンセンタージョイフル内)

持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい  
服装でお越しください。

参加費 無料 定員 20名

※本事業に一度参加された方は、半年間はご参加いただけません。  
※現在、通所サービス利用中の方は対象外です。

※本教室は、神戸市から委託を受け㈱ルネサンスが運営いたします。  
※参加の前にご自宅で体温を測り、37.0℃を超える場合や平熱より1℃高い場合は参加をお控えください。  
※可能な限り、マスク着用にご協力ください。



お申し込みはこちら

スポーツクラブ & サウナ ルネサンス神戸 ☎080-7795-5708  
受付時間:平日・土曜日 9:00～17:00