

# 市民救命士講習～資格取得講習のご案内

ここでは「市民救命士講習」の内容、受講する方法について記載しています  
地域の安全をみんなで守るため、できるだけ多くの方に受講してもらいましょう

## 1 ねらい

メニュー16-1で紹介した救急訓練よりも、さらに専門的な知識を習得するための各種市民救命士講習を受講することで、あなたの家族や地域を守ります。

## 2 必要なもの

市民救命士講習で使用する資器材は原則、指導員が当日用意いたします。申し込みの際、ご確認ください。

## 3 市民救命士講習の種類

講習名	主な内容	時間	材料費	資格証
普通救命 コース I	<ul style="list-style-type: none"> <li>救命に必要な基礎知識</li> <li>観察要領</li> <li>成人に対する心肺蘇生法</li> <li>AED の使用方法</li> </ul>	3 時間	500 円	
小児 コース	<ul style="list-style-type: none"> <li>小児、乳児の救命に必要な基礎知識</li> <li>小児、乳児の事故防止</li> <li>観察要領</li> <li>小児、乳児の心肺蘇生法</li> <li>小児、乳児の異物除去法</li> </ul>	3 時間	500 円	
ケガの手当 コース	<ul style="list-style-type: none"> <li>止血法</li> <li>包帯法</li> <li>三角巾法</li> <li>搬送法等</li> </ul>	2 時間	300 円	

※各コースは、基本的に中学生以上を対象としています。

※これ以外にも、上級コースや指導者コースなど、さらに上を目指す講習も用意されています。

## 4 受講の申込み

神戸市消防局では市民救命士講習を財団法人神戸市防災安全公社に委託し、定期的  
に実施しています。受講者が 15 名以上おられる場合は出前講習も実施しています  
ので、詳細は財団法人神戸市防災安全公社へお問合せください。

(財) 神戸市防災安全公社・市民救急課 (電話：078-362-6931)