

NEW

# ふれまち

鹿の子台地域交流センター

鹿の子台北町 6-34-3

TEL・FAX 952-0106

<https://fureai-kanoko.com>

ふれあいかのこ 検索

AM 9:00~PM 4:00

休館日 月曜日・祝日



## 鹿の子台 ふれあいかフェ

鹿の子台の 5 か所で喫茶をしています。  
ふれあいかフェ共通のポイントカードがあり  
1 回来店ごとにスタンプを 1 つ押してもらえ  
ます。20 ポイント貯まると 1 回無料です。

名称	開催曜日	開催時間	料金	開催場所
日曜喫茶	毎週日曜日	9:00~11:00	100 円	地域交流センター
喫茶ひまわり	第 1・3 月曜日	9:30~11:30	100 円	県営住宅集会所
喫茶きたまち	第 2・4 月曜日	9:00~11:00	100 円	北町コミュニティプラザ
喫茶みなみまち	第 1 木曜日	10:00~12:00	100 円	南町自治会館
喫茶はっぴー	第 2・4 金曜日	9:30~11:00	100 円	市営住宅集会所



神戸市

# 相 談 窓 口

## 心配事相談

日常生活の困りごと、心配ごとありませんか？ 誰かに話してみませんか？  
どんな小さなことでも構いません。

相談員が相談に応じます。

第2・4木曜日 14:00～16:00(受付15:30まで)

問い合わせ 北区社会福祉協議会 北神事務所

078-981-5377

## くらし支援

～ひとりで悩まず気軽に～

専任の相談員が、経済的に困りの状況についてお聞きし、一緒に考え、解決に向けて寄り添った支援をしています。

- ・就労支援 早期に就労できるように
  - ・家計改善支援 家計の見直しを一緒に
  - ・一時生活支援(※) 一時的に住むところを提供(一時宿泊場所等)
  - ・就労準備支援(※) 就労に向けた支援や就労体験の提供
  - ・学習支援(※) 将来の自立に向けて学習支援や保護者に対する養育支援
- (※)の支援については、収入や資産などに関する要件があります

問い合わせ 北神区役所 078-981-5377

## 終活相談

～もしもに備える 安心のために～

自分の人生は最後まで自分で決めたい。終活の悩み事相談してみませんか？

予約専用ダイヤル

078-855-8670

FAX 078-855-9678

開設時間 9:00～17:00(土日祝日・年末年始除く)



## 物価高で生活が苦しい人に食品などを無料配布

最近の物価高で生活が苦しい人を支援するため、食料品や生活用品の無料配布、生活相談ができる「フードサポートこうべ」が開催されます。

4月17日(金) 13:00～18:00

北神区文化センター

会場には、生活・家計・就労・法律に関して専門家に相談できるブースや今後の支援につながる情報を紹介するブースも設置されています。

開催日時・場所 4月8日(水) 13:00～18:00 サンボーホール  
 5月31日(日) 10:00～15:00 兵庫区文化センター  
 6月25日(木) 13:00～18:00 サンボーホール

※ 配布品が無くなり次第終了

※ 1人1回1つ 1世帯3人まで

※ 住んでいる区の確認のため住所がわかるものが必要

(運転免許証、マイナンバーカード、自宅宛の郵便物など)

詳しくは、広報紙「KOBE」4月号をご覧ください。

## ちょっとのぞいてみませんか 市民図書室



### 新着図書

学力よりコミュカ  
うそコンシェルジュ  
PRIZE  
熟柿  
90歳、男のひとり暮らし  
目には目を  
ブレイクショットの軌跡  
日比野豆腐店  
成瀬は都を駆け抜ける  
ほどなくお別れです

菅広文  
津村記久子  
村上由佳  
佐藤正午  
阿刀田高  
新川帆立  
逢坂冬馬  
小野寺史宜  
宮島未奈  
長月天音

### 本屋大賞ノミネート作品

暁星  
ありか  
イン・ザ・メガチャージ  
失われた貌  
エピクロスの処方箋  
殺し屋の営業術  
さよならジャバウオック  
熟柿  
探偵小石は恋しない  
PRIZE—ブライズ

湊かなえ  
瀬尾まいこ  
朝井リョウ  
櫻田智也  
夏川草介  
野宮有  
伊坂幸太郎  
佐藤正午  
森バジル  
村山由佳

開室日時 水曜日 14:00～17:00  
土・日曜日 13:00～17:00

# 地域福祉センター利用状況

(3月25日現在)

4月		5月	
1	水 いきいき百歳体操クラブ・楽踊会	1	金 うたごえひろば・民生児童委員協議会・オカリナ教室
2	木 ランチカフェ・ココフラサークル	2	土 防災福祉コミュニティ・ヨガ・ボクササイズ
3	金 うたごえひろば・民生児童委員協議会・オカリナ教室	3	日 ふれあい日曜喫茶 (憲法記念日)
4	土 かほちゃんのヨガ・ボクササイズ・ふれまち 千代が谷公園管理会・北町4丁目自治会	4	月 休館日(みどりの日)
5	日 ふれあい日曜喫茶・北町6丁目自治会・防災福祉コミュニティ	5	火 休館日(こどもの日)
6	月 休館日	6	水 休館日(振替休日)
7	火 サークル鹿の子・健康ストレッチ体操・あみものクラブ	7	木 ランチカフェ・ココフラサークル
8	水 エアロビクス・いきいき百歳体操クラブ	8	金 うたごえひろば・民生児童委員協議会・オカリナ教室
9	木 ウクレレ教室・パパラウ(フラダンス)	9	土 ヨガ・ボクササイズ・防災福祉コミュニティ
10	金	10	日 ふれあい日曜喫茶
11	土 ハピバビ食堂(子ども食堂)・ヨガ・ボクササイズ・花水木の会	11	月 休館日
12	日 ふれあい日曜喫茶・ココフラサークル	12	火 サークル鹿の子(輪投げ)・健康づくりひろば
13	月 休館日	13	水 いきいき百歳体操クラブ・楽踊会
14	火 サークル鹿の子(輪投げ)・健康づくりひろば	14	木 ウクレレ教室・パパラウ(フラダンス)
15	水 いきいき百歳体操クラブ	15	金 うたごえひろば・オカリナ教室
16	木 ふれあい昼食会	16	土 ハピバビ食堂(子ども食堂)かほちゃんのヨガ・ボクササイズ
17	金 うたごえひろば・サークル鹿の子・オカリナ教室	17	日 ふれあい日曜喫茶・ふれまち役員会
18	土 ふれまち協議会・防災福祉コミュニティ 防犯・交通安全協会・かほちゃんのヨガ・ボクササイズ	18	月 休館日
19	日 ふれあい日曜喫茶	19	火 健康ストレッチ体操・あみものクラブ
20	月 休館日	20	水 いきいき百歳体操クラブ・楽踊会
21	火 健康ストレッチ体操・あみものクラブ	21	木 ふれあい昼食会
22	水 エアロビクス・いきいき百歳体操・ふれあい健康クラブ	22	金 ウクレレバンビ・サークル鹿の子
23	木 フラダンス(パパラウ)・着付け教室	23	土 かほちゃんのヨガ・ボクササイズ
24	金 サークル鹿の子・ウクレレバンビ	24	日 ふれあい日曜喫茶
25	土 こども食堂・ヨガ・ボクササイズ・えてがみ	25	月 休館日
26	日 ふれあい日曜喫茶	26	火 サークル鹿の子・健康づくりひろば・手芸クラブ
27	月 休館日	27	水 いきいき百歳体操クラブ
28	火 サークル鹿の子・健康づくりひろば・手芸クラブ	28	木 パパラウ(フラダンス)・着付け教室
29	水 休館日(昭和の日)	29	金
30	木 ぱたぽん	30	土 ハピバビ食堂(子ども食堂)・かほちゃんのヨガ・ボクササイズ
		31	日

地域福祉センターの名称が地域交流センターに変わった事に伴い利用予約も2ヶ月前となり、6月の利用状況がわかりません。そのため記述出来なくなりました。

『ふれあいネット』で検索して頂くか、毎月地域交流センターに置いてあるカレンダーをご覧ください。

下記はどなたでも参加できます。(申し込み不要) 開催日は上記をご参照ください。

<b>ふれあい日曜喫茶</b> 毎週日曜日 9:00~11:00 トースト+コーヒーor紅茶 100円 コーヒーor紅茶のみ 50円	<b>ハピバビ食堂(子ども食堂)</b> 第2・4土曜日 11:00~14:00 参加費 中学生以下 無料 高校生以上 300円	<b>手芸クラブ</b> 第4火曜日 13:00~15:00 参加費 1回 300円	<b>ランチカフェ</b> 第1木曜日 11:30~13:30 軽食・コーヒー・デザート付500円 コーヒー・デザートのみ 100円
<b>えてがみ</b> 第1土曜日 13:00~15:00 参加費 300円	<b>ふれあい健康クラブ</b> 第4水曜日 13:00~15:30 参加費 100円	<b>健康ストレッチ体操</b> 第1・3火曜日 10:00~11:00 参加費 1回 300円	<b>あみものクラブ</b> 第1・3火曜日 13:00~15:00 参加費 1回 400円
<b>いきいき百歳体操クラブ</b> 毎週水曜日 9:00~11:00 参加費 1回 50円	<b>着付け教室</b> 第4木曜日 14:00~16:00 参加費 500円	<b>うたごえひろば</b> 第1・3金曜日 10:00~11:30 参加費 100円	<b>オカリナ教室</b> 第1・3金曜日 13:00~15:00 参加費 1回 500円
<b>健康づくりひろば</b> 第2・4火曜日 10:00~11:30 参加費 1回 100円	<b>ココフラサークル</b> 第1木曜日 9:00~11:00	<b>楽踊会</b> 第1・3水曜日 13:30~16:00	<b>パパラウ</b> 第2・4木曜日 14:00~15:30 参加費 1回 1000円
<b>エアロビクス</b> 第2・4水曜日 エアロビクス10:00~11:00 400円 ストレッチ 11:00~11:40 300円	<b>ウクレレバンビ</b> 第2木曜日・第4金曜日 9:30~11:00 シニアクラス 第4金曜日 11:30 参加費 1回 700円	<b>かほちゃんのヨガ・ボクササイズ</b> 毎週土曜日 9:30~11:00 ヨガのみ500円 +ボクササイズ 800円 シューズ、ヨガマット、タオル、飲み物持参	