11月 おやこふらっとひろば 東灘

こどもっと KOBE

利用時間

午前	午後
09：00～12：00 (除く：木曜日)	13：00～16：00

※ 各回１５組まで 大人２名まで入れます（先着順）

※ 午前・午後終了後 消毒清掃のため閉室

※ 毎週水曜　身長体重測定　（看護師がいます）

※ 毎週木曜　午前は「相談・講座」を開催

[自由にあそびべるひろば]ではありません

（先着予約）第1～3週　個別相談・Webおしゃべり

（抽選予約）定期講座　第１週 はじめてのＤＡＮＣＥぷち
第２週 離乳食
第３週 おもちゃtoあそび（講師都合により中止）

不定期講座　歯のはなし　卒乳断乳
カラーセラピー　ふれあい　など

※ 不定期　助産師相談 [自由にあそびべるひろば]のなかで（先着予約）

※　来場時に満室で参加できなかった時
２週間の間で予約可能です

お知らせ

「カラーセラピー」講座　（予約抽選申込）

19日（木）　10：30～11：30

色を使ってのリラックス

「歯の話」講座　（予約抽選申込）

26日（木）　10：30～11：30

歯科医師による歯の話

（別紙案内チラシ配布）

木曜日の講座開設時「自由にあそべるひろば」は
午後（13：00～16：00）からです

「トライやるウィーク」

9日(月)～13日（金）

区内の中学生がおやこふらっとひろばに仕事体験にきます
ご協力お願いします

みんなでいっしょに「ひがしなだかるた」

東灘区制７０周年を記念して作られた
名所・歴史・文化・名物などをテーマにした
地域の魅力がつまったかるたです



おやこふらっとひろばでは
毎月ピックアップしたテーマをもとにみんなで壁面制作をしていきます

今月の壁面テーマ

せ　世界記録のうんていは
サンシャインワーフで
ちょうせんだ

かんたん工作

「落ち葉のフォトフレーム」

画用紙の落ち葉を貼って
フォトフレームをつくってみよう

いつでも作れます
作ったものは持ち帰りできます

現在の利用状況をお知らせします

Instagram・X

空き状況アイコン

空き	やや空き	混雑	満員
0～5	6～10	11～14	15

利用者の皆さんが安心して過ごせるよう、

混雑時などにはお互いに譲り合って、
快適にご利用頂けるよう ご協力お願いします

2026 November

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4 身長体重測定	5 ※ Web 個別相談 ダンス	6 助産師相談 要予約	7
8	9 トライやるウィーク	10	11 身長体重測定	12 ※ Web 個別相談 離乳食	13 助産師相談 要予約 午前のみ	14
15	16	17 防災 ちょっと防災	18 身長体重測定	19 ※ Web 個別相談 カラーセラピー	20	21
22	23	24	25 身長体重測定	26 ※ Web 歯の話	27	28
29	30					
				※木曜日 午前 事前予約 午後 自由に遊べるひろば		

※　木曜日の午前は各週多彩な講座を開催中（事前予約抽選制）

予約なしの「自由に遊べるひろば」は午後（13:00～16:00）からです



はじめてのＤＡＮＣＥぷち



離乳食



カラーセラピー



歯の話



助産師個別相談



個別相談



web

場所　東灘区役所 ５階
休所日　土日祝日　年末年始
TEL　078-841-4377（直通）

（運営　ＮＰＯ法人子育て支援ネットワークあい）