

イベント

令和2年度中央区  
支え合いミーティング  
参加者募集

**内容** 「新型コロナウイルス流行下における支え合い」  
**講師** 市民活動センター神戸 実吉 威氏  
①2月13日②14:00～16:00  
③勤労会館7階 大ホール  
④区内で地域の居場所づくりのお手伝いをしている人、テーマに興味関心のある人  
⑤100人 (Zoomでの参加25人)  
⑥無料  
⑦①氏名②住所③電話番号④年齢⑤職業を記入の上、はがきまたはFAX、メールで⑧へ  
⑨区社会福祉協議会  
⑩232-4411 (内428)  
⑪232-1244

ニューイヤーコンサート

①1月10日②14:00～16:00  
③生田文化会館 (中山手通6-1-40)  
④1月8日⑤から直接来館または電話、FAXで⑥へ  
⑦生田文化会館  
⑧382-0861 ⑨361-4115

Shall we music?

①1月24日②13:30～16:30  
③生田文化会館 (中山手通6-1-40)  
④1月8日⑤から直接来館または電話、FAXで⑥へ  
⑦生田文化会館  
⑧382-0861 ⑨361-4115

お知らせ

旧葺合地区  
小・中学校新春書初め展

①1月23日②～27日③9:00～20:30 (24日④は16:30まで)  
⑤葺合文化センター 大会議室 (熊内橋通7-1-13 神戸芸術センター6階)  
⑥葺合文化センター  
⑦242-0414 ⑧261-0366

子育て

子育て催し

①地域子育て応援プラザ中央  
②230-1821 ③230-1822  
④plaza\_chuou@office.city.kobe.lg.jp  
いずれも⑤無料  
▶あおぞら保育ほっとほっとひろば  
⑥①1月18日⑦10:30～11:30  
⑧②1月25日⑨10:30～11:30

①①生田川公園②HAT夢公園  
③未就学児と保護者 ④不要  
▶あかちゃんほっとひろば  
⑤1月14日⑥10:30～11:30、2月4日⑦10:30～11:30  
⑧おむね3～6カ月の乳児と保護者  
⑨5組 (先着順) ⑩電話で⑪へ  
▶さくらんぼの会  
⑫1月6日⑬10:30～11:30  
⑭区役所6階  
⑮多胎児と保護者、多胎児のプレママ・プレパパ  
⑯12月23日⑰～1月5日⑱に電話で⑲へ  
▶午後のほっとひろば  
⑳1月19日㉑13:15～14:45  
㉒古湊保育所 (古湊通2-3-23)  
㉓未就園児と保護者  
㉔3組 (先着順)  
㉕前日までに電話で⑲へ  
▶離乳食セミナー  
㉖1月28日㉗10:00～11:30  
㉘区役所6階  
㉙3～8カ月の乳児と保護者  
㉚8組 (申し込み多数の場合抽選)  
㉛12月24日㉜～1月14日㉝に電話かメールで⑲へ  
▶親子のつどい「ゆめふうせん」  
㉞2月5日㉟10:00～11:30  
㊱区役所6階  
㊲おむね1歳以上の幼児と保護者  
㊳10組 (先着順)  
㊴1月26日㊵から電話で⑲へ

親子の学び教室「おかあさん  
のためのリラックスヨガ」

①2月4日②10:00～11:30  
③勤労会館2階 和室1・2 (雲井通5-1-2)  
④おむね1～3歳までの幼児と保護者  
⑤20人 ⑥無料  
⑦1月20日⑧から直接来館または電話、FAXで⑨へ  
⑩区あじさい講座事務局  
⑪242-0417 ⑫242-4731

おしゃべりほっとタイム

助産師や保健師による児童館での子育て専門相談  
①②ホームページで確認してください  
③乳幼児親子、プレママ、プレパパ  
④各児童館へ  
⑤区社会福祉協議会  
⑥232-4411 (内333)  
⑦232-1244

図書館だより

中央図書館  
①371-3351 ②371-5046  
いずれも③不要・当日先着順 ④無料  
▶たんぽぽおはなし会  
⑤1月9日⑥15:00～15:30

▶おはなし会  
①1月16日・23日②15:00～15:30  
▶絵本おたのしみ会  
③1月22日④11:00～11:30  
▶かみしばいの会  
⑤1月30日⑥15:00～15:30  
▶展示「雪の日のおはなし」  
⑦12月27日⑧～1月30日⑨  
▶ミニ展示「お正月」  
⑩12月27日⑪～1月10日⑫

三宮図書館  
①251-5015 ②251-5614

いずれも③不要 ④無料  
▶おはなし会  
⑤1月の毎週土曜 (2日除く)  
15:00～15:30※2日⑥は休館  
⑦幼児～小学生



11月27日にかもめんが記者会見を開き、区役所1階での記念展示など、さまざまな事業について発表しました! 詳しくは区ホームページをご覧ください。

※本紙記載の行事等については、内容変更や開催中止の可能性があります。開催状況は各行事の問い合わせ先やホームページでご確認ください

保健だより 1月1日～2月28日

区役所駐車場のスペースは限りがあり、駐車できる時間は1時間以内となっています。健診など区役所に来られる際は電車・バスをご利用ください。

乳幼児健診

1月は4カ月:15・29日①、1歳6カ月 (2歳まで受診可):13日②、3歳 (4歳まで受診可):20日③に行きます。対象者には、個別に案内を送付します。転入者や案内が届いていない人は④へ。9カ月健診は個別に医療機関で受診をお願いします。  
⑤健診会場 区役所6階  
※10:00時点で、神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、乳幼児健診などの母子事業は中止します  
⑥区こども家庭支援課 ⑦232-4411 (内372・376～378) ⑧232-1495

子育て相談・セミナー

行事名	実施日時・受付時間
子育て相談	月～金曜 (祝休日除く) 8:45～17:30
すくすく赤ちゃん個別相談会 (栄養・歯科相談) ※予約制	①1月19日②、②2月16日③ 13:15～ ④6カ月児 ⑤①1月12日⑥、②2月9日⑦までに電話で予約

⑧区こども家庭支援課 ⑨232-4411 (内376～378) ⑩232-1495

健康相談

予約制

行事名	実施日時・受付時間・問い合わせ先
健康・栄養相談	①1月6日②、2月3・17日③ 9:00～11:00 ④区こども保健係 ⑤232-4411(代)
精神保健福祉相談 (医師)	⑥1月13・20日⑦、2月3・10日⑧ 15:30～17:00 / 1月27日⑨、2月24日⑩ 14:00～15:30 ⑪区あんしんすこやか係 ⑫232-4411(代)
ひきこもり相談会	⑬1月18日⑭、2月1・15日⑮ 13:30～16:00 ⑯神戸ひきこもり支援室 ⑰361-3521

後期高齢者健康診査 神戸市国民健康保険加入者の健康診査 (集団健診)

①神戸市けんしん案内センター ②262-1163 ③262-1165  
予約先 兵庫県予防医学協会 (④871-7758 ⑤871-8048)  
内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査 (必要に応じて追加検査あり)  
⑥①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
⑦②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者  
(⑧の受診券は年齢に応じて郵送しています)  
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は、各医療保険者にお問い合わせください  
⑨30歳・65歳以上:無料、40～64歳:一般世帯は300円、非課税世帯は無料  
※39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください  
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

実施日	場所	実施日	場所
1月22日①	中央区役所6階	2月20日②	コミスタこうべ
2月15日③	中央区役所6階		

※受付時間はいずれも9:15～11:00

健診会場であわせて実施

※集団健診の予約時に申し込み。単独受診は予約不要、当日申し込み可

健診・検査名	対象	自己負担金
胸部X線健診 (結核健診)	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回 石綿 (アスベスト) による健康不安のある人は、ぜひご利用ください	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上 (令和3年3月末時点) で検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの方 ※本人確認書類必要	無料