

## おしらせ

- 年末年始のお休みは、**12/29(月)～1/3(土)**です。
- 2026年1/1～ 駐車場の2時間無料サービスが廃止となります。

【現 行】2025年12月31日まで  
2時間無料サービスあり  
1時間 300円 (20分につき100円)

【見直し後】2026年1月1日から2時間無料サービス廃止  
平日 1時間 300円 (30分につき150円)  
土日祝 1時間 500円 (30分につき250円)  
(夏季繁忙期7/20～8/31含む)

※最大料金はありません  
※こども家庭センターの施設利用者は、こども家庭センターの利用時間内は無料となります。  
○詳細はこべっこランドホームページ・館内掲示ポスター等をご確認ください。



## イベント・講座 お申し込み方法

※施設の利用には申込・予約は必要ありません。

- ① こべっこランドのホームページにアクセス！
  - ② 会員登録をして、イベントにお申し込みください。
- ※窓口（はがき持参）でも申し込みができます。

こべっこランド お申し込み

<https://www.kobekko.or.jp/event/>



### ご注意

- 申込多数の場合は神戸市在住者を優先して抽選します。
- 講座等のお申し込みの際にいただいた個人情報は、お申し込み講座の受講に関する連絡のみに利用させていただきます。

## 交通のご案内



- 地下鉄海岸線「和田岬」下車徒歩5分  
(2番出口を出て、横断歩道を渡り、北へ進む)
- 神戸市バス3・9系統「今出在家」下車徒歩3分
- みんなのバス「和田神社（こべっこランド前）」  
下車徒歩3分

開館時間

**9:30 ▶ 17:00**

**月曜日休館** (月曜日が祝休日の場合は次の平日休館)  
(年末年始 12/29～1/3は休館)

### ご利用について

・市バス・地下鉄など公共交通機関のご利用をお願いします。

### 気象警報について

・神戸市に大雨・暴風・洪水・大雪の気象警報が発表された場合、臨時閉館となります。  
詳しくはホームページをご覧ください。

## こべっこランド

〒652-0862  
神戸市兵庫区上庄通1-1-43  
TEL (078) 958-8011 (代)  
FAX (078) 958-8177  
<https://www.kobekko.or.jp>



ホームページは  
こちらから

こべっこランド公式Instagram  
フォローしてね



こべっこランドは、社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会とミズノスポーツサービス株式会社が共同で運営しています。

こべっこランド NEWS

2025年 11・12月号

発行：社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会



いつでもたのしい！

# こべっこランド NEWS



こべっこランド  
マスコットキャラクター カーモ



こども  
まんなか

こべっこランドは、こどもまんなか応援サポーターです。



イベント・講座のご案内

イベントの詳細は、こべっこランドホームページをご覧ください。

参加費無料

10/25日(土)申込開始

月	日時	イベント・講座名／内容／会場	対象	定員	参加方法
11・12月	11月1日～3日、9日、20日、22日～24日、30日 12月6日、7日、21日、25日～28日 1月4日、6日 (土日祝及び長期休業中) 10:00～16:00	<b>ブロックらんど</b> たくさんのブロックを使って自由にあそびましょう。 詳細はホームページをご確認ください。 3階 こべっこホールまたは研修室	18歳未満のこども (未就学児は保護者同伴)	—	当日参加
	11月15日(土) 12月14日(日) A 11:00 B 13:30 (各回20分)	<b>みんなでドレミ</b> いろんな楽器でリズムあそびや合奏をします。 12月はクリスマスの曲で合奏します。 ※各回5分前に開場 講師：ミュージック♪ボックス 3階 音楽スタジオ2	18歳未満のこども (未就学児は保護者同伴)	各回 40人	当日参加 (先着順)
11月	2日(日) A 13:00 B 14:30 (各回45分)	<b>ネイチャーゲームであそぼう ～秋編～</b> 五感を使って身近な自然とのふれあいあそびを体験しましょう。 自然物を使った工作もできます。 講師：兵庫県シェアリングネイチャー協会 1階 キッズガーデンほか	18歳未満のこども (未就学児は保護者同伴)	各回 35人	当日参加 (先着順) ※各回30分前に1階 カーモ前で整理券を配付
	16日(日) 10:30～12:00 13:30～15:00	<b>こどもまんなか！こべっこ縁日</b> こどもスタッフが企画した縁日です。 工作やゲーム、おやつを用意しました！ 3階 こべっこホール	18歳未満のこども (未就学児は保護者同伴)	各回 200人	当日参加 (先着順)
	22日(土)・23日(日)・祝 A 10:30 B 13:00 C 15:00(各回50分)	<b>カーモクッキー</b> 2色の生地で作るカーモのクッキーを作ります。持ち帰りです。 ※アレルギー物質8品目のうち卵・乳・小麦使用 講師：神戸市生活指導研究会 2階 料理教室	5歳以上のこども	各回 32人	事前申込 11/11(火)締切 (抽選)
	24日(月・休) A 12:30 B 14:30 (各回30分)	カーモのバースデーイベント <b>かば☆うま あそびうたライブ</b> みんなでカーモのお誕生日をお祝いしましょう。 カーモ体操もするよ！ 出演：あそびうたユニット「かば☆うま」 3階 こべっこホール	18歳未満のこども (未就学児は保護者同伴)	各回 200人	当日参加 (先着順)
	29日(土) A 10:00 B 11:15 (各回60分)	<b>はじめて！チャレンジ教室 ～てつぼう～</b> さかあがりのコツを伝授します。楽しく体を動かしましょう。 講師：ミズノスポーツサービス株式会社 3階 こべっこホール	A 5歳～未就学児 B 小学1～4年生	各回 30人	事前申込 11/18(火)締切 (抽選)
12月	6日(土)・7日(日) A 10:30 B 13:00 C 15:00(各回60分)	<b>おせち料理「かぼちゃの口取り」</b> おせちを華やかにいろうる縁起の良い料理をかぼちゃを使って作りましょう。 持ち帰りです。 ※アレルギー物質8品目のうち小麦使用 講師：神戸市生活指導研究会 2階 料理教室	小学生以上のこども	各回 32人	事前申込 11/25(火)締切 (抽選)
	6日(土)・7日(日) 10:00～12:00 13:00～16:00 受付は各回終了30分前まで	芸工大ワークショップ <b>クリスマスオーナメント&amp;ツリーをつくろう！</b> ※汚れてもいい服装で参加して下さい。 講師：神戸芸術工科大学 3階 こべっこホール	18歳未満のこども (未就学児は保護者同伴)	各日 こども 300人	当日参加 (先着順)
	14日(日) A 10:00 B 11:30 (各回60分)	<b>はじめて！チャレンジ教室 ～ヘキサスロン～</b> ヘキサスロンの道具を使い、あそびをまじえながら「走る・跳ぶ・投げる」の基本動作を身につけます。 講師：ミズノスポーツサービス株式会社 3階 こべっこホール	A 4歳～未就学児 B 小学1～3年生	各回 30人	事前申込 12/3(水)締切 (抽選)
	20日(土) A 10:00 B 13:00 (各回90分)	<b>親子クッキング 我が家のどら焼きパーティー「変わりどらやき」</b> 自分だけのオリジナルどら焼きを作りましょう。時間内に食べます。 ※アレルギー物質8品目使用 講師：神戸国際調理製菓専門学校 2階 料理教室	小学生以上のこども と保護者	各回 32人 (保護者1人 につきこども 3人まで 申込可)	事前申込 12/9(火)締切 (抽選)
	20日(土) A 11:00 B 13:30 (各回30分)	<b>♪そうま君とあいお姉さんのクリスマスコンサート♪</b> 歌ったり踊ったり手遊びをしたり！親子で楽しめるコンサートです。 (「ちいさなお子様向け」の内容です。) 出演：そうま君とあいお姉さん 3階 こべっこホール	18歳未満のこども (未就学児は保護者同伴)	各回 200人	事前申込 各回150人 12/9(火)締切(抽選) 当日参加 各回先着50人
	21日(日) A 11:00 B 13:30 C 15:00(各回60分)	<b>こべっこクリスマス</b> シン・こべっこランドボランティアのお兄さんお姉さんとクリスマスの遊びをしましょう。3階 こべっこホール	18歳未満のこども (未就学児は保護者同伴)	各回 こども 50人	当日参加 (先着順)
1月	11日(日) A 11:30 B 13:30 (各回30分)	<b>ニューイヤー和太鼓！2026！！</b> 出演：神戸市立須磨翔風高等学校和太鼓部「大地」 3階 こべっこホール	18歳未満のこども (未就学児は保護者同伴)	各回 200人	当日参加 (先着順)

乳幼児親子向けイベント					
月	日時	イベント名／内容／会場	対象	定員	参加方法
11・12月	11月20日(木) 13:30～15:00	神戸市×江崎グリコ(株) <b>お手軽かんたん☆離乳食講座</b> 離乳食のはじめ方をグリコの栄養士がやさしく解説！ 実際に体験しながら、楽しく学べるセミナーです。 ※アレルギー物質：乳・大豆 ※簡単な離乳食作り体験がありますので、乳児をお連れの場合は抱っこ紐やおんぶ紐をお持ちください。 ★ご参加いただいた方に、試供品をプレゼント！ 講師：江崎グリコ株式会社 3階 研修室 2階 料理教室	概ね1歳までのこどもと保護者	40組	事前申込 11/10(月)締切 (抽選)
	火・水・木・金曜日 11:00～ ※休館日・祝日を除く	<b>平日カーモたいむ</b> こべっこランドスタッフが親子あそびなどのプログラムを実施します。 (火)おはなしカーモ (水)うんどうカーモ (木)★おにぎりランチデー … 親子でミニおにぎりづくり (金)おんがくカーモ ※11月19日(水)おにぎりランチデー、20日(木)うんどうカーモに変更です こべっこランド館内	未就学児と保護者	★は40人	
	11月7日(金)・12日(水) 12月5日(金)・10日(水) 12:30 (60分)	<b>親子クッキング 動物クッキーづくり</b> 親子でクッキーを作ります。(持ち帰り) ※アレルギー物質8品目のうち卵・乳・小麦使用 ※乳児をお連れの場合は抱っこ紐やおんぶ紐をお持ちください。 講師：神戸市生活指導研究会 2階 料理教室		各日 こども 20人 (保護者同伴)	当日参加 (先着順)
	11月1日(土) 12月13日(土) 11:00～11:40	<b>休日カーモたいむ</b> カーモにもあえるよ！ 広いホールで親子あそびを楽しみましょう。 11月 親子あそび 12月 リトミックあそび 講師：リトミック研究センター兵庫第一支局 3階 こべっこホール		各日 親子50組	
中高生向けイベント					
月	日時	イベント名／内容／会場	対象	定員	参加方法
11・12月	11月29日(土) 12月14日(日)	<b>中高生スペシャルデー</b> 自習室 10:00～17:00 ホール開放 12:30～17:00 ★おにぎりランチデー 13:00～14:00 詳細はホームページをご確認ください。		★は20人	当日参加 (先着順)
	11月8日・22日・29日 12月6日・20日・27日 (土曜日) 10:00～16:00	<b>中高生のレンタルスタジオ☆ Day</b> ドラムやマリンパなどの楽器の演奏やバンドの練習ができます。 (1グループ50分間の交代制) ※使用前に1階事務室で利用受付が必要です。3階 音楽スタジオ2	中学生 高校生	—	当日参加 (先着順) ※1グループごとに交代して利用できます。
子育て支援・講座など TEL(078) 958-8030 (発達支援直通)					
月	日時	イベント・講座名／内容／会場	対象	定員	参加方法
11・12月 令和8年 1・2・3月	11月29日(土) 12月20日(土) 1月10日(土) (毎月1回開催予定) 13:30～16:30	<b>きらきらルーム</b> お子さんは感覚遊具やおもちゃで楽しく遊びます。 保護者は交流や情報交換の場としてご利用できます。 2階 育成室	発達がゆっくりなこども(小学6年生まで)と家族	12組程度	各日開催3日前の 水曜日8時45分から 電話予約開始(先着順) 078-958-8030 (発達支援)
	11月16日(日) 12月21日(日) 1月18日(日) 10:00～16:00 (各回50分)	<b>休日子育て相談</b> 子育ての悩みや気がかりをお聴きし、一緒に考えます。 こべっこランドのスタッフ(心理士)との相談になります(託児あり)。 ※予約・託児なしのふらっと子育て相談もあります 11/5・12/3・1/7(水曜日) 10:00～13:00 2階 生活室	小学6年生までのこどもの保護者	各日5組	電話予約 078-958-8030 (発達支援)
	12月7日(日) 10:00～12:00	<b>スマイルルーム</b> 体を使って遊んだり、トランプやボードゲームなどのおもちゃと一緒に遊びましょう。ご家族の方もゆっくりくつろいでいただけます。 2階 育成室	発達がゆっくりなこども(小学4年生～中学3年生)と保護者	10組	事前申込 (先着順)
	1月10日・24日 2月7日・21日 3月7日(土曜日)(全5回) 10:00～12:00	<b>パパママサポートセミナー (託児あり)</b> こどもの困った行動は、こどもが困っているサイン。専門家のアドバイスを受けながら、こどもへのかかわり方についてパパ・ママいっしょに学びます。 講師：嶋崎 まゆみ(兵庫教育大学大学院 准教授) 3階 研修室	発達がゆっくりな3歳～小学3年生のこどもの保護者(両親で5回参加できる方)	6組 (12人)	事前申込 12/24(水)締切 (抽選)
	1月20日・27日 2月3日・10日 (火曜日)(全4回) 10:00～12:00	<b>第31期 思春期子育て講座</b> こどもとのコミュニケーションのとり方や、思春期の課題・問題(学校に通いづらい、なじめない等)について、グループディスカッションを中心に理解を深めていく講座です。 講師：家族支援研究会 代表 倉石 哲也(武庫川女子大学教授) 2階 生活室	概ね11歳～15歳のこどもの保護者	10人	事前申込 1/5(月)締切 (抽選)