

妊娠・出産を通して
身体に大きな変化が...。
体調管理は気にして
いるつもりだけど、
不安がいっぱい。



そんなあなたの健康を神戸市がサポート



MY CONDITION KOBE 無料アプリ



About サービス概要

MY CONDITION KOBEは
じぶんの健康情報が、
確認できるアプリです。

MY CONDITION KOBEは、

神戸市が市民の皆さんを対象に運営する健康サービス。

あなたが受けた健康診断の結果、体重・体脂肪・血圧といったカラダ
情報、歩数や食事などの生活情報をデータベース化。

専用のアプリを使って、いつでも正確な健康情報を確認することが
できます。

アプリでは一人ひとりのデータに合わせた健康アドバイスを受けら
れたり、特典と交換可能な健康ポイントがもらえたりするなど、うれ
しいサービスもいろいろ。

さあ、MY CONDITION KOBEで、健康管理をはじめませんか？

2020年9月から、妊娠中・産後の
体調管理や栄養・運動管理に特化した
「妊産婦コース」をリリースしました♪

不安やストレスの
多いママを優しく
サポートします♡



Flow サービス利用までの流れ

アプリをダウンロードする前に、
まずは利用者登録が必要です。



利用登録画面からメールアドレスを送信



利用登録画面から必要な情報を入力



仮登録完了

約2週間後



住所確認のためのハガキを神戸市から受け取る



ハガキのQRコードから
「カラダかわるNavi」アプリをダウンロード



アプリを立ち上げて
ハガキに記載されたパスコードを入力



利用開始

マイナンバーカード
利用で即日利用開始
が可能です♪

いますぐ、はじめよう。
まずは MY CONDITION KOBE で検索！