

■ はじめに

地域の「安全・安心」のため、地域の防災・防火活動などに携わっておられる防災福祉コミュニティの皆様にとって、地域で実施される訓練などの計画や調整、それに伴う事務や準備、そして当日の段取りや後片付け、反省会の実施など、多種多様に渡る日頃の取り組みに対して、我々消防職員は心より深甚の敬意を表します。

この度、地域の皆様の訓練計画や、活動に付随する各種届出事務などの参考になるよう、「防コミブックマーク（活動の手引き）」を発行させていただきました。

この冊子には、訓練を計画、実施するために参考となる各種訓練メニューの紹介や、助成金申請様式などの記入例、各種資機材のメンテナンスや使い方、さらには地域でお話しされる話題として、阪神・淡路大震災の概要や身近に潜む危険、各種啓発チラシなどについても盛り込んでいます。

メニューなどをご覧になり、「お気に入り（ブックマーク）」が見つければ、ぜひ地域で取り入れ活動していただければと考えます。









この冊子が、防災福祉コミュニティの皆様にとって、地域で活動されるための一助になれば幸いです。

2009年4月




神戸市消防局予防課
各消防署消防係地域防災調整者
あなたの地区の地区担当者一同

■ も く じ

No.	ページ	項 目	内 容	イメージ
1	P 5	あの時を忘れない 阪神・淡路大震災の概要	阪神・淡路大震災の概要です。 資料として活用してください。	
2	P 7	防災福祉コミュニティ (自主防災組織)	神戸市の自主防災組織「神戸市防災福祉コミュニティ」について他都市の状況と共に紹介しています。	
3	P 9	神戸市等の支援策	神戸市が行っている支援策について紹介します。 他の助成制度（県など）についても紹介しています。	
4	P 13	必要な各種届出事務	活動を行う上でどのような届出などが必要か解説しています。	
5	P 33	年間行事計画を立てよう	年間を通じて計画的に活動を行ってもらえるよう、年間計画の立て方などについて解説しています。	
6	P 35	訓練の進め方	訓練を実施するにあたり、どのように進めたらいいのか、実例を挙げて説明します。	
7	P 37	資機材の種類	地域が所有する資機材にはどのような種類があるのか、代表的なものを紹介します。	
8	P 41	訓練用消火器訓練 (水消火器)	消火器の取扱い訓練として代表的な、訓練用消火器の訓練を紹介しています。的などに工夫をすれば、子ども達も楽しみながら参加できます。	
9	P 43	粉末消火器訓練	実際に火を消す訓練として、粉末消火器を使った訓練を紹介しています。訓練に必要な資機材についても解説します。	

10	P 4 5	小型動力ポンプ取扱訓練	小型動力ポンプを使った訓練を紹介 します。 ポンプの取扱いについても紹介しま す。	
11	P 4 7	バケツリレー訓練	バケツリレーについて、並び方など を説明します。 競技形式でやると、子ども達にも 取組みやすいでしょう。	
12	P 4 9	天ぷら油火災消火実演	消防職員が、実際に天ぷら油の消火 実験を行い、その怖さなどを見ても らいます。 水をかけるとどうなる？	
13	P 5 1	防 災 講 話	消防職員などが防災について、地域 の皆さんの前でお話しします。 どのような話ができるのか、など 紹介します。	
14	P 5 3	救 出 救 助 訓 練	パールやジャッキなど、地域にある 資機材などを使って行う救出訓練を 紹介します。 資機材の取扱い訓練にも最適です。	
15	P 5 5	ロ ー プ 結 索 訓 練	いざという時に役立つロープ結びの 方法を紹介します。 日常生活でも役立つかも？	
16	P 5 7	16-1 救 急 訓 練 16-2 市民救命士講習	心肺蘇生法や AED の使用法、ケガの 手当てなど、消防署が行う講習会や 救急講話などについて紹介します。 資格講習についても紹介します。	
17	P 6 1	資 機 材 庫 の 中 身 は ？	資機材庫の中にはどのようなものが あるのか、取扱い訓練を兼ねて披露 されてはどうでしょうか？	
18	P 6 5	避 難 訓 練	避難訓練の進め方や避難所の開設、 運営などの具体的な訓練の進め方、 宿泊訓練などを紹介します。	
19	P 6 9	情 報 伝 達 訓 練	情報伝達訓練の進め方や、情報収集 として、ひょうご防災ネットなどに ついて紹介します。	

20	P 7 3	防 災 安 全 マ ッ プ	安全マップを作成する方法や、まち歩き、マップ作成ソフト「デジタルマップ」について紹介します。	
21	P 7 5	水 防 訓 練	過去の水害についての紹介や、水防訓練を実施する上での各種水防工法について紹介します。	
22	P 7 9	市 民 防 災 リ ー ダ ー 研 修	市民防災リーダー研修の内容やその役割などについて紹介します。受講については各消防署で実施しています。	
23	P 8 1	学 校 と 連 携 し た 活 動	小学校や中学校などと連携した訓練について紹介します。学校での防災教育などに地域の方の参加が求められています。	
24	P 8 3	地 域 活 動 と 連 携 し た 訓 練	地域活動の中で、福祉と連携した防災活動を行えるよう、その内容や具体例を紹介しています。	
25	P 8 5	地 震 体 験 車 「 ゆ れ る ん 」	神戸市防災安全公社の地震体験車「ゆれるん」の紹介です。予約の方法、内容など紹介します。	
26	P 8 7	さ ま ざ ま な 取 組 み	メニュー以外にも、地域で工夫したさまざまな活動が行われています。ここではその一部を紹介していますので参考にしてください。	
27	P 8 9	音 楽 隊 の 取 組 み	音楽隊を呼ぶにはどうしたらいいの？音楽隊って演奏するだけ？ここでは音楽隊の取組みを紹介します。	
28	P 9 1	そ の 他 の 取 組 み	消防署以外にも神戸のいろいろな機関が防災について取組んでいます。ここでは地域活動の中で参考になるものを取り上げます。	
29	P 9 3	資 機 材 の 管 理	いろいろな資機材があるけど、メンテナンスはどうしたらいいの？燃料は？などの疑問にお答えします。	

30	P 9 5	潜んでいます！身近な危険	河川の急な増水や、蜂など、日常に潜む身近な危険について紹介します。地域でお話する材料として活用されてはいかがでしょうか？	
31	P 9 9	災害が起こったら	大規模な地震などが発生した場合、どのように行動したらいいのでしょうか？非常用持ち出し品についても紹介します。	
32	P103	事故が起きたら 訓練中の事故等	訓練中に転んでケガをした！こんな場合に備えてボランティア保険の加入をお勧めしています。その他の制度についても紹介します。	

消防局チラシ集

地域の掲示板などに掲示用として消防局作成の「チラシ」をメニューの合間に入れていきます。コピーしてぜひご活用ください。（データでご希望の場合は消防署地区担当者まで）

- ・「もしかして脳卒中？」 32 ページ
- ・「消火器のあれこれ」 40 ページ
- ・「家のまわりは安全ですか？」 64 ページ
- ・「川であそぶときのちゅうい」 68 ページ
- ・「ひょうご防災ネット」 72 ページ
- ・「こどものヤケドに注意」 102 ページ

