

新型コロナウイルスの感染が拡大しています! 厳重な警戒を

年末年始は特に注意!

「うつらない、うつさない」ための3つの心がけ

年末年始に人々の交流を通して感染がさらに拡大すると、今以上に医療がひっ迫する恐れがあります。命と暮らしを守るためには、ひとりひとりが年末年始を静かに過ごすことが求められています。「うつらない・うつさない」の気持ちを持って、感染症対策を徹底しましょう。

- 1 家族などで集まる時は、寒くても、窓を開けて換気を心掛けましょう。
- 2 混雑が予想される場所にお出かけの際は、必ずマスクをし、こまめに、特に指先を意識した手洗い・消毒をしましょう。
- 3 熱がなくても、せきなどの症状があれば、お出かけは控え、家の中でもマスクをしましょう。

□ 年末年始に受診できる医療機関を教えてください

- 救急安心センターこうべ ☎ #7119(24時間土日祝含む)
(ダイヤル回線やIP電話などからは☎331-7119)
- こうべ救急医療ネット[Ko+MeT] [神戸市 コメント | 検索](#)

▶ 感染リスクが高まる「5つの場面」

これまでのクラスター分析で得られた知見から、以下の5つの場面で特に感染のリスクが高まると言われています。

- 1 飲酒を伴う懇親会など
- 2 大人数や長時間におよぶ飲食
- 3 マスクなしでの会話
- 4 狭い空間での共同生活
- 5 休憩室、更衣室など、仕事での休憩時間に入った時の居場所の切り替わり

▶ 発熱・せきなどがあれば、かかりつけ医にまずは電話を

インフルエンザにも注意が必要な時期になりました。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は症状が似ていることから、検査をせずに見分けることは困難です。発熱・せきなどの症状があるときは、受診の前に、まずはかかりつけ医に電話などで相談してください。



□ かかりつけ医が不在のときは

休日や夜間などかかりつけ医が不在のときに、発熱やせきがあるなど新型コロナウイルスの感染が疑われる場合は「新型コロナウイルス専用健康相談窓口」へご相談ください。

☎322-6250 ☎391-5532(24時間土日祝含む、多言語対応可)

▶ 心無い言動や偏見はもうやめませんか

新型コロナウイルス感染症は、いまや誰もが感染する可能性があります。自分自身や家族・友人など大切な人が感染するかもしれません。そんな大切な人が、周りから心無い言動や偏見を受ければどう感じますか。ひとりひとりが正しい知識に基づく冷静な行動をお願いします。



▶ 感染者との接触がわかるシステムを活用しよう



兵庫県新型コロナ追跡システム

お店などで感染者の利用が判明した場合、同じ日に利用した人に通知が届きます。



新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」

感染者と1m以内15分間近接した可能性がある場合、通知が届きます。



▶ コウベdeカイゴ

～介護業界と離職者をつなぎます

人材不足が課題となっている介護業界。「コウベdeカイゴ」は、新型コロナウイルスの影響で離職した人が、介護業界へ就職した場合、就職祝い金や定着一時金などを支給します。



対象 新型コロナウイルスの影響により離職し、市内の介護事業所又は障がい福祉サービス事業所に正規又はフルタイムの介護職員として採用された人

支援内容

- 就職祝い金(10,000円)
2年12月～3年3月に採用された場合に支給
- 定着一時金(100,000円)
2年6月～3年3月に採用され、6カ月間就労した場合に支給
- 住宅手当補助(14,000円/月)
最長3年間支給
- キャリアアップ支援金(10,000円/月)
市独自の高齢者介護士認定制度に合格した場合、最長5年間支給

詳細は [神戸ケアネット | 検索](#)

[問]介護保険課(☎322-6228 ☎322-6049)