

令和8年度
東垂水公民館

春季講座募集中!

申し込み締切

4月22日(水)17時

※往復ハガキは当日必着

3月24日(火)9時から申込可能

【問い合わせ・応募先】神戸市立東垂水公民館

一般向け講座

〒655-0886 神戸市垂水区東垂水1-1-1 TEL 753-5025

みんなで楽しく! 青春のメロディー

声を出して ストレス発散!

懐かしの名曲を 歌いましょう

- 5月12日(火)・26日(火)
- 6月 2日(火)・ 9日(火)10:00~11:30
- 参加費 無料 ●定員 40名
- 講師 大東 知子



郷土の歴史(最終回は歴史ウォーク13:30~16:00の予定)

郷土の歴史シリーズとして「神戸の六甲変動」「神戸の聖フランシスコ・ザビエル像」「神戸の新開地」について語ります。最終回は湊川公園・新開地から日本最古のビリケンさん2体を巡る歴史ウォークです。



- 5月13日(水)・20日(水)・27日(水)
- 6月3日(水) 10:30~12:00
- 参加費 無料
- 定員 20名
- 講師 瀬川 滋

一緒に作ろう! 折り紙

季節の折り紙作品を

作ってみませんか。



- 5月13日(水)・20日(水)・27日(水)
- 6月3日(水) 13:45~15:15
- 参加費 無料 ●定員 24名
- 講師 酒井 丈子



毎日使いたいフェルト小物 羊毛で作る「ポケットティッシュケース」

型紙を羊毛にて包み、その上から縮絨液をかけ、摩擦を加えフェルト化してティッシュケースに仕上げていきます。

- 5月14日(木)
- 13:30~15:30
- 教材費 500円 ●定員 10名
- 講師 田附 みのり



ひざ・腰・肩らくらく体操 SDGs

ひざや肩や腰を楽にする体操を経験して健康を維持しましょう!

- 5月22日(金) 10:30~11:30
- 参加費 無料 ●定員 20名
- 講師 山下 祐希とスマイルボーン
(公民館登録グループ)



体の中から元気にいきいき血管講座 SDGs

心臓から送り出された酸素や栄養を、全身に届ける大切な臓器である「血管」。血管が衰え傷つくことで、つまり破れなどの要因となり、ひいては命にかかわる病気にもつながります。身体からのサインを見逃さず、血管を元気にきれいに保つ生活をはじめましょう。

- 5月29日(金) 13:45~15:15
- 参加費 無料 ●定員 20名
- 講師 明治安田生命

気軽に茶道体験(裏千家)

茶道体験してみませんか?和菓子とお抹茶の頂き方を学んだ後、ご自身でお抹茶をたてる体験をします(経験者の方はお点前体験も可能です)。初心者・経験者大歓迎!お気軽にご参加ください!!

- 6月10日(水) 10:30~11:30
- 教材費 500円 ●定員 5名
- 講師 水東会(公民館登録グループ)



子ども教室・親子教室

バドミントン体験A ~レッツ!スマッシュ~

バドミントンに挑戦してみませんか。
初心者でも楽しく活動できます。



- 5月16日(土) 9:30~11:30
- 参加費 無料 ●定員 10名
- 対象 新小学5・6年生 中学生
- 講師 バドミントン同好会(公民館登録グループ)

バドミントン体験B ~レッツ!スマッシュ~

バドミントンに挑戦してみませんか。
初心者でも楽しく活動できます。



- 5月30日(土) 9:30~11:30
- 参加費 無料 ●定員 10名
- 対象 新小学5・6年生 中学生
- 講師 バドミントン同好会(公民館登録グループ)

集まれ! 子供卓球

卓球の基本を学びます

- 5月23日(土) 13:30~15:30
- 参加費 無料 ●定員 20名
- 対象 小学生
- 講師 土曜会・フライデー(公民館登録グループ)



公民館春季講座の 応募について

子供教室・親子教室は
インターネットでの申込
となります



申込締切日は

4月22日(水) 17:00

※往復ハガキは、当日必着

3月24日(火)9:00から申し込み可能です。

申込方法

① PC・スマホから

以下の2つのいずれかの方法で、
申込ページから申込。

- 右の2次元コードから
- 「神戸市立公民館」で検索

(<https://www.city.kobe.lg.jp/a41153/kominkaninternetmousikomi.html>)



●今回から、1講座1申込で2名まで申込可能になりました。ご家族、ご友人と誘い合わせてお申込みください。

インターネット申込の流れ

STEP1

講座申込 (申込者→おでかけ KOBE)



STEP2

申込の受付完了メール (おでかけ KOBE → 申込者)



注：このメールは当選メールではありません

STEP3

申込先の公民館ホームページで抽選結果発表
4月28日(火)午前中に発表



抽選結果発表

申込先の公民館HPで抽選結果を発表します。
抽選番号は、申込時に「おでかけ KOBE」からメールで送られた12桁の申込受付番号で

す。抽選結果については、右の2次元コードから申込先の公民館HPに移動してください。

(〇〇公民館)で検索



当選者には、後日「受講決定通知」を、メールで送ります。@city.kobe.lg.jpからのメールが受け取れるよう受信設定してください。5月7日(木)までにメールが届かない場合は、申込先の公民館までお問合せください。迷惑メールフォルダ等も確認してください。なお、落選者へのメールは、送信しません。

② 直接公民館へ

住之江

火曜日～日曜日
午前9時～午後5時
〔月・祝の受付は無し〕

当落通知返信用85円のハガキ持参
(ご自宅の宛名を明記し裏は白で)

各公民館の受付時間が異なります。
ご確認ください。

1講座につき1枚のハガキで

返信用(おもて)	返信用(うら)
85円 □□□-□□□□	□□□□-□□□□
参加者の名前	参加者の住所
	この欄には、何も書かないでください。

箕合・清風・長田・南須磨・東垂水 玉津南

月曜日～土曜日
午前9時～午後5時
〔日・祝の受付は無し〕

③ 往復ハガキで 1枚のハガキでの申し込みは、2名までです。

往信用に 講座記号・講座名・住所・参加者の名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(携帯等)
注：2名申込の場合は2名分記入

返信用に ご自宅の郵便番号・住所・参加者名

1講座につき1枚のハガキで ②消すことができるボールペンは使用しないでください。

往信用(おもて)	返信用(うら)	返信用(おもて)	往信用(うら)
85円 □□□-□□□□	□□□□-□□□□	85円 □□□□-□□□□	□□□□-□□□□
返信	住所	住所	参加者の名前
(応募先の公民館名)	(応募先の公民館の住所)	この欄には、何も書かないでください。	この欄には、何も書かないでください。
		※消すことができるボールペンは使用しないでください。	●講座記号 ●講座名 ●住所 ●参加者の名前(ふりがな) ●年齢・性別 ●電話番号(携帯等) [2名目] ●参加者の名前(ふりがな) ●住所 ●年齢・性別 ●電話番号(携帯等)

●①②③での申込方法ができない場合は、各館にお問い合わせください。

◎申込にあたっての注意事項

- 1講座につき、申込は1回に限ります。同一日の時間が重なる講座への応募はできません。
- 応募者が多数の場合は抽選になります。少数の場合は講座を中止することがあります。なお、結果通知のはがきやメールが届かない場合は、応募先の公民館にご連絡ください。
- キャンセルの場合は、必ず応募先の公民館にご連絡ください。
- キャンセルの場合は、原則教材費をいただきます。
- 複数日に分けて開催する講座において欠席された場合は、その分の教材費を減額・返却することはできません。
- バリアフリーの状況については、各公民館にお問い合わせください。
- やむを得ず中止とする場合があります。ご了承ください。
- 収集した個人情報は、講座の開催と個人を認識できない統計情報の作成に利用します。

