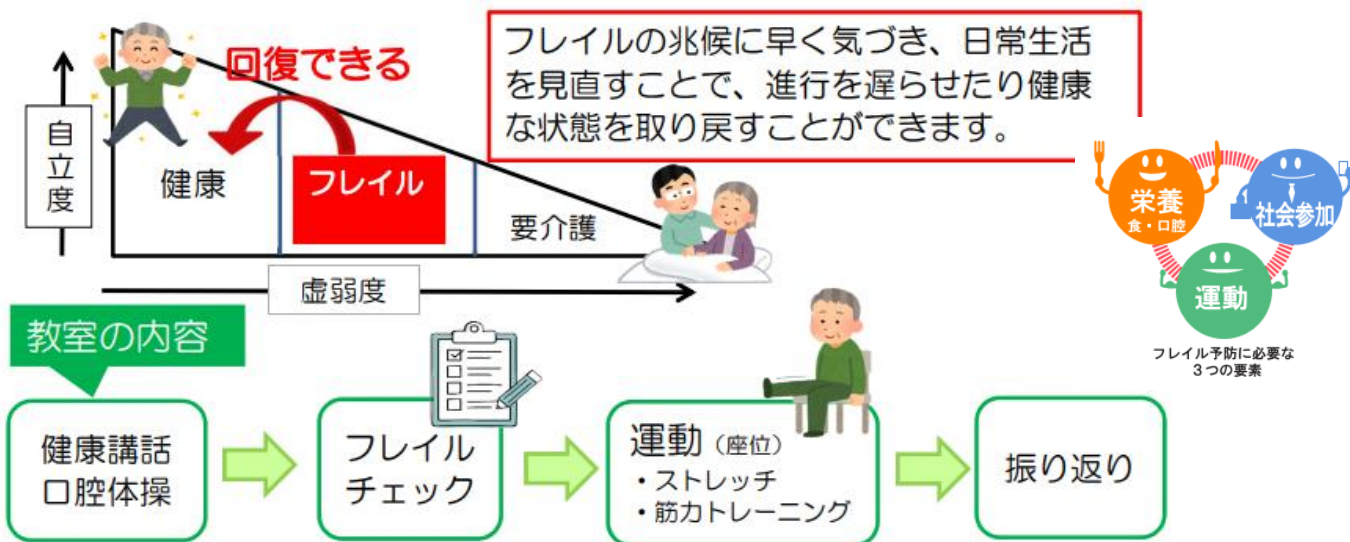


フシ！フシ！生きがい教室

フレイルとは

「健康」と「要介護」の中間の虚弱な状態にあること



■日時：令和6年6月27日(木)13:30～15:00

■場所：湊山地域福祉センター（神戸市兵庫区大同町2-2-8）

■内容：運動をしながら、フレイル予防について学ぶ

■参加料：無料（定員：20名）

■問い合わせ・申し込み先：

みなとがわあんしんすこやかセンター 電話：078-521-9138

6月20日(木)締め切り

※神戸市フレイル予防支援事業に一度参加された方は、半年間は参加いただけません。

※現在、フレイル改善通所サービスを利用されている方は対象外です。

※本教室は、神戸市からの委託を受け(株)ルネサンスが運営いたします。

✂切り取り線

申し込み

氏名： _____ 様 生年月日： T・S _____ 年 月 日（ _____ 歳）

住所：兵庫区 _____ 町 電話番号：（ _____ ） - _____