

令和7年度 東垂水公民館 登録グループ一覧

No.	グループ名	内 容	曜日	時 間	場 所	講師名	代表者名	活 動 内 容
1	バドミントン同好会	バドミントン	月	9:00~12:00	体 育 室		森 本 智 代	バドミントンを通じて会員相互の親睦を深め、心身のリフレッシュをはかっています。
2	チェリーズ	家庭バレーボール	月	14:00~16:00	体 育 室		前 川 敏 子	家庭バレーボールを楽しんでいます。
3	垂水絵手紙の会	絵手紙	月	12:00~14:00	第2会議室	加集 和喜子	湯 下 秋 子	「手書きのぬくもりを大切に」をモットーに、賀状やクリスマスカードなどをつくります。
4	ヨガクラブ	ヨガ	月	18:30~20:00	体 育 室	杉本 美由紀	松 島 邦 子	呼吸に合わせてゆるやかな動きで体と心を調整し、健康を増進します。
5	すみれ会	カラオケ	火	9:30~11:30	第3会議室	中 村 さよ子	中川 久美子	キーボードを弾きながら歌のレッスン。講師と共にマンツーマンの指導あり。
6	ペン習字	ペン習字	火	10:00~11:45	第1会議室	米岡 満寿美	安 川 瑞 子	ボールペン・筆ペンで、ひらがな・漢字の基本・ハガキ・手紙文・続け字を学習します。
7	からおけ同好会	カラオケ	火	12:00~14:00	第3会議室	牧 茂	尾 崎 敦 江	男唄・女唄を練習しています。月4回あります。
8	水東会	茶道（裏千家）	水	9:00~12:00	和 室		山崎 くらら	茶の湯を通して心と心のふれあいを深めています。
9	シード	家庭バレーボール	水	9:30~11:45	体 育 室	谷 崎 善 子	水田 真由美	基礎練習を中心とした楽しい家庭バレーボール。
10	ソーイングA	洋裁	水	9:00~12:00	第4会議室		波多腰 洋子	洋服を作ったり、サイズを直したり、着物のリフォームをしています。
11	ソーイングP	洋裁	水	12:00~14:00	第4会議室		筒 井 温 子	洋服を作ったり、サイズを直したり、着物のリフォームをしています。
12	パープル	家庭バレーボール	水	12:00~14:00	体 育 室		古 村 智 恵 美	体力づくりと親睦のための6人制家庭バレーボールです。
13	はなみずき	生花・盛花・アレンジメント	木	9:00~10:00	第2会議室	田 方 順 子	前 田 隆 子	講師の指導のもと楽しく素敵なお花を生けています。（盛花・投入・アレンジメント）
14	スバル	家庭バレーボール	木	9:00~12:00	体 育 室		上 田 あゆみ	楽しく簡単にできる家庭バレーボールです。
15	毛筆書道	毛筆書道	木	10:00~12:00	第3会議室	岸 濤 風	栗 山 とき子	各人の毛筆書道技術の研鑽・向上を図るとともに、会員相互の親睦を密にしています。
16	アップル	家庭バレーボール	木	14:00~16:00	体 育 室		丸 岡 靖 子	若い人から熟年の方までにぎやかに楽しく和気あいあいプレーしています。
17	健康体操	体操	金	9:30~12:00	体 育 室	古川 清代美	安 川 瑞 子	健康維持のため無理のない肩こり、腰痛、関節痛の予防体操を行います。
18	スマイルボン	骨格矯正体操	金	9:00~10:30	第3会議室	山 下 祐 希	飯 山 嘉 子	音楽に合わせて楽しく骨格や筋肉のバランスを整える体操をします。
19	フライデー	卓球	金	12:00~14:00	体 育 室		豊 田 京 子	卓球を楽しむ同好会のグループです。
20	東垂水卓球クラブ	卓球	金	14:00~16:00	体 育 室		金 田 和 枝	ラリーの基本からゲーム運びまでを学習します。
21	ふきのとう	ティーサービス	金	9:00~17:00	調理室		山 下 法 子	ティーサービスをしているグループです。
22	あすか俳句同好会	俳句	土	10:00~12:00	第2会議室		竹 位 定 子	各自五句を事前に提出し、句会当日に五句を互選します。お互いに句の評価をします。
23	土曜会	卓球	土	9:00~12:00	体 育 室		田 中 正 人	卓球の練習を通じ、親睦と技術向上と人格形成を図る。

◆登録グループへの入会申込方法◆（東垂水公民館 TEL：078-753-5025）

★入会希望者は、公民館に問い合わせ。⇒グループの活動時に見学。⇒グループの代表者に入会希望を伝える。

★入会時に、登録料（1グループの入会につき500円）が必要です。教材費・講師謝礼を必要とするグループもあります。