

KOBE シニア元気ポイント

新たなやりがいや生きがい
見つけてみませんか？

対象者

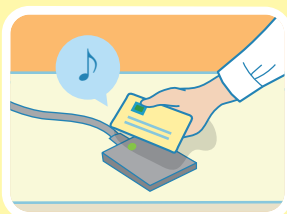
- ・神戸市民 65歳以上
- ・説明会参加の上、活動登録できる方

KOBE シニア元気ポイント制度とは

神戸市内にお住まいの65歳以上の方が、高齢者施設等で下記の対象となる活動を行なった場合に、ポイントを貯めることができ、貯まったポイントは現金と交換できる制度です。



高齢者施設等での掃除、洗濯物の整理などの活動



敬老パス等のICカードをかざしてポイント付与



貯まったポイントは現金に交換

対象となる活動

施設職員の指示を受けて行う軽微かつ補助的な活動



- ① 話し相手・傾聴・散歩相手
- ② お茶だし・配膳・下膳の補助
- ③ 施設内移動の補助
- ④ 入浴前後の補助（整髪、衣類整理等）
- ⑤ レクリエーションの補助
- ⑥ 利用者が利用する場所の簡易な清掃・消毒
- ⑦ 菜園等の手入れや水やり
- ⑧ 洗濯物の整理、寝具の環境整備
- ⑨ 芸能等の披露（演奏、歌、演芸等） など

●2時間未満の活動で100ポイント、2時間以上の活動で200ポイント付与されます。（1日の付与上限は200ポイント）

●年1回の現金交換上限は8,000円です。

説明会日程・参加申込については裏面をお読みください

詳しくはホームページをご覧ください <https://kobepoint.jp/>



「KOBESINIA元気ポイント」説明会参加申込書

●KOBESINIA元気ポイント事務局行き

FAX番号 078-335-6542

申込日 年 月 日 ※太枠内全てをご記入ください

☎ 078-335-6543

お名前	フリガナ	年齢	男・女

電話番号	FAX番号	ご住所	
		〒 ー	

ご注意

- ・本申込書にご記入頂いた情報はKOBESINIA元気ポイント制度でのみ利用します。
- ・新型コロナウイルス対策により、会場毎に定員制限があります。
- ・説明会受講書は希望会場日時の3日前にFAX・電子メール等でお送りさせていただきます。
- ・申込は先着順です。予めご了承ください。
- ・新型コロナウイルスの状況により、中止になる可能性があります。
- ・各会場説明会は全て同じ説明内容です。

FAX申込が難しい方は、電話・メールにてお申込みください。

電話

事務局電話番号にご連絡いただき、**下記の必要情報**の内容をお伝えください。
 ※電話の方はメール・FAX・郵送のいずれかで、希望会場日時の3日前に受講書をお送りさせていただきます。説明会当日に印刷してお持ちください。

電子メール

事務局電子メール宛に**下記の必要情報**の内容でお送りください。【件名：KOBESINIA元気ポイント説明会参加申込】
 ※受講書は希望会場日時の3日前に、申込された電子メール宛へお送りさせていただきます。説明会当日に印刷してお持ちください。

●必要情報：お名前 | 年齢 | 性別 | 電話番号 | ご住所 | 希望される会場日時

説明会日程一覧

申し込みを希望する会場の を黒く塗りつぶして入れてください。

日付	会場名	時間	場所
<input type="checkbox"/> 10月5日 月	東灘区役所(東灘区住吉東町5丁目2-1)	13:30~15:00	4F 大会議室
<input type="checkbox"/> 10月12日 月	北区文化センター(北区鈴蘭台西町1丁目22-1)	10:00~11:30	すずらんホール1F多目的ホール
<input type="checkbox"/> 10月15日 木	北須磨文化センター(須磨区中落合3丁目1-2)	10:00~11:30	3F 中会議室
<input type="checkbox"/> 10月15日 木	北須磨文化センター(須磨区中落合3丁目1-2)	13:30~15:00	3F 中会議室
<input type="checkbox"/> 10月20日 火	兵庫区役所(兵庫区荒田町1丁目21-1)	13:30~15:00	2F 大会議室
<input type="checkbox"/> 10月23日 金	垂水区文化センター(垂水区日向1丁目5-1)	10:00~11:30	3F 会議室2
<input type="checkbox"/> 11月9日 月	こうべまちづくり会館(中央区元町通4丁目2-14)	10:00~11:30	3F 多目的ホール
<input type="checkbox"/> 11月11日 水	灘区民ホール(灘区岸地通1-1-1)	10:00~11:30	1F 会議室1.2
<input type="checkbox"/> 11月13日 金	長田区役所(長田区北町3丁目4-3)	10:00~11:30	7F 大会議室
<input type="checkbox"/> 11月16日 月	北神区文化センター(北区藤原台中町1丁目3-1)	10:00~11:30	2F 会議室4.5
<input type="checkbox"/> 11月25日 水	西区文化センター(西区稚台5丁目6-1)	10:00~11:30	2F 会議室1

10月から毎週水曜日10時より事務局でも説明会を開催しています！(一部、動画での説明となります)

毎週水曜日	KOBESINIA元気ポイント事務局(中央区三宮町1-9-1)	10:00~11:30	センタープラザ10階1007
<input type="checkbox"/> 10月7日	<input type="checkbox"/> 10月14日	<input type="checkbox"/> 10月21日	<input type="checkbox"/> 10月28日
<input type="checkbox"/> 11月4日	<input type="checkbox"/> 11月11日	<input type="checkbox"/> 11月18日	<input type="checkbox"/> 11月25日

活動登録に 必要な持ち物

必ずご用意ください!!



介護保険証

※健康保険証では
ありません



敬老パスなどの
ICカード等

KOBESINIA元気ポイント
の情報について
詳しくはホームページを
ご覧ください
<https://kobepoint.jp/>



お問い合わせ

KOBESINIA元気ポイント事務局

〒650-0021 神戸市中央区三宮町1-9-1 センタープラザ1007

【受付時間】平日 9:00 ~ 17:00

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く

☎ 078-335-6543

FAX番号 078-335-6542

✉ desk@kobepoint.jp