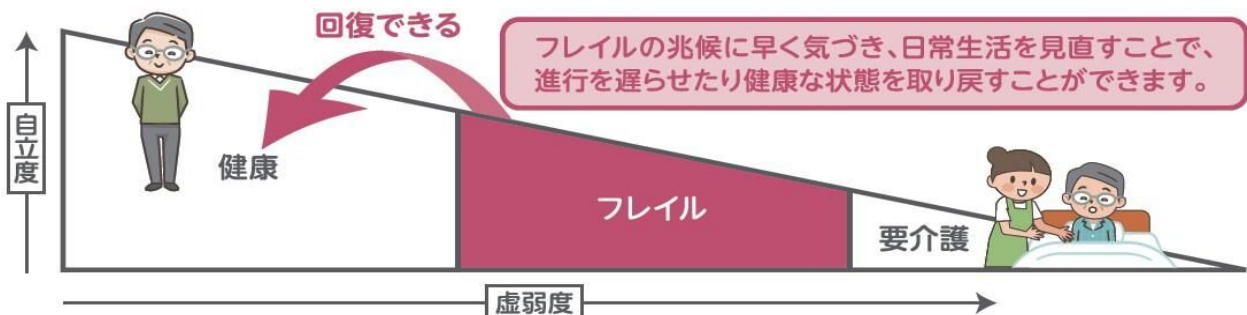


神戸市フレイル予防支援事業

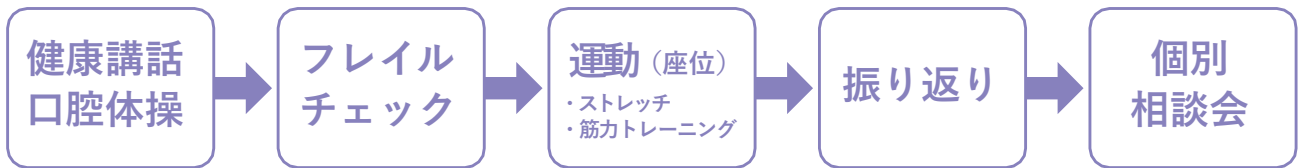
～フレイルを予防しよう～

フレ！フレ！生きがい教室

フレイルとは 「健康」と「要介護」の中間の虚弱な状態にあること



教室の内容



日程 6月18日(木)13:30～15:00

会場 県営大倉山住宅2号棟 集会場 対象者 65歳以上の方

持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい
服装でお越しください。

参加費 無料 定員 20名

※本事業に一度参加された方は、
半年間をご参加いただけません。
※現在、通所サービス利用中の方は対象外です。

※本教室は、神戸市から委託を受け㈱ルネサンスが運営いたします。
※参加の前にご自宅で体温を測り、37.0℃を超える場合や
平熱より1℃高い場合は参加をお控えください。
※可能な限り、マスク着用にご協力ください。

県営大倉山住宅集会所



お申し込みはこちら

スポーツクラブ & サウナ ルネサンス神戸 ☎070-4464-9462
月曜～木曜・土曜日 10時00分～17時00分