

有野地域交流センター定例活動

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容
第1週	9-12	健康体操	9-12	ヨガ	9-12 13-16	健康体操 囲碁			9-12 13-16	のびのび広場 楽々健康クラブ	13-15	配食（民児協）		
第2週	9-12	健康体操	9-12	ヨガ	9-12 13-16	健康体操 囲碁			9-12 13-16	のびのび広場 楽々健康クラブ				
第3週	9-12	健康体操	9-12	ヨガ	9-12 13-16	健康体操 囲碁			9-12 13-16	のびのび広場 楽々健康クラブ				
第4週	9-12	健康体操	9-12	ヨガ	9-12 13-16	健康体操 囲碁	12-15	ふれまち給食	9-12 13-16	のびのび広場 楽々健康クラブ				