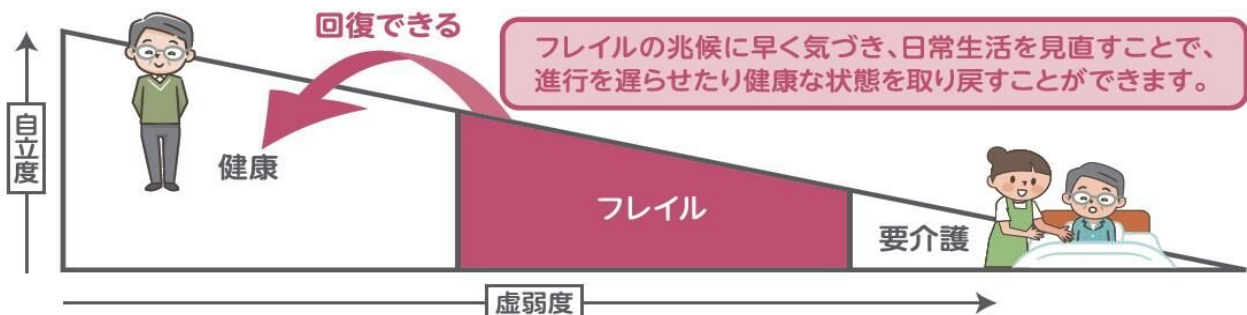


神戸市フレイル予防支援事業

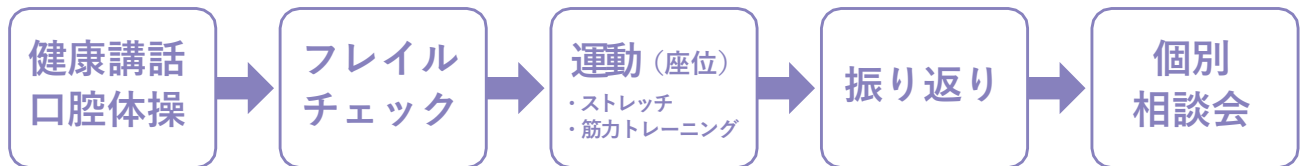
～フレイルを予防しよう～

フレ！フレ！生きがい教室

フレイルとは 「健康」と「要介護」の中間の虚弱な状態にあること



教室の内容



日程

6月29日(月)10:00～11:30

会場

西区文化センター 会議室3

対象者

65歳以上の方

持ち物

筆記用具、飲み物、動きやすい
服装でお越しください。

参加費

無料

定員

20名

※本事業に一度参加された方は、
半年間はご参加いただけません。
※現在、通所サービス利用中の方は対象外です。

※本教室は、神戸市から委託を受け㈱ルネサンスが運営いたします。
※参加の前にご自宅で体温を測り、37.0℃を超える場合や
平熱より1℃高い場合は参加をお控えください。
※可能な限り、マスク着用にご協力ください。



お申し込みはこちら

スポーツクラブ & サウナ ルネサンス神戸 ☎080-7795-5708
受付時間: 平日・土曜日 9:00～17:00