

西山地域交流センター定例活動

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容
第1週	9-12 13-16	健康麻雀 ふれあい喫茶	9-12 13-16	健康体操 カラオケ	13-16	吹き矢	9-12 13-16	ハピナス 北神ウェルネス	9-15	デイサービス	13-16	囲碁将棋		
第2週	9-12 13-16	健康麻雀 ふれあい喫茶	9-12 13-16	健康体操 カラオケ			9-12	ハピナス	9-15	デイサービス	9-12 13-16	青少協役員会 囲碁将棋		
第3週	9-12 13-16	健康麻雀 ふれあい喫茶	9-12 13-16	健康体操 カラオケ	13-16	吹き矢	9-12 13-16	ハピナス 北神ウェルネス	9-15	デイサービス	13-16	囲碁将棋		
第4週	9-12 13-16	健康麻雀 ふれあい喫茶	9-16	ふれあい給食			9-12	ハピナス	9-15	デイサービス	13-16	囲碁将棋		

上記以外の活動は以下のとおりです。

- ・フラップモール
- ・女性コーラス