

道場地域交流センター定例活動

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容
第1週					9:30-11	体操倶楽部(洋)			9-17	デイサービス(全室)			13-15	囲碁クラブ(和)
第2週					9:30-11	体操倶楽部(洋)			9-17	デイサービス(全室)	10-15	笑っ子食堂(全室)	13-15	囲碁クラブ(和)
第3週			13:30-16	うたごえ喫茶(洋)	9:30-11 13:30-15:30	体操倶楽部(洋) ふれあい健康体操(洋)			9-17	デイサービス(全室)			13-15	囲碁クラブ(和)
第4週					9:30-11	体操倶楽部(洋)	9-16	ふれあい昼食会(全室)	9-17	デイサービス(全室)	10-15	笑っ子食堂(全室)	13-15	囲碁クラブ(和)