



おやこふらっとひろば 東灘



利用時間

午前

午後

09:00～12:00

(除く:木曜日)

13:00～16:00

※ 各回 15組まで 大人2名まで入れます
(先着順)

※ 午前・午後終了後 消毒清掃のため閉室

※ 毎週水曜 身長体重測定 (看護師がいます)

※ 毎週木曜 午前は「相談・講座」を開催

[自由にあそびべるひろば]ではありません

(先着予約) 第1～3週 個別相談・Webおしゃべり

(抽選予約) 定期講座 第1週 はじめてのDANCEぶち

第2週 離乳食

第3週 おもちやtoあそび

不定期講座 歯のはなし 卒乳断乳

カラーセラピー ふれあい など

※ 不定期 助産師相談 [自由にあそびべるひろば]のなかで
(先着予約)



お知らせ

「おもちゃtoあそび」(9月17日)講師都合により中止のため



「カラーセラピー」講座

17日(木) 10:30～11:30 (予約抽選申込)

あなたの気持ちは何色?
色から読み解くあなたの心模様
(別紙案内チラシ配布)



「卒乳断乳」講座

24日(木) 10:30～11:30 (予約抽選申込)

いつから始める その後のケアは?
助産師さんとお話しませんか
(別紙案内チラシ配布)

木曜日の講座開設時「自由にあそびべるひろば」は
午後(13:00～16:00)からです

※ 来場時に満室で参加できなかった時
2週間の間で予約可能です



熱中症予防のため

すいぶんほきゅう

こまめに水分補給をしましょう

みんなでいっしょに「ひがしなだかるた」

東灘区制70周年を記念して作られた
名所・歴史・文化・名物などをテーマにした
地域の魅力が詰まったかるたです

おやこふらっとひろばでは
毎月ピックアップしたテーマをもとにみんなで壁面制作をしています



今月の壁面テーマ

る

るるるるるるる
今日は住吉川に
行く日だよ



かんたん工作



「お月見うさぎ」

～画用紙でつくってみよう～

いつでも作れます

作ったものは持ち帰りできます



現在の利用状況をお知らせします
Instagram・X

空き状況アイコン



空き
0～5



やや空き
6～10



混雑
11～14



満員
15

利用者の皆さんが安心して過ごせるよう
混雑時などにはお互いに譲り合って、
快適にご利用頂けるよう ご協力をお願いします

2026 September

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2 身長体重測定	3※ Web 個別相談 ダンス	4	5
6	7	8	9 身長体重測定	10※ Web 個別相談 離乳食	11	12
13	14	15 助産師相談 要予約 午後のみ	16 身長体重測定	17※ Web 個別相談 カラーセラピー 防災 ちょっと防災	18	19
20	21	22	23	24※ Web 卒乳断乳	25 助産師相談 要予約	26
27	28	29	30 身長体重測定			
				※木曜日 午前 事前予約 午後 自由遊べるひろば		



※ 木曜日の午前は各週多彩な講座を開催中（事前予約抽選制）

予約なしの「自由にあそべるひろば」は午後（13:00～16:00）からです



はじめてのDANCEぶち



離乳食



カラーセラピー



卒乳断乳



助産師個別相談



個別相談



web

場所 東灘区役所 5階
休所日 土日祝日 年末年始
TEL 078-841-4377

(直通)

(運営 NPO法人子育て支援ネットワークあい)