

10月

みんなでつくる

みんなが集まる

みんなのまち

ふれまち

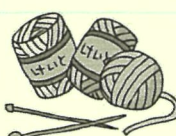
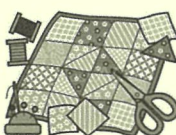
藤原台

2026年

VOL.357

発行 ふれあいのまちづくり協議会 委員長 市橋 祐子 【所在地】神戸市北区藤原台中町7丁目14-16

【連絡先】☎: FAX 987-0124

日	月	火	水	木	金	土
				1 木よう庵 おでかけひろば fuらんど	2  健康体操 fuらんど	3 おでかけひろば 
4 	5 陶芸の会 おでかけひろば fuらんど	6 みなカフェ北町 手編み fuらんど	7 フラダンス シルバーカラオケ fuらんど	8 木よう庵 おでかけひろば fuらんど	9  健康体操 fuらんど	10 おでかけひろば 
11 	12 スポーツの日 	13  みなカフェ中町 fuらんど	14 ヨガ シルバーカラオケ fuらんど	15  木よう庵 みなカフェ fuらんど	16  健康体操 fuらんど	17 おでかけひろば 
18 	19 未定 パッチワーク おでかけひろば fuらんど	20 みなカフェ南町 手編み fuらんど	21 フラダンス シルバーカラオケ fuらんど	22 木よう庵 おでかけひろば fuらんど	23 健康体操 fuらんど	24 子ども食堂 おでかけひろば 
25 	26 おでかけひろば fuらんど	27 ふれあい昼食会 オレンジカフェ fuらんど	28  ヨガ シルバーカラオケ fuらんど	29  fuらんど	30  fuらんど	31 おでかけひろば 

ふれまち掲示板

- ★「おしゃべり木よう庵」は木曜日の11:30～13:00まで。
申込み不要。実施日は上記カレンダーで確認を。(75歳以上)
- ★「子ども食堂とお勉強広場」は毎月第4土曜日に開催。
正午から午後2時まで、食事代100円。

10月 ふれあいサークルのご案内



☆各町のみなカフェ・たんぽぽ



○北町グループ	10月6日(火)	10:00～13:00
北町自治会館あゆみホール 987-1301		
○中町グループ	10月13日(火)	13:00～15:00
中町自治会館愛あいホール 987-2224		
○南町グループ	10月20日(火)	10:00～13:00
南町自治会館ふれ愛ホール 987-5663		
○交流センターグループ	10月15日(木)	12:00～13:00
地域交流センター 987-0124		

文化関係

健康関係

教室名	開催日	時間	会費/回 材料費別
陶芸の会	5	10:00～	600円
パッチワーク	19 (未定)	10:00～	600円
手編み	6・20	13:30～	600円
シルバー カラオケ	7・14 21・28	13:00～	300円
フラダンス	7・21	9:45～	600円
健康体操	2・9 16・23	13:30～	600円
ヨガ	14・28	10:00～	600円

☆オレンジカフェのご案内 ☆認知症の方とご家族が気軽にご相談を
地域交流センター 10月27日(火) 13:30～14:30

お問い合わせは、藤原台地域交流センターまで ☎・FAX 987-0124