

大池地域交流センター定例活動

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容
第1週	10-12 10-12	短歌教室(地) ヨガ教室(和)	13-15:30	寿会カラオケ(洋)					10-12 9-12 13-15	民謡教室(地) 子育てサークル(和) 健康プログラム(和)	13-15	手芸教室	9-12	ふれあいサロン(洋,和)
第2週	10-12	ヨガ教室	10-12 13-15:30	カラオケ教室(洋) 寿会カラオケ(洋)			10-12 13-15	コーラス教室(洋) くらしサポート			10-12 13-15	楽しく歌いませ んか教室 お琴教室		
第3週	10-12	ヨガ教室(和)	13-15 13-15:30	絵手紙教室(地) 寿会カラオケ(洋)			13-19	給食サービス(地,和)	10-12 13-15	民謡教室(洋) 健康プログラム(和)	13-15	手芸教室		
第4週	10-12 10-12 13-15	ヨガ教室 一人暮らし高齢者 料理教室 写真同好会	10-12 13-15:30	カラオケ教室(洋) 寿会カラオケ(洋)			10-12 13-15	コーラス教室(洋) くらしサポート	13:30-15	書道教室	10-12 13-15	楽しく歌いませ んか教室(洋) お琴教室		