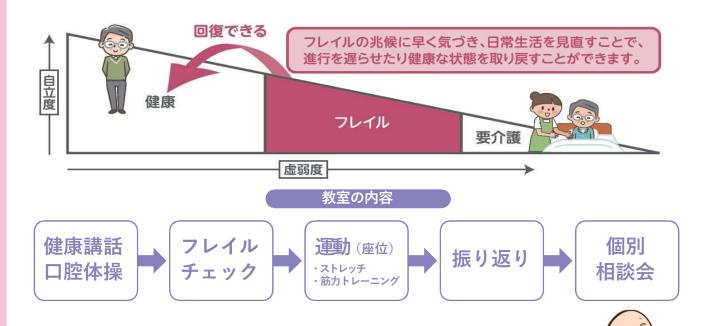
神戸市フレイル予防支援事業

~フレイルを予防しよう~

フレ!フレ!生きがい教室

フレイルとは

「健康」と「要介護」の中間の虚弱な状態にあること





会場 海光園

持ち物

筆記用具、飲み物、動きやすい 服装でお越しください。

参加費 無料 定員 20名

※本教室は、神戸市から委託を受け㈱ルネサンスが運営いたします。 ※参加の前にご自宅で体温を測り、37.0°Cを超える場合や 平熱より1°C高い場合は参加をお控えください。 ※可能な限り、マスク着用にご協力ください。

対象者 65歳以上の方 ※本事業に一度参加された方は、

※本事業に一度参加された方は、 半年間はご参加いただけません。 ※現在、通所サービス利用中の方は対象外です。



お申し込みはこちら

スポーツクラブ&サウナ ルネサンス神戸 ☎070-4464-9462 月曜~土曜・祝日 10時00分~17時00分