

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

自分と大切な人を守るため、 陽性者との接触がわかるシステムを活用しよう



□ 兵庫県新型コロナ追跡システム

お店やイベントなどで新型コロナウイルス感染者の利用が判明した場合、同じ日に利用した人に、県からお知らせが届きます。感染拡大を防ぐため、市民の皆さんが利用できるように、事業者の皆さんはシステムへの登録をお願いします。

詳細は [兵庫 コロナ 追跡 | 検索](#)



□ 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」

陽性者と接触した可能性がわかるアプリ。陽性者と1m以内15分間近接した可能性がある場合、通知されます。

詳細は [厚生労働省 COCOA | 検索](#)



[問] 新型コロナウイルス専用健康相談窓口 (☎322-6250 ㊟391-5532)

新型コロナウイルス感染予防を踏まえた心肺蘇生法 ～9月9日は救急の日～



新型コロナウイルス感染予防のため、心肺蘇生は以下の方法で行いましょう。

成人の場合 | 倒れている人の口元をタオルやマスクで覆い、胸骨圧迫のみ実施する

小児の場合 | 講習を受けて人工呼吸の技術を身に付けており、人工呼吸を行う意思がある場合は胸骨圧迫と人工呼吸を実施する

| 人工呼吸の際は、一方弁付き感染防護具(シートタイプなど)を活用する

[問] 救急課 (☎322-5751 ㊟325-8597)

「こうべ商店街・小売市場お買物券」の 購入申し込みを開始します



新型コロナウイルス感染症の影響を受けている地域商業の活性化のため、市内の商店街・小売市場で使えるプレミアム付商品券を販売します。6,000円分の商品券を5,000円で購入して、お得に買い物しませんか。
※市内在住の人が対象で、1人5冊まで

申込期間 | 9月7日(月)～25日(金)。申込方法はホームページ・市内商店街で配布のチラシで確認を。応募者多数の場合抽選

販売期間 | 10月10日(土)～31日(土)

利用期間 | 10月10日(土)～3年1月31日(日)

詳細は [神戸市 商店街 小売市場 | 検索](#)

[問] こうべ商店街・小売市場お買物券専用コールセンター
(☎0570-033-320 ㊟360-3231)



感染拡大予防の取り組みを お願いします



感染拡大を予防する「生活習慣」

- 日常生活では、手洗い・手指の消毒、3密(密閉・密集・密接)の回避、咳エチケット、出かける前の検温、こまめな換気を徹底しましょう
- 発熱がなくとも、咳やのどの痛みなどの風邪症状がある場合は、外出を控えましょう
- 大人数での会食や飲み会は避けましょう
- 大声を出す行動(飲食店などで大声で話す、カラオケやイベント、スポーツ観戦で大声を出すなど)は控えましょう
- 感染者が多数確認されているような施設などへの出入りは控えましょう

感染拡大を予防する「働き方」

- 職場では、在宅勤務・ローテーション勤務・時差出勤やオンラインでの会議を積極的に取り入れ、対面で打ち合わせをする場合は換気をしている部屋でマスクを着用しましょう
- 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインなどに基づく感染防止対策を徹底しましょう

まだまだ暑い9月、熱中症に注意

新型コロナウイルス感染症の影響により、例年以上に警戒が必要です。我慢せずにエアコンを使用し、こまめな水分補給などを心掛けましょう。



偏見や差別につながる行為はやめましょう

感染者、濃厚接触者とその家族、医療従事者などへの偏見や差別につながるような行為が発生しています。誰もが感染者になり得る病気です。公的機関の発信する正確な情報に基づいた冷静な行動をしてください。

新型コロナウイルス専用健康相談窓口

☎ 322-6250 ㊟ 391-5532 (24時間土日祝含む)

- 咳やのどの痛みなどの風邪症状があり、新型コロナウイルスの感染を心配されている人はご相談ください。
- 以下のいずれかに該当する人は、すぐにご相談ください。
 - 息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある人
 - 高齢者や基礎疾患のある重症化しやすい人で、発熱や咳、のどの痛みなどの比較的軽い風邪の症状のある人
 - 発熱やせき、のどの痛みなど比較的軽い風邪症状が続いている人

※ 上記以外でも、予防・感染症に関する相談のある人はご相談ください