

## 「健診に組み込まれた禁煙サポートにおける禁煙成功要因の検討」

神戸市では、(公財)兵庫県予防医学協会が行う下記の研究に協力するため、神戸市 COPD スクリーニングおよび禁煙サポート事業に関する既存情報を、匿名化の上利用することを承認しました。本研究は、健診に組み込まれた禁煙サポートにおける禁煙成功要因に関する知見を得るものとして実施するものです。なにとぞご理解いただきますようよろしくお願い申し上げます。

### 1. 研究課題

健診事業で実施する禁煙指導における禁煙の動機づけや禁煙過程に影響を与える因子の検討

### 2. 研究目的

神戸市 COPD スクリーニングおよび禁煙サポート事業の結果を基に、健診事業の中で禁煙支援を効果的に行うため、有効な動機づけや禁煙過程に影響を与える因子を検討する。

### 3. 研究対象

平成27～29年度に実施された神戸市 COPD スクリーニングおよび禁煙サポート事業の禁煙指導対象者

### 4. 研究方法

(公財)兵庫県予防医学協会が保管する神戸市 COPD スクリーニングおよび禁煙サポート事業で収集された既存情報を、個人を識別することのできる情報を削除したうえで、同協会が分析、検証を実施する。

具体的には、禁煙指導対象者を禁煙成功群と喫煙継続群の2群に分け、以下の項目が禁煙支援を効果的に行うための有効な動機づけや禁煙過程に影響を与える因子になり得るかを、解析ソフト (StatMate) を使用して検討する。

- ・ 1 秒率 (70%未満/70%以上)
- ・ ニコチン依存度 (5 点未満/5 点以上)
- ・ 禁煙関心度 (1 または 6 か月以内)
- ・ 過去の禁煙経験
- ・ 標準的支援者の支援内容 (電話と手紙の支援比率) による禁煙成功率

## 5. 個人情報の保護

研究対象者の氏名等、個人を識別することのできる情報を削除し、代わりに新たな符号（番号）を付して匿名化を行う。研究対象者との符号（番号）を結びつける対応表は外部に漏れないように厳重に保管する。

## 6. 研究に用いる情報の種類

「神戸市 COPD スクリーニングおよび禁煙サポート事業」の既存データ  
(平成 27～29 年度実施分)

- 胸部 X 線健診問診票（年齢、喫煙歴、息切れ・咳・痰の自覚症状の有無）
- 肺機能検査結果
- 禁煙指導結果

## 7. 研究期間

平成 30 年 10 月 25 日～平成 31 年 2 月末日

## 8. 研究組織

研究機関

(公財) 兵庫県予防医学協会 亀井真由美 (研究責任者)

研究協力機関

神戸市保健福祉局 保健所調整課 疾病対策係

## 9. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら、下記の連絡先までお問い合わせください。

連絡先

- 研究内容に関すること  
(公財) 兵庫県予防医学協会 健診センター 健診運営部 健康相談室  
〒658-0046 神戸市灘区岩屋北町 1 丁目 8 番 1 号  
電話 078-871-7820  
E-mail : hokensidou@hyogo-yobouigaku.or.jp
- 研究協力に関すること  
神戸市保健福祉局 保健所調整課 疾病対策係  
〒650-8570 神戸市中央区加納町 6-5-1  
電話 078-322-5248