

🌈 あなたの悩みを受け止めて、
一緒に考えます。

DVについて相談することは、
とても勇気が必要です。
でも、その一歩を踏み出すことで、
ひとりでは気づくことが出来なかった
解決法が見つかることがあります。

神戸市配偶者暴力相談支援センターでは
電話相談や面接相談ができます。
様々な制度についてお伝えし、
安心安全な生活のために何ができるか
一緒に考えていきます。



大切なあなたへ

～パートナーとの関係に
悩んでいませんか？～

DVの相談先をご案内します

神戸市

DV(配偶者やパートナー、
恋人からの暴力)に

ひとりで悩まないで、
まずはご相談ください。

- 🌈 相談は無料です。
- 🌈 秘密は守られます。

**神戸市配偶者暴力
相談支援センター**

(女性のためのDV相談室)

☎ 078-382-0037

受付時間 毎日9時～17時

*年末年始(12/28～1/4)を除く

● 下記の場所でもDVに関する相談に応じています。

◆神戸市内の区役所・北須磨支所 保健福祉課 (一時保護・福祉の相談など)

東灘区役所	☎ 841-4131	灘区役所	☎ 843-7001
中央区役所	☎ 335-7511	兵庫区役所	☎ 511-2111
北区役所	☎ 593-1111	北神区役所	☎ 981-5377
長田区役所	☎ 579-2311	須磨区役所	☎ 731-4341
北須磨支所	☎ 793-1212	垂水区役所	☎ 708-5151
西区役所	☎ 940-9501		

電話受付／月～金8時45分～17時30分
(窓口受付／月～金9時～17時) *祝日、年末年始を除く

◆兵庫県女性家庭センター (DV等の相談) ☎ 732-7700

受付時間／通常:9時～12時/13時～21時(☎20時半まで)
年末年始(12/29～1/3):9時～12時/13時～17時(☎16時半まで)

◆兵庫県警察本部 (ストーカー・DV相談)

☎ 371-7830 受付時間／24時間対応

◆緊急時は110番 (最寄の警察署でも相談に応じています。)

◆民間支援団体 ※団体により受付の曜日・時間が異なります。

NPO法人 ウィメンズネット・こうべ	☎ 754-9333
NPO法人 フェミニストカウンセリング神戸	☎ 360-6211
NPO法人 性暴力被害者支援センター・ひょうご	☎ 06-6480-1155
NGO 神戸外国人救援ネット	☎ 232-1290
NPO法人 アジア女性自立プロジェクト	☎ 734-3633

◆ホームページでも相談窓口を紹介しています。⇒ (SNSで相談できる窓口も紹介しています。)



● 殴る、蹴るだけが暴力ではありません。

◆あなたに当てはまることはありませんか？

- ☐ パートナーの機嫌がいつも気になる。
- ☐ やりたいことがあってもパートナーの機嫌次第でやれないことがある。
- ☐ 相手の言うことが理不尽だと感じて、黙って我慢してしまうことがある。
- ☐ 生活費の範囲内でも、自分のために自由にお金を使うことにためらいがある。
- ☐ 相手の機嫌が悪いと、自分にどこか悪いところがあったのではと、自分に非があると思ってしまうことが多い。

【出典:日本DV防止・情報センター】