

入会の流れ

▶ 区役所にご相談ください。ご希望に沿ったクラブをご紹介します。

入会希望者

区役所

クラブ会長



①相談

②聞き取り

(お住まい、ご希望の活動など)



③連絡



④加入案内のご連絡

※ 友人の紹介などでクラブをご存じであれば、クラブ会長へ直接お問い合わせください。

主な年間行事

※ 東灘区シニアクラブ連合会主催

時期	イベント	時期	イベント
4月	春季輪投げ大会 春季六アイウォーキング	10月	秋季六アイウォーキング 秋季グラウンドゴルフ大会 秋季輪投げ大会
5月	演芸大会 春季グラウンドゴルフ大会	11月	総合スポーツ大会 秋季囲碁大会
6月	春季囲碁大会	1月	新年互例会
9月	秋季グラウンドゴルフ大会 「社会奉仕の日」一斉清掃	2月	健康増進・健康づくり研修会

その他の行事

日帰りバス旅行（年4回程）、新聞の発行（区版：3回/年 市版：6回/年）、文化展（不定期）等

よくある質問

Q1 複数のクラブに所属できますか？

できます。ただし、所属クラブごとに会費をお支払いいただく必要があります。

Q2 会費はかかりますか？

クラブによって会費は異なりますので、各クラブまたは区役所へお問い合わせください。

Q3 55歳未満なのですが、加入できますか？

加入できるクラブが多数です。ご希望のクラブまたは区役所へお問い合わせください。

Q4 東灘区外に住んでいますが、東灘区のシニアクラブに入れますか？

加入できるクラブが多数です。ご希望のクラブまたは区役所へお問い合わせください。

東灘区役所地域協働課シニアクラブ担当

TEL:078-841-4131（代表） / FAX:078-811-4901



東灘区 シニア クラブ

対象

おおむね**55歳以上**の方

主な活動

- ・スポーツ大会・演芸会などの**親睦会**
- ・クラブ内での**サークル活動**
- ・会員同士での**相互支援活動**
- ・全国一斉清掃などの**社会奉仕活動**

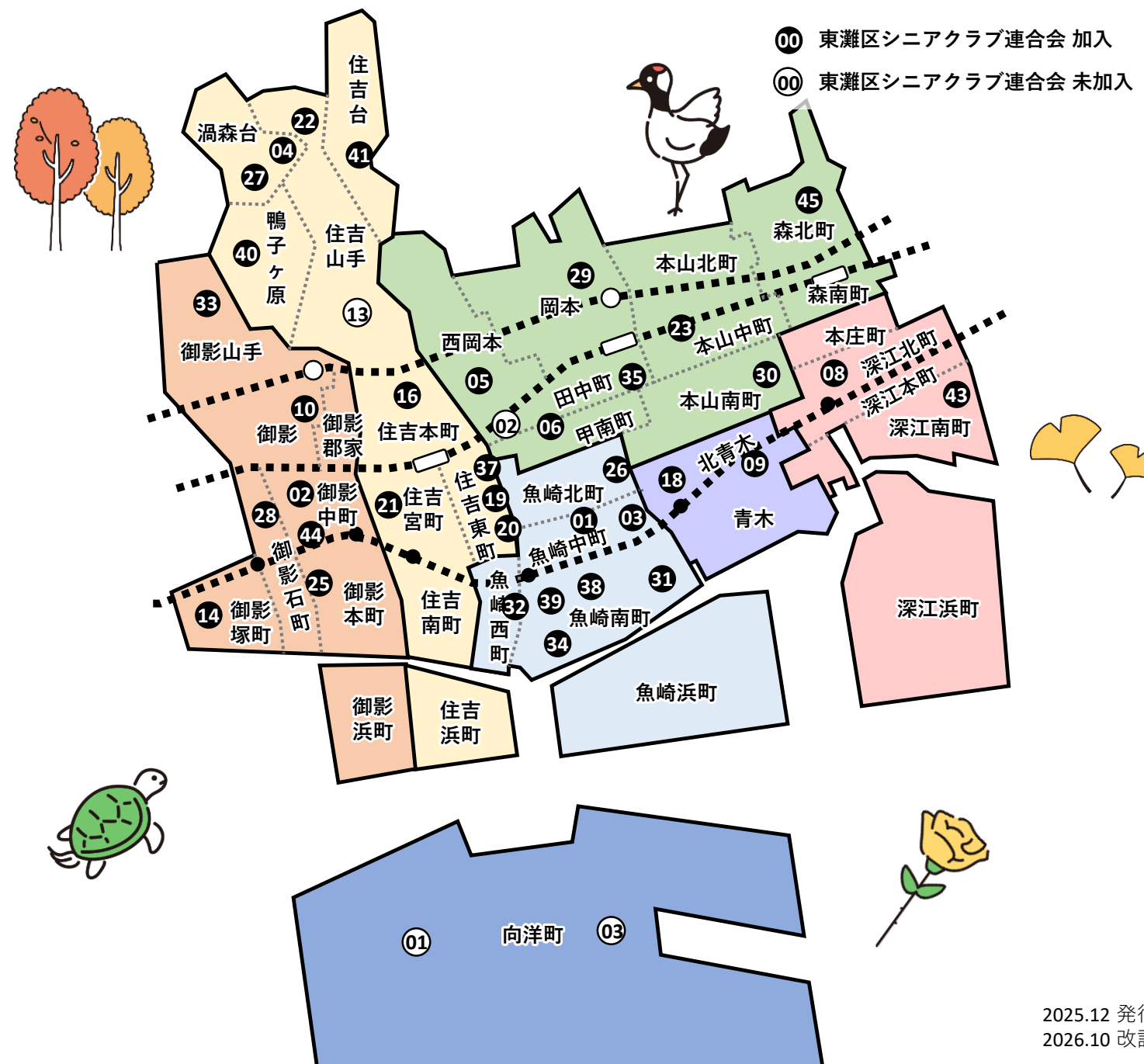


シニアクラブってどんな団体？

ご興味のある方、区役所でも相談できます

高齢者がさまざまな活動を通して、健康で豊かな生活を送ることを目的とする組織です。「健康・友愛・奉仕」を基本目標に、地域での仲間づくりをすすめています。

東灘区では約40のクラブがあり、約2,500名の高齢者が日々楽しく活動を行っています。あなたもシニアクラブに入会し、同じ地域に住む仲間と一緒に楽しく過ごしませんか？



	クラブ名	主な活動場所	主な活動
御影	③③ 山御影クラブ	御影公園 御影山手山手自治会館	GG／ウォーキング／カラオケ／コーラス／俳句／クラフト／健康麻雀
	⑩ 上御影若葉会※2	上御影会館	GG／コーラス／茶道／俳句／敬老・誕生日会忘年(クリスマス)会／ひな祭り／小学校行事参加
	⑩② 西御影若葉会	御影小学校運動場 御影公園/西御影大手会館	GG／輪投げ／ラジオ体操／囲碁／わかばの集い／お花見／学童交通見守り
	④④ 中御影笑和会	御影東市民公園、柳公園 中御影区民会館	GG／輪投げ／ラジオ体操／コーラス／喫茶／認知症予防講座／公園清掃
	②⑧ 御影ひふみ会	御影浜石屋自治会館	輪投げ・喫茶／体操教室／お花見／講座／いきいき体操／歌／清掃活動／学童交通見守り
	②⑤ 御影つるかめ会	御影本町公園／西町会館 ジャンカラ阪神御影店	GG／輪投げ／ラジオ体操／カラオケ／卓球／オセロ
	①④ 塚町和敬会	東明会館 浜御影地域交流センター	GG／輪投げ／囲碁／見守り訪問／お誕生日祝い／公園清掃
住吉・渦森台・鴨子ヶ原	④① 住吉台楽寿会	住吉台公園	GG／ラジオ体操
	⑦④ 赤陽会	①渦森公園 ②渦が森小 ③渦が森地域交流センター ④渦森台児童館	①GG／輪投げ ②舞踊／カラオケ／健康麻雀／ボッチャ ③児童館行事（七夕・夏祭り・クリスマス会・ひな祭り等） ④ふれまち（盆踊り・踊り）／サークル交流会（踊り）、他
	⑬③ 山田明楽会	山田区民会館	GG／輪投げ／カラオケ／体操教室／喫茶／清掃活動
	②② 住吉山手明楽会	西谷公園／焼ヶ原南公園 渦が森地域交流センター	GG／輪投げ／カラオケ／清掃活動
	②⑦ 渦森会	渦森台中公園 渦が森地域交流センター	GG／輪投げ／カラオケ／健康麻雀／公園清掃
	④⑩ 鴨三クラブ	鴨子ヶ原3丁目自治会館	囲碁将棋／映画会／ピンポン／喫茶／カラオケ／健康麻雀／輪投げ／マジック
	①⑥ 空区明楽会※3	雨の神公園 空地区会館	GG／カラオケ／ボッチャ／公園清掃／誕生日会茶話会（1回/年）／児童交通見守り
	③⑦ 住吉きずな倶楽部※1	マンション集会室	セミナー開催／植栽の手入れ／見守り活動
	①⑨ 宮東明楽会※3	住吉地域交流センター 魚崎西町公園	GG／健康麻雀／お誕生日会
	②⑩ 吉田明楽会※3	住吉公園 住吉地域交流センター	GG／健康麻雀／お誕生日会／児童交通見守り
深江	②① 茶屋明楽会※3	住吉公園、茶屋地区会館 住吉地域交流センター	GG／輪投げ／ラジオ体操／喫茶／健康麻雀／学童交通見守り
	⑦⑧ 深江親交クラブ	本庄地域交流センター	GG／カラオケ／囲碁／将棋／吹き矢
	④③ 深江南親交クラブ	磯島公園／見附公園 深江南地域交流センター	GG／ラジオ体操／カラオケ／健康麻雀／喫茶／吹き矢／卓球／ダーツ

※1 マンション住民のみ

※2 当該地域の自治会員のみ

※3：住吉明楽連合会を結成し、連合会としても活動もしています。

	クラブ名	主な活動場所	主な活動
魚崎	②⑥ 魚崎親交会	川井公園	GG／ラジオ体操／太極拳／健康麻雀／清掃活動／見守り訪問
	⑦① 魚崎寿会	川井公園 横屋会館	GG／輪投げ／カラオケ／セミナー／見守り活動／清掃活動
	⑦③ 魚崎つるかめ会	川井公園、横屋会館	GG／輪投げ／ラジオ体操／カラオケ／ボッチャ
	③① 魚崎南3クラブ	浜公園／五百池公園／魚崎 南地域交流C／魚崎会館	GG／輪投げ／囲碁／カラオケ／健康麻雀／喫茶／大正琴／ラジオ体操
	③④ 魚崎郷四丁目OB会※2	西浜公園／清流プラザ 魚崎会館	GG／輪投げ／体操教室／カラオケ／コーラス／お誕生日会／清掃活動
	③⑧ 魚崎セブンクラブ	新堀公園／7丁目広場 魚崎地域交流センター	GG／輪投げ／ラジオ体操／モルック／まち歩き／清掃活動／敬老・誕生日会／見守り訪問／学童見守り／お花見会
	③⑨ 魚崎南8親睦会	瀬戸公園／緑地公園	GG／輪投げ／ラジオ体操
	③② 魚崎川西豊友会	魚崎西町南公園 清流プラザ	GG／輪投げ／ラジオ体操／カラオケ／コーラス／囲碁／将棋／喫茶
岡本・本山	②⑨ 岡本クラブ	甲南大芝生グラウンド 岡本公会堂	GG／体操教室／コーラス／囲碁／俳句／公園清掃
	⑦⑤ 西岡本クラブ	本山西地域交流センター	GG／カラオケ／コーラス／公園清掃
	⑦⑥ 田中クラブ	手水公園 田中公会堂	GG／輪投げ／健康麻雀／吹き矢／公園清掃／食事＆お楽しみ会（年3回）
	⑦② スカイマンション※1 シニアクラブ		（クラブへお問い合わせください）
	③⑤ 本山センチュリークラブ	中之町公園 コープリビング会館	GG／輪投げ／カラオケ／健康麻雀／手芸／喫茶／映画会／歩く会
	②③ 本山クラブ	本山南地域交流センター	体操／脳トレクイズ／時節の工作／交流喫茶／清掃活動／学童交通見守り
	③⑩ 本山南町喜楽会	中野南公園 本山南地域交流センター	GG／輪投げ／カラオケ／健康麻雀／大正琴
	④⑤ 森クラブ	森公園 本山東地域交流センター	GG／カラオケ／囲碁／将棋／健康麻雀
青木	①⑧ 前田町さつき会	福井池公園 福池地域交流センター	GG／輪投げ／カラオケ／囲碁／将棋／健康麻雀／喫茶／学童交通見守り／清掃活動（地域交流C）
	⑦⑨ 西青木クラブ	内浜公園 青木6丁目市住集会所	GG／輪投げ／カラオケ／お誕生日会
六アイ	⑦① オリーブの会※1	六甲アイランド内	（クラブへお問い合わせください）
	⑦③ W7シニア&ミドルの会※1	六甲アイランド内	（クラブへお問い合わせください）

GG ：グラウンドゴルフ