

イベント

青山雪菜&珠希星佳
レビューコンサート

6月27日(日)14:00~15:30
生田文化会館(中山手通6-1-40)
前売り1,000円、当日1,800円
6月8日(日)から電話で☎へ
生田文化会館
382-0861 361-4115

葦合公民館の催し

葦合公民館(真砂通2-1-1)
232-4026 232-4028
いずれも直接来館か電話で☎へ
編物教室~ミニストールを作ろう!~(追加募集)
6月17日(日)10:00~12:00
10人(先着順)
500円(材料費)
フラワーアレンジメント(追加募集)
6月18日(日)14:00~15:30
10人(先着順)
1,500円(材料費)
太極拳教室・自律神経を整えよう!(追加募集)
6月22日(日)10:00~12:00
20人(先着順)
無料

お知らせ

市県民税納税通知書の発送
について

令和3年度の市県民税納税通知書は6月11日(金)に発送予定です。窓口は混雑が予想されます。内容については電話でお問い合わせください。

職員による対面での問い合わせ窓口
6月16日(水)~30日(金)9:00~12:00、13:00~17:00(土曜、日曜除く)
区役所3階
6月14日(月)、15日(火)は窓口を設置しません
市市民税課(中央区担当)
647-9362 647-9560

「オモイdeゴハン」
ガイドブック配布中!

市内飲食店の思い出が詰まったガイドブックを無料配布しています。併せてデジタルスタンプラリーも実施中!

配布場所 区役所、市総合インフォメーションセンターなど

※緊急事態宣言により休業や時短営業を継続している飲食店がありますので、店を訪

れる際は事前にご確認ください
市事業・イベント案内センター
333-3372 333-3314

子育て

地域子育て応援プラザの催し

地域子育て応援プラザ中央
230-1821 230-1822
plaza_chuou@office.city.kobe.lg.jp

あおぞら保育ほっとほっとひろば
6月14日(日)10:30~11:30
生田川公園
未就学児と保護者
無料
不要

午後のほっとひろば
6月11日(金)13:30~14:45
古湊保育所(古湊通2-3-23)
未就園児と保護者
3組(先着順)
前日までに電話で☎へ

ゆめふうせん
6月18日(金)②7月12日(日)10:00~11:30
区役所6階 健康増進室
1歳以上の子どもと保護者
10組②20組(いずれも先着順)
6月8日(日)②6月30日(日)から電話で☎へ
さくらんぼの会

6月23日(日)10:30~11:30
区役所6階
多胎児と保護者、プレママ・パパ
前日までに電話で☎へ
どろんこ遊び

6月29日(日)10:30~11:30
葦合保育所(八幡通1-1-6)
1歳~就学前の子どもと保護者
10組(先着順)

6月3日(日)から電話で☎へ
あかちゃんほっとひろば
7月8日(日)10:30~11:30
区役所6階

おおむね5カ月までの子どもと保護者
5組(先着順)
前日までに電話で☎へ

離乳食セミナー
7月15日(日)14:00~15:00
区役所6階
5~8カ月の子どもと保護者
8組(抽選)

6月11日(金)~24日(日)に電話かメール、二次元コードで☎へ

親子の学び教室「親子でポ
ディトーク(ふれあい体操)」

7月8日(日)10:00~11:30
勤労会館2階 和室1・2(雲井通5-1-2)
おおむね1~3歳の子どもと保護者
20人(先着順)
6月20日(日)から直接来館また

は電話、FAXで☎へ
区あじさい講座事務局
242-0417 242-4731

図書館だより

中央図書館
371-3351 371-5046

いずれも☎不要・当日先着順 ☎無料

おはなし会
6月19日(土)・26日(土)15:00~15:30
絵本おたのしみ会
6月25日(金)11:00~11:30
かみしばいの会
7月3日(土)15:00~15:30
展示「なんでも食べて、元気になるう」
5月20日(日)~6月29日(日)
ミニ展示「雨の日を楽しもう」
6月1日(日)~29日(日)

三宮図書館
251-5015 251-5614

いずれも☎不要 ☎無料
おはなし会
6月の毎週土曜15:00~15:30
幼児~小学生

本紙記載の行事等については、内容変更や開催中止の可能性があります。開催状況は各行事の問い合わせ先やホームページでご確認ください

中央区の姿 人口 144,027人 世帯数 88,654世帯 面積 28.97km² (令和3年5月1日現在)

保健だより 6月1日~7月31日

区役所駐車場のスペースは限りがあり、駐車できる時間は1時間以内となっています。健診など区役所に来られる際は電車・バスをご利用ください。

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象者には個別に案内を送付します。現在、新型コロナウイルスの影響によりご案内時期が遅れています。転入者や案内が届いていない人は☎へ。

健診会場 区役所6階
※10:00時点で、神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、乳幼児健診などの母子事業は中止します
区子ども家庭支援課 232-4411 (372・376~378) 232-1495

子育て相談・セミナー

行事名	実施日時・受付時間
子育て相談	月~金曜(祝休日除く) 8:45~17:30
すくすく赤ちゃん個別相談会(栄養・歯科相談) ※予約制	6月15日(日)、7月20日(日)13:15~ おむね6カ月児 6月8日(日)、7月13日(日)までに電話で予約

区子ども家庭支援課 232-4411 (376~378) 232-1495

健康相談

予約制

行事名	実施日時・受付時間・問い合わせ先
健康・栄養相談	6月2・16日(水)、7月7日(水) 9:00~11:00 区子ども保健係 232-4411(代)
精神保健福祉相談(医師)	6月2・9日(水)、7月7・14日(水) 15:30~17:00 6月23日(日)、7月28日(日) 14:00~15:30 区あんしんすこやか係 232-4411(代)
ひきこもり相談会	6月7・21日(日)、7月5日(日) 13:30~16:00 神戸ひきこもり支援室 361-3521

後期高齢者健康診査 神戸市国民健康保険加入者の健康診査

神戸市けんしん案内センター 262-1163 262-1165
予約先 兵庫県予防医学協会(871-7758 871-8048)
内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
(②の受診券は郵送しています)
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は、各医療保険者にお問い合わせください
30歳・40歳以上:無料

実施日	場所	実施日	場所
6月10日(日)	中央区役所6階	7月4日(日)	勤労会館7階
6月21日(日)	中央区役所6階	7月30日(金)	中央区役所6階
7月2日(日)	生田文化会館		

※受付時間はいずれも9:15~11:00
※39歳以下の神戸市健康診査については、市ホームページをご確認ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診会場であわせて実施

※集団健診の予約時に申し込み。単独受診は予約不要、当日申し込み可

健診・検査名	対象	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回 石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(令和4年3月末時点)で検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検査	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの方 ※本人確認書類必要	無料