

ストレス



# ストレスとの付き合い方 と

## 上手に悩みを聴く方法を学ぼう



日時：令和2年9月24日（木）15：00～17：00

場所：神戸市立総合福祉センター 第5会議室

（裏面に地図あり）

講師：神澤 創 先生（帝塚山大学心理学部 教授）

定員：先着 45 名 ※定員を超過した場合、お断りさせていただくことがあります。

申込：神戸市精神保健福祉センター（9月18日締め切り）

電話 078-371-1900（9：00～17：00）

FAX 078-371-1811（裏面 FAX 送信票をご利用ください）

### 【ご留意いただきたいこと】

- ・感染症の状況等によっては延期または中止する場合があります。
- ・当日はマスクの着用、検温にご協力をお願いします。
- ・事前に発熱（37.5 度以上）や咳などの風邪の症状、呼吸器症状がないかご確認ください。これらの症状のある方、体調が優れない方はご参加いただけません。
- ・感染症対策は十分に実施いたしますが、少しでも不安がある方は参加をお控えください。

FAX 送信票

神戸市精神保健福祉センター 行

FAX : 078-371-1811

令和2年度 ゲートキーパー養成研修

「ストレスとのつきあい方と上手に悩みを聴く方法を学ぼう」

## 参加申込書

開催日：令和2年9月24日（木） / 締切9月18日（金）

氏名	連絡先（電話番号）
	※定員を超えた際の連絡、警報等による中止の連絡にのみ使用いたします。

### 会場

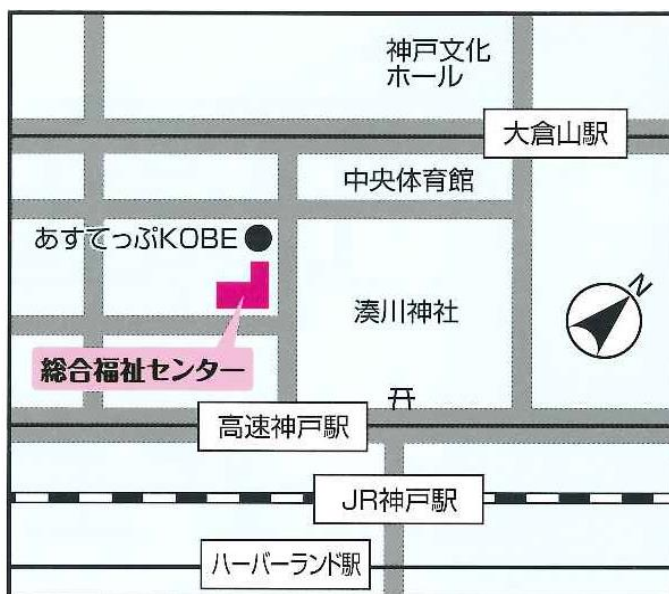
神戸市立総合福祉センター（神戸市中央区橋通 3-4-1）

#### ★ 交通機関 ★

高速神戸駅 東改札「楠公前西口」より  
徒歩 3分

地下鉄大倉山駅「西出口2」より  
徒歩 5分

JR神戸駅「中央口」より  
徒歩 12分



主催・問合せ先：神戸市精神保健福祉センター TEL 078-371-1900