

有野台第2地域交流センター定例活動

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容
第1週	10-11:30 13-16	ヨガ教室 囲碁(和)	9:30-11:30 13:30-15	卓球 ヨガ教室	12:30-16:30 13-16	カラオケ 囲碁(和)	9:30-11:30 13:30-15	卓球 パソコン教室	9-12:30	デイサービス	12:30-16:30 13-16	カラオケ 囲碁(和)		
第2週	10-11:30 13-16	ヨガ教室 囲碁(和)	9:30-11:30 13:30-15	卓球 ヨガ教室	8-12 12:30-16:30 13-16	モーニング カラオケ 囲碁(和)	9:30-11:30	卓球	9-12:30	デイサービス	12:30-16:30 13-16	カラオケ 囲碁(和)		
第3週	10-11:30 13-16	ヨガ教室 囲碁(和)	9:30-11:30 13:30-15	卓球 ヨガ教室	12:30-16:30 13-16	カラオケ 囲碁(和)	9:30-11:30 13:30-15	卓球 パソコン教室	9-12:30	デイサービス	12:30-16:30 13-16	カラオケ 囲碁(和)		
第4週	9-14 13-16	麺の日 囲碁(和)	9:30-11:30	卓球	12:30-16:30 13-16	カラオケ 囲碁(和)	9:30-11:30	卓球	10-11:30	折り紙教室	12:30-16:30 13-16	カラオケ 囲碁(和)		