

## 令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

### 1. 調査の概要

- (1) 実施時期  
令和4年4月～7月の間に各校において実施
- (2) 実施学年
  - ・小学校5年生（義務教育学校前期課程、特別支援学校を含む）
  - ・中学校2年生（義務教育学校後期課程、特別支援学校を含む）
- (3) 内容
  - ①実技に関する調査（8項目）  
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン(中学校は持久走も選択可能)、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ(中学校はハンドボール投げ)
  - ②運動習慣等に関する児童生徒質問紙調査
  - ③学校質問紙調査

### 2. 結果の概要

- (1) 実技に関する調査
  - ・体力合計点は、小中学校ともに全国平均を下回っているが、小学校男女、中学校男子については、昨年度より改善した。
  - ・小学校男子は、50m走、ソフトボール投げを除く種目で昨年度より改善しており、上体起こし、立ち幅跳び、ソフトボール投げは、全国平均を上回っている。
  - ・中学校女子は、全ての種目で昨年度より低下している。
- (2) 児童生徒質問紙調査
  - ・小中学校ともに「体育・保健体育の授業は楽しい」と回答した児童生徒の割合は昨年度に引き続き、約90%となっており、全国平均を上回った。
  - ・小中学校とも「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている」と回答した児童生徒の割合が約70%となっており、昨年度より改善している。

### 3. 調査結果

体力合計点の平均値（8種目/満点80点）

（単位：点）

	男子			女子		
	神戸市	全国	全国と本市との差 市－全国	神戸市	全国	全国と本市との差 市－全国
小学校 5年生	52.22(+0.69)	52.29(-0.24)	-0.07(+0.93)	53.10(+0.65)	54.32(-0.34)	-1.22(+0.99)
中学校 2年生	39.24(+0.04)	40.90(-0.15)	-1.66(+0.19)	45.22(-0.79)	47.28(-1.13)	-2.06(+0.34)

※（ ）内はR3との比較 ※各項目の調査結果は別添のとおり

### 4. 今後の対応

調査結果について、今後有識者等からのご意見を踏まえながら分析・検証し、「運動内容の改善」「運動意欲の向上」「運動機会の確保」の3つの視点を踏まえながら、児童生徒の体力向上の取組につなげていく。

## ◆実技に関する調査

※「体力合計点」は調査項目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点

※「大都市」は、政令指定都市及び東京23区

※記録の向上は「プラス（+）」、低下を「マイナス（-）」表記

## 〔小学校5年生〕

性別	項目（単位）	令和4年度					前回比較
		①神戸市	②全国	①-②	③大都市	①-③	神戸市 (令和3年度)
男子	握力 (kg)	16.15	16.21	-0.06	16.17	-0.02	+0.28
	上体起こし (回)	19.58	18.86	0.72	18.75	0.83	+0.65
	長座体前屈 (cm)	33.51	33.80	-0.29	33.88	-0.37	+0.46
	反復横跳び (回)	38.60	40.37	-1.77	39.68	-1.08	+0.95
	20mシャトルラン (回)	45.40	45.93	-0.53	44.49	0.91	+1.73
	50m走 (秒)	9.55	9.53	-0.02	9.52	-0.03	-0.14
	立ち幅跳び (cm)	152.53	150.86	1.67	150.69	1.84	+1.67
	ソフトボール投げ (m)	20.68	20.31	0.37	20.19	0.49	-0.36
	<b>体力合計点</b>	<b>52.22</b>	<b>52.29</b>	<b>-0.07</b>	<b>51.91</b>	<b>0.31</b>	<b>+0.69</b>
女子	握力 (kg)	15.88	16.10	-0.22	15.98	-0.10	+0.17
	上体起こし (回)	18.22	17.97	0.25	17.71	0.51	+0.43
	長座体前屈 (cm)	37.47	38.20	-0.73	38.38	-0.91	-0.15
	反復横跳び (回)	36.37	38.67	-2.30	37.77	-1.40	+0.82
	20mシャトルラン (回)	34.33	36.98	-2.65	34.64	-0.31	+1.40
	50m走 (秒)	9.78	9.70	-0.08	9.71	-0.07	-0.09
	立ち幅跳び (cm)	144.66	144.59	0.07	143.79	0.87	+2.58
	ソフトボール投げ (m)	12.80	13.16	-0.36	12.64	0.16	-0.07
	<b>体力合計点</b>	<b>53.10</b>	<b>54.32</b>	<b>-1.22</b>	<b>53.46</b>	<b>-0.36</b>	<b>+0.65</b>

〔中学校2年生〕

性別	項目（単位）	令和4年度					前回比較
		①神戸市	②全国	①－②	③大都市	①－③	神戸市 (令和3年度)
男子	握力（kg）	27.58	28.95	-1.37	28.58	-1.00	-0.16
	上体起こし（回）	24.78	25.64	-0.86	25.28	-0.50	+0.11
	長座体前屈（cm）	40.83	43.76	-2.93	42.69	-1.86	-0.46
	反復横跳び（回）	50.34	51.02	-0.68	50.48	-0.14	+0.47
	持久走 1500m （秒）	408.18	410.92	2.74	412.96	4.78	+1.54
	20mシャトルラン （回）	78.00	77.69	0.31	75.73	2.27	-0.25
	50m走（秒）	8.06	8.06	0.00	8.07	0.01	-0.03
	立ち幅跳び（cm）	193.30	196.82	-3.52	195.20	-1.90	+2.17
	ハンドボール投げ （m）	20.39	20.20	0.19	20.07	0.32	-0.01
	<b>体力合計点</b>	<b>39.24</b>	<b>40.90</b>	<b>-1.66</b>	<b>39.95</b>	<b>-0.71</b>	<b>+0.04</b>
女子	握力（kg）	22.44	23.17	-0.73	22.76	-0.32	-0.29
	上体起こし（回）	20.31	21.58	-1.27	21.17	-0.86	-0.31
	長座体前屈（cm）	43.70	46.05	-2.35	45.30	-1.60	-0.34
	反復横跳び（回）	44.96	45.81	-0.85	45.16	-0.20	-0.22
	持久走 1000m （秒）	310.36	303.96	-6.40	307.99	-2.37	-6.33
	20mシャトルラン （回）	50.57	51.34	-0.77	49.48	1.09	-1.02
	50m走（秒）	9.01	8.97	-0.04	9.00	-0.01	-0.09
	立ち幅跳び（cm）	162.53	166.89	-4.36	164.66	-2.13	-1.08
	ハンドボール投げ （m）	12.38	12.38	0.00	12.02	0.36	-0.20
	<b>体力合計点</b>	<b>45.22</b>	<b>47.28</b>	<b>-2.06</b>	<b>45.91</b>	<b>-0.69</b>	<b>-0.79</b>

◆児童生徒質問紙調査（抜粋） ※児童生徒が回答  
〔小学校5年生〕

内 容	令和4年度					前回比較
	①神戸市	②全国	①-②	③大都市	①-③	神戸市 (令和3年度)
運動やスポーツをすることは好き ですか (好き・やや好きと答えた割合)	89.5%	86.7%	2.8%	89.2%	0.3%	+0.5%
体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	93.1%	91.8%	1.3%	91.7%	1.4%	+0.5%
平日に学習以外で、1日にどのく らいの時間、テレビやDVD、ゲ ーム機、スマートフォン、パソコ ンなどの画面を見ていますか (3時間以上と答えた割合)	35.3%	37.9%	-2.6%	36.5%	-1.2%	-1.5%
体力テストの結果や体力・運動能 力の向上について、自分なりの目 標を立てていますか。 (目標を立てていると答えた割合)	71.1%	73.1%	-2.0%	71.4%	-0.3%	+8.8%

〔中学校2年生〕

運動やスポーツをすることは好き ですか (好き・やや好きと答えた割合)	84.6%	83.0%	1.6%	82.5%	2.1%	+2.2%
保健体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	88.5%	87.3%	1.2%	86.6%	1.9%	+0.2%
平日に学習以外で、1日にどのく らいの時間、テレビやDVD、ゲ ーム機、スマートフォン、パソコ ンなどの画面を見えていますか (3時間以上と答えた割合)	45.1%	45.5%	-0.4%	47.6%	-2.5%	+1.1%
体力テストの結果や体力・運動能 力の向上について、自分なりの目 標を立てていますか。 (目標を立てていると答えた割合)	66.2%	66.8%	-0.6%	64.3%	1.9%	+3.9%