

## 思春期専門医師相談

# お子さんの心の健康のこと 相談してみませんか？

学校に行こうとすると体調が悪くなる、自宅から出られない、ゲームやSNS・動画視聴がやめられず昼夜逆転している、自傷行為（リストカットや市販薬の過剰服用等）が続いているなど、思春期特有のこころの相談に、精神科医が助言します。

日程

月4回【事前予約制】

会場

神戸市立総合福祉センター3階

〒650-0016 神戸市中央区橘通3-4-1

対象

神戸市にお住まいの方で  
18歳までの子どもの保護者や支援者

費用

無料

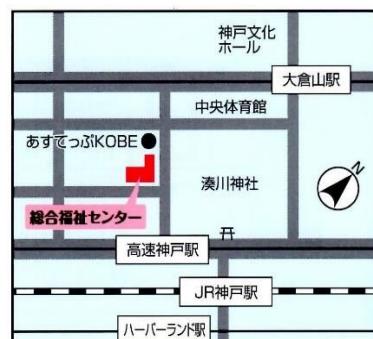
予約・相談先

神戸市精神保健福祉センター

電話 078-371-1900

受付時間 8:45～17:15（土日祝・年末年始を除く）

相談員が電話による相談を随时お受けしています。  
まずはお気軽にご相談ください。



問合せ | 神戸市精神保健福祉センター [ 受付時間 8:45～17:15 ] TEL 078-371-1900

主催 | 神戸市