

科学洗手示范！！

1. 淋湿双手后均匀搓摩洗手液或肥皂液

2. 手掌

掌心相对揉搓

1、2、3、4、5



3. 手背

手心对手背

沿指缝前后揉搓

1、2、3、4、5



4. 指缝间

交叉指缝相互揉搓

1、2、3、4、5



5. 手指尖·指甲

指尖在掌心

旋转揉搓

1、2、3、4、5



6. 大拇指

大拇指在拳中

旋转揉搓

1、2、3、4、5



7. 手腕

千万不要忘记手腕

1、2、3、4、5



用流水冲洗 15 秒以上

8. 用纸巾或干净的个人专用手巾擦干

