



おやこふらっとひろば 東灘



利用時間

午前	午後
09 : 00～12 : 00 (除く：木曜日)	13 : 00～16 : 00
※ 各回15組まで 大人2名まで入れます (先着順)	
※ 午前・午後終了後 消毒清掃のため閉室	
※ 毎週水曜 身長体重測定 (看護師がいます)	
※ 毎週木曜 午前は「相談・講座」を開催 [自由にあそびるひろば]ではありません (先着予約) 第1～3週 個別相談・Webおしゃべり (抽選予約) 定期講座 第1週 はじめてのDANCEぷち 第2週 離乳食 第3週 おもちゃtoあそび 不定期講座 歯のはなし 卒乳断乳 カラーセラピー ふれあい など	
※ 不定期 助産師相談 [自由にあそびるひろば]のなかで (先着予約)	

※ 来場時に満室で参加できなかった時
2週間の間で予約可能です

★お知らせ



「小児アレルギー講習会」 オンライン開催

～神戸市立医療センター西市民病院による～

1日(木) 14:00～15:00

「気管支喘息」

気管支喘息、呼吸器症状のみかた、治療について

「自由にあそびるひろば」開催中に同時視聴できます



「カラーセラピー」講座

15日(木) 10:30～11:30 (予約抽選申込)

あなたの気持ちは何色？

色から読み解くあなたの心模様



「はじめてのおくすり」講座

22日(木) 10:30～11:30 (予約抽選申込)

せき鼻水・脱水・かぜ薬とのつきあい方



「卒乳断乳」講座

29日(木) 10:30～11:30 (予約抽選申込)

助産師によるはなし

木曜日の講座開設時「自由にあそびるひろば」は
午後(13:00～16:00)からです

みんなでいっしょに「ひがしなだかるた」

東灘区制70周年を記念して作られた
名所・歴史・文化・名物などをテーマにした
地域の魅力がつまったかるたです



おやこふらっとひろばでは
毎月ピックアップしたテーマをもとにみんなで壁面制作をしています

今月の壁面テーマ

す

スイーツで

スタンプめぐり洋菓子店



かんたん工作

「カラフルきのこ」

～画用紙とクレヨンでつくってみよう～



ウィーク工作

13日(火)～23日(金)

「ミイラおばけ」

～毛糸と折紙でつくってみよう～



いつでも作れます
作ったものは持ち帰りできます

現在の利用状況をお知らせします
Instagram・X

空き状況アイコン



利用者の皆さんが安心して過ごせるよう、
混雑時などにはお互いに譲り合って、
快適にご利用頂けるよう ご協力をお願いします

2026 October						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 ※ Web 個別相談 ダンス	2	3
4	5	6	7 身長体重測定	8 ※ Web 個別相談 離乳食	9	10
11	12	13	14 身長体重測定	15 ※ Web 個別相談 カラーセラピー	16 助産師相談 要予約	17
18	19 ちょっと防災	20	21 身長体重測定	22 ※ Web くすり	23	24
25	26	27 助産師相談 要予約 午前のみ	28 身長体重測定	29 ※ Web 卒乳断乳	30	31
				※木曜日 午前 事前予約 午後 自由に遊べるひろば		



※ 木曜日の午前は各週多彩な講座を開催中（事前予約抽選制）
予約なしの「自由に遊べるひろば」は午後（13:00～16:00）からです



はじめてのDANCEぶち



離乳食



カラーセラピー



くすり



卒乳断乳



助産師個別相談



個別相談



web

場所 東灘区役所 5階
休所日 土日祝日 年末年始
TEL 078-841-4377
(直通)

(運営 NPO法人子育て支援ネットワークあい)