



エコタウンまちづくり広報

NO7号



北神星和台ふれあいのまちづくり協議会発行

次世代に手渡す、私たちの「エコタウン」未来のあたりまえを、この街から。

私たちの北神星和台は今、持続可能な未来に向けた大きな一歩を踏み出しています。「エコタウンまちづくり」とは、単にゴミを減らすことだけではありません。エネルギーを賢く使い、緑を豊かに保ち、**「ここに住むだけで、地球にも自分にも心地よい暮らし」**を実現するプロジェクトです。

住民の皆さんに「今」できること

エコタウンは、行政や企業だけでなく、住民一人ひとりの「小さな選択」が集まって形になります。

エネルギーの見える化

：スマートホーム機能や節電アプリを活用して、無理のない節電を。

「地産地消」の応援

：週末のマルシェで、地域産の旬の野菜を手にとってみる。

コミュニティ参加

：植樹イベントや環境ワークショップへ、ぜひ遊びに来てください。

「便利さ」と「豊かさ」は両立できる。

10年後のこの街が、今よりもっと誇れる場所であるために。私たちと一緒に、新しい街のカたちをつくっていきませんか？

「捨てればゴミ、活かせば資源」を体現する仕組み

「にしやま」資源回収ステーション改修品目

- 1 ペットボトルキャップ→プラスチック製日用品に
- 2 歯ブラシ→プラスチック製日用品に
- 3 詰替えパック→新詰替えパック
- 4 プチプチ→再びプチプチに
- 5 使い捨てカイロ→中身の鉄粉は鉄鋼原料へ

皆様のご協力をお待ちしています

○ 収集できるもの

きれいに洗って、よく乾かしたもの

✕ 収集できないもの

汚れているもの
シールがついているもの
アルミ・スチール製
× 飲料水以外のキャップ



【お問い合わせ先】
西山地域交流センター
☎078-951-5666



ふれまちニュース

発行元：北神星和台ふれあいのまちづくり協議会
連絡先：西山地域交流センター（ふれあいセンター）
所在地：北区菅蒲が丘1丁目14-3
電話・FAX：（078）951-5666



私たちの街を「2040年も住み続けられる場所」へ 委員長 宮後弘満

北神星和台・未来ビジョン2040～あなたのアイデアが街を救う～

1. なぜ今、考える必要があるのか？（2040年問題）

2040年、日本は人口の3人に1人が高齢者となる「超高齢社会」のピークを迎えます。私たちの北神星和台でも、以下の課題が現実味を帯びています。

- ・移動の壁：「免許を返納したら、どうやって買い物や通院をすればいい？」
- ・空き家：「隣の家が空き家になったら、防犯や景観はどうなる？」
- ・場所の不足：「歩いていける距離に、ちょっとお茶を飲んだり相談できる場所がない」

2. 施策アイデア大募集！

あなたの「困りごと」や「こうなったらいいな」を教えてください。些細なことでも構いません。

【募集テーマ例】 「空き家」の活用法

：週に2回だけ開くカフェ」「子どもの自習室」「リモートワーク拠点」など

「移動」の助け合い

：「相乗りタクシー」「自動運転シャトル」「荷物の御用聞き」など

「支え合い」の仕組み

：電球交換などのちょっとした困りごとを助け合うポイント制度」など

「ルール（建築協定）」への要望など

【お知らせ】

4月1日から西山地域交流センターに名称が変更となり、管理システム及びオートロックを導入。また、休館日を毎週水曜日と祝日とし、有人管理を9時から16時まで。無人管理を16時から21時までとなります。利用状況の確認や利用申込はWEBでも可能となりましたのでご活用ください。

地域における福祉事業・子育て支援・多世代交流事業等についてご意見、ご要望がございましたら北神星和台ふれあいのまちづくり協議会に相談下さい。

右QRコードから「北神ふれまち」までメールで、ご連絡いただくと幸いです。





ふれあい喫茶 どなたでもお気軽にお越し下さい

開催場所と日時 西山地域交流センター 毎週月曜 13:30~15:30
 利用料金 100円 {コーヒー or 紅茶 & お菓子}

活動コーナーではコーヒーを飲みながらお喋りをされ、14時過ぎからお馴染みの曲に合わせて歌いながら座ってできる体操と脳トレ体操を楽しまれています。
 また、3月2日はお雛祭りを祝って、お茶菓子にひなあられもつけました。これからも季節感を取り入れていきたいです。



ふれあい給食会 登録制 どうぞ見学にお越し下さい

※ 65歳以上の、お1人暮らしまたはお昼間おひとりの方対象 ※

開催場所と日時 西山地域交流センター 毎月第4火曜 12:00~13:30
 利用料金 300円 ★都合により日にちが変わる月もあり

《2月24日の実施報告》

お料理写真	レクリエーション写真

2月の献立は3月3日に少し早いですが、お雛祭りのお祝いで、ちらし寿司と天ぷらです。また、デザートに二郎イチゴもあります。毎年二郎の農家さんに用意してもらっています。レクリエーションは、地域のママさん達で活動されているハピナスの素敵なコーラスのハーモニーと楽しい体操とトークのコンサートでした。

メニュー	【お雛祭りのお祝い膳】 ちらし寿司・海老と野菜の天ぷら・菜の花の胡麻和え 花麩とわかめのお吸物・白玉団子 あんこ添え・二郎イチゴ
レクリエーション	お誕生日の方の写真撮影・参加者全員の集合写真撮影・お誕生会 ママさんコーラス ハピナスのコンサート
参加人数	利用者様 30名・あんしんすこやかセンター 1名・ボランティア 16名

《 毎回、あんしんすこやかセンターの職員さんが来られますので、なんでも相談できます 》

★ ボランティアさん募集 月1回 9時~15時 午前、午後のみもOK ★

北神星和台シニアクラブ 白寿会

人生100年時代を健康で豊かに生きるためには
 ○健康維持
 ○社会・人とのつながり
 ○趣味・やりがい
 等を基盤に無理なく前向きに楽しむ姿勢が重要であるといわれています



シニアクラブ白寿会の活動に参加しよう!

- 白寿会の会員は、北神星和台に住む60歳以上の高齢者です
- 白寿会には、各種同好会があります。
 グラウンドゴルフ、スポーツ吹矢、ゴルフ、健康麻雀、カラオケ、囲碁将棋、歩こう会等の同好会が活動しています。
 (会員の賛同を経て新しい同好会を発足させることも可能です。)
- 公園管理会の一員として公園掃除活動への参加
- 自治会が実施する行事のサポート
- 小学校、児童館、青少年育成協議会などの協力依頼による行事への参加
- 北区シニアクラブ連合会主催の旅行、リクリエーション
 白寿会活動に参加して、自分らしい生き方を見つけてるきっかけを作りましょう。



【白寿会活動の問い合わせ】・・・西山地域福祉センター

(2026年4月1日より) 西山地域交流センター (に名称変更) ☎951-5666

民生委員児童委員協議会 ~ 2025年度を振り返って ~



今年度も「ありのあんしんすこやかセンター」や「区社協」など関係機関のご協力のもと、地域の皆さんの安心を支える活動を行ってまいりました。
今年度の主な取り組み
 ・フレイル予防・フレイル改善室
 健康寿命を延ばすためのサポート

- ・ 認知症サポーター養成講座: 認知症への理解を深め、支え合う街づくり
 - ・ 心配ごと相談コーナー: 日々の暮らしの中での不安や困りごとの聞き役
- これからも地域の課題に真摯に取り組み、誰もが暮らしやすく、人に優しい街づくりを目指して、皆さんの一番身近な相談相手として活動を続けてまいります

委員	氏名	店頭地区
民生・児童委員	三浦 富美子	京地1・4丁目
民生・児童委員	香月 芳美	京地2・3丁目
民生・児童委員	伊藤 知子	西山
民生・児童委員	大取 光枝	菖蒲が丘
主任児童委員	草野 勝	