

お知らせ



赤い羽根共同募金期間拡大

3月31日まで、「外国にルーツをもつ方々への支援」「コロナ渦での『つながり』の支援」をテーマとして、共同募金を実施。中央区の地域貢献活動への支援に役立たせていただきます。ご協力よろしくお願いします。

確定申告書の受け付け

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、インターネット (e-Tax) による申告をご活用ください。

【会場での申告書作成】
 2月16日(水)～3月15日(日) (2月21・28日(土)以外の土・日曜、祝休日を除く) 9:00～16:00
 神戸サンポーホール (浜辺通5-1-32) ※神戸税務署内には会場を開設しません
 神戸税務署 ☎391-7161 ☎06-6773-5400 (大阪国税局) ※このFAXは聴くことや話すことが不自由な人の税務相談専用です

市県民税申告書の受け付け

税務署で確定申告書を提出した人は、市県民税の申告書の提出は不要です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、インター

ネットや郵送による申告をご活用ください。郵送申告に関する



☎ ☎771-5493 (1月27日(水)～3月15日(日) 平日9:00～17:00)
 【来所による申告相談】
 2月15日(水)～3月15日(日) (土・日・祝休日は除く) 9:00～12:00、13:00～17:00
 区役所3階 市県民税申告相談窓口
 市民税課 (新長田合同庁舎) ☎647-9362 ☎647-9560

イベント



こころ躍るミュージカルナンバーコンサート

2月21日(土) 14:00～15:00
 神戸芸術センター プロコフィエフホール (熊内橋通7-1-13 神戸芸術センター2階)
 1月21日まで: 一般2,000円
 1月22日以降: 一般2,500円、30歳以下1,800円
 直接来庁・来館で☎☎
 葺合文化センター ☎242-0414 ☎261-0366

第十三回 神戸能プレイベント～体験講座～

2月23日(水) 10:00①14:00②

00※2回とも同じ内容
 神戸文化ホール練習室1 (橋通3-4-3)
 各25人 (先着)
 500円※本公演「第十三回神戸能」のチケットの提示で参加料無料
 2月22日(日)までに氏名・住所・電話番号・参加時間をFAXで☎☎
 神戸文化ホール ☎351-3397 ☎351-3121

子育て



子育て催し

地域子育て応援プラザ中央 ☎230-1821 ☎230-1822
 plaza_chuou@office.city.kobe.lg.jp

いずれも☎無料
 ▶親子のつどい「ゆめふうせん」
 3月5日(金) 10:00～11:30
 区役所6階
 おおむね1歳以上の子どもと保護者
 10組 (先着順)
 2月22日(日)から電話で☎☎
 ▶あかちゃんほっとひろば
 3月3日(水) 10:30～11:30
 おおむね3～6カ月の赤ちゃんと保護者
 5組 (先着順)

☎電話で☎☎
 ▶午後のほっとひろば
 2月22日・3月8日(日) 13:15～14:45
 古湊保育所 (古湊通2-3-23)
 未就園児と保護者
 3組 (先着順)
 前日までに電話で☎☎
 ▶あおぞら保育ほっとひろば
 2月15日(日) 10:30～11:30
 新生田川公園
 未就学児と保護者
 不要

親子の学び教室 ミニ人形劇&絵本の読み聞かせ

3月4日(日) 10:00～
 勤労会館2階 和室1・2 (雲井通5-1-2)
 おおむね1～3歳の幼児とその保護者
 20人 (先着順)
 2月20日(土)から電話で☎☎
 区あじさい講座事務局 ☎242-0417 ☎242-4731

図書館だより

中央図書館 ☎371-3351 ☎371-5046
 いずれも☎不要・当日先着順 ☎無料
 ▶かみしばいの会
 2月6日・3月6日(土) 15:00～

15:30
 ▶たんぽぽおはなし会
 2月13日(土) 15:00～15:30
 ▶おはなし会
 2月20日・27日(土) 15:00～15:30
 ▶絵本おたのしみ会
 2月26日(金) 11:00～11:30
 ▶児童書展示「小さくたって、大活躍!」
 2月2日(水)～3月17日(水)まで

三宮図書館 ☎251-5015 ☎251-5614

いずれも☎不要 ☎無料
 ▶おはなし会
 2月の毎週土曜 15:00～15:30
 幼児～小学生

外出する前に 行事等の開催状況をご確認ください

本紙のイベント等については内容変更や開催中止の可能性がります。開催状況は、各行事の問い合わせ先またはホームページでご確認ください。

事前検温・マスクの着用をご家庭での検温とマスクの着用 (2歳以下の子どもは不要) をお願いします。

保健だより

2月1日～3月31日

区役所駐車場のスペースは限りがあり、駐車できる時間は1時間以内となっています。健診など区役所に来られる際は電車・バスをご利用ください。

乳幼児健診

2月は4カ月: 26日(金)、1歳6カ月 (2歳まで受診可): 3・24日(水)、3歳 (4歳まで受診可): 10日(日)に行います。対象者には、個別に案内を送付します。転入者や案内が届いていない人は☎☎へ。9カ月健診は個別に医療機関で受診をお願いします。
 健診会場 区役所6階
 ※10:00時点で、神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、乳幼児健診などの母子事業は中止します
 区こども家庭支援課 ☎232-4411 (☎372・376～378) ☎232-1495

子育て相談・セミナー

行事名	実施日時・受付時間
子育て相談	月～金曜 (祝休日除く) 8:45～17:30
すくすく赤ちゃん個別相談会 (栄養・歯科相談) ※予約制	①2月16日(水)、②3月16日(水) 13:15～ ☎6カ月児 ☎①2月9日(水)、②3月9日(水)までに電話で予約

☎区こども家庭支援課 ☎232-4411 (☎376～378) ☎232-1495

健康相談

予約制

行事名	実施日時・受付時間・問い合わせ先
健康・栄養相談	2月3・17日(水)、3月3日(水)、9:00～11:00 ☎区こども保健係 ☎232-4411(代)
精神保健福祉相談 (医師)	2月3・10日(水)、3月3・10日(水)、15:30～17:00 / 2月24日(水)、3月24日(水) 14:00～15:30 ☎区あんしんすこやか係 ☎232-4411(代)
ひきこもり相談会	2月1・15日(水)、3月1・15日(水) 13:30～16:00 ☎神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521

後期高齢者健康診査 神戸市国民健康保険加入者の健康診査 (集団健診)

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165 **予約制**
 予約先 兵庫県予防医学協会 (☎871-7758 ☎871-8048)
 内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査 (必要に応じて追加検査あり)
 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者 (②の受診券は年齢に応じて郵送しています)
 ※30歳健診の実施期間は2月末までです
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は、各医療保険者にお問い合わせください
 ※30歳・65歳以上: 無料、40～64歳: 一般世帯は300円、非課税世帯は無料
 ※39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

実施日	場所	実施日	場所
2月15日(日)	中央区役所6階	3月28日(日)	勤労会館7階
2月20日(土)	コミスタこうべ	3月30日(水)	中央区役所6階
3月2日(水)	生田文化会館2階		

※受付時間はいずれも9:15～11:00

健診会場であわせて実施

※集団健診の予約時に申し込み。単独受診は予約不要、当日申し込み可

健診・検査名	対象	自己負担金
胸部X線健診 (結核健診)	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回 石綿 (アスベスト) による健康不安のある人は、ぜひご利用ください	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上 (令和3年3月末時点) で検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検査	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの方 ※本人確認書類必要	無料