

災害(さいがい)に そなえましょう

～がいこくじんのみなさんへ
にんぷさん、おかあさんとあかちゃん～

おおきな じしん など さいがい に そなえましょう。
がいこくじんの みなさん だれでも さんか できます。

◆日時 2026年 3月14日 (どようび)
10:00～12:00

◆ばしょ 兵庫医科大学 神戸キャンパス
ひょうごいかだいがく
M3階 M303きょうしつ

*ポートアイランド



【プロジェクトせきにんしゃ】
看護学部 かんごがくぶ
田村 康子 たむら やすこ (助産学・母性看護学)

さんかひ： むりょう です

にんずう： 10にんていど ※こども と いっしょに さんか できます

【プログラム】

もうしこみは2026年3月10日まで

①ミニレクチャー：ハザードマップ、さいがいのとき に つかうもの

②たいけん：さいがいようの たべもの、 にもつを つくる

※ことば えいご、やさしいにほんご など

【もうしこみ】

QRコードからもうしこんでください



【れんらく】

兵庫医科大学 地域連携実践ステーション

mail : chi-ki@ml.hyo-med.ac.jp

FAX : 078-304-2713

TEL : 078-304-3013 (げつよう-きんよう 9:00～17:00)

※くるま・じてんしゃで くる ひとは さんかのまえに れんらく ください。



Let's talk about disaster preparedness

- For families with pregnant women or young children -

Disasters that are said to inevitably strike. Whether you're prepared or not, why not start getting ready by talking and thinking together? We'll also experience preparing emergency food supplies, safety confirmation methods, and evacuation kits. Elderly individuals, grandparents raising grandchildren, parents raising children, and young people—anyone is welcome to participate. Feel Free to join!

◆ **Date & Time : March 14th 2026, 10:00-12:00**

◆ **Location: Kobe Campus, Hyogo Medical University Building M, 3rd floor, room M303**

【Project manager】 Yasuko Tamura (Midwifery, School of Nursing)

Eligibility: Open to all Free

Capacity: Approximately 10 people

(first-come, first-served) ※Children are welcome.



【Content】

Application Deadline: March 10th, 2026

- ① Mini Lecture: Hazard Maps, Safety Checks, and Evacuation Centers
- ② Hands-On Experience: Emergency Foods, Safety Checks, Evacuation Backpacks
- ③ Let's Talk About Preparedness Together!

※ Participants will receive a small gift of disaster preparedness supplies.

Communication by English, Easy Japanese, Translation Tools

【Application & Contact】

Please apply via QR code and enter the following information.

① Name ② Age (Children's ages also noted)

③ Address ④ Phone number ⑤ Number of participants

※ Please notify us in advance if you plan to arrive by car or bicycle.

Community Collaboration Practice Station, Hyogo Medical University

FAX : 078-304-2713 TEL : 078-304-3013 (Mon-Fri 9a.m.-5p.m.)

mail : chi-ki@ml.hyo-med.ac.jp

