

平成29年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

1. 調査の概要

- ・実施日 平成29年4月～7月
- ・調査内容
 - ①実技に関する調査 小学校・中学校・義務教育学校8項目
握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン(中学生は持久走でもよい)
50m走・立ち幅跳び・ソフトボール投げ(中学生はハンドボール投げ)
 - ②運動習慣等に関する児童生徒質問紙調査
 - ③学校質問紙調査
- ・調査に参加した学校数・児童生徒数

神戸市	年度	調査学校数	児童生徒数
小学校 義務教育学校前期課程 第5学年	29	164校(悉皆)	12,269名
	28	164校(悉皆)	12,408名
	27	164校(悉皆)	12,651名
	26	167校(悉皆)	12,710名
	25	165校(悉皆)	13,113名
中学校 義務教育学校後期課程 第2学年	29	82校(悉皆)	10,560名
	28	82校(悉皆)	11,400名
	27	82校(悉皆)	11,885名
	26	82校(悉皆)	10,881名
	25	76校(悉皆)	11,320名

- ・公表までのスケジュール
 - 2/13(火) 時刻未定 国(スポーツ庁長官会見終了後) → 公表(都道府県・政令都市)
 - 2/13(火) 神戸市(教育委員会会議終了後) → 公表
- ・体格調査結果

			小学校・義務教育学校前期課程5年		中学校・義務教育学校後期課程2年	
			神戸市	全国	神戸市	全国
体	身長 cm	男	139.0	138.9	159.9	160.0
		女	140.0	140.0	155.1	154.9
格	体重 kg	男	33.4	34.0	47.5	48.6
		女	33.3	34.0	45.5	46.7

2. 調査結果の概要

(1) 実技に関する調査結果概要

- 小学生男子・中学生男女は、50m走が全国平均に到達している。
- 小学生男子は、上体起こし・ソフトボール投げが全国平均を上回っている。
- 中学生男女は、20mシャトルランが全国平均を上回っている。
- 小学生では反復横跳び、中学生では長座体前屈が全国平均を特に下回っている。
- 体力合計点は、全国平均に到達していない。

(2) 小学校・義務教育学校前期課程

①実技に関する調査項目平均値 体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点 ○：全国平均に到達（H29年度のみ表示） ↑：前年度の神戸市調査より向上

項目(単位)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点
5年男子	16.1	19.9	32.4	40.2	51.2	9.3	150.2	23.2	53.5
H28神戸市	16.1	19.6	32.3	40.1	51.1	9.3	149.5	23.3	53.3
H27神戸市	16.0	19.5	32.2	39.4	50.6	9.3	150.2	23.4	53.1
H26神戸市	16.2	19.5	32.2	39.5	51.0	9.3	151.1	23.8	53.4
H25神戸市	16.2	19.7	32.8	39.9	51.7	9.3	151.6	24.4	53.9
H29全国(H28全国)	16.5(16.5)	19.9(19.7)	33.2(32.9)	42.0(42.0)	52.2(51.9)	9.4(9.4)	151.7(151.4)	22.5(22.4)	54.2(53.9)

項目(単位)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点
5年女子	15.7	18.5	36.5	37.7	38.4	9.7	142.0	13.8	54.0
H28神戸市	15.8	18.1	36.5	37.7	38.4	9.6	141.8	13.6	53.9
H27神戸市	15.6	17.9	36.5	36.8	37.8	9.7	141.7	13.7	53.3
H26神戸市	15.7	18.0	36.3	36.5	37.6	9.6	141.6	13.7	53.4
H25神戸市	15.7	17.8	36.5	36.8	37.1	9.7	141.9	13.7	53.2
H29全国(H28全国)	16.1(16.1)	18.8(18.6)	37.4(37.2)	40.1(40.1)	41.6(41.3)	9.6(9.6)	145.5(145.3)	13.9(13.9)	55.7(55.5)

②実技に関する調査結果概要

5年男子
 ・全国平均に到達した種目は上体起こし・50m走・ソフトボール投げの3種目。
 ・昨年度の記録を上回ったのは、上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルランの4種目と体力合計点。
 ・反復横跳びは、全国平均を特に下回っている。

5年女子
 ・今年度、全国平均に到達した種目はなし。
 ・昨年度の記録を上回ったのは、上体起こし・立ち幅跳び・ソフトボール投げの3種目と体力合計点。
 ・反復横跳びは、全国平均を特に下回っている。

(3) 中学校・義務教育学校後期課程

①実技に関する調査項目平均値 体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点 ○：全国平均に到達（H29年度のみ表示） ↑：前年度の神戸市調査より向上

項目(単位)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(回)	持久走1500m(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
2年男子	27.8	26.6	41.0	51.0	394.0	86.4	8.0	190.3	20.4	40.7
H28神戸市	27.8	26.8	41.1	51.3	390.3	87.2	8.0	192.2	20.6	41.3
H27神戸市	27.9	26.7	41.0	50.7	395.8	85.1	8.0	190.2	21.0	40.7
H26神戸市	27.8	27.0	40.9	50.9	393.5	86.6	8.0	188.6	20.8	40.8
H25神戸市	27.8	27.0	41.6	50.4	395.8	85.6	8.0	192.0	21.0	41.0
H29全国(H28全国)	28.9(28.9)	27.5(27.5)	43.2(43.1)	51.9(51.9)	391.2(391.7)	86.0(86.2)	8.0(8.0)	194.5(194.7)	20.6(20.6)	42.1(42.1)

項目(単位)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(回)	持久走1000m(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
2年女子	23.2	22.9	44.3	46.3	289.5	60.3	8.8	164.6	12.8	48.8
H28神戸市	23.2	22.2	43.7	46.2	293.2	59.1	8.8	165.4	12.7	48.2
H27神戸市	23.2	22.2	43.9	45.7	299.9	57.7	8.8	165.8	12.7	48.0
H26神戸市	23.1	22.3	43.8	45.7	293.0	59.2	8.8	164.6	12.8	48.0
H25神戸市	23.0	21.8	43.6	44.7	297.0	57.3	8.9	166.4	12.7	47.3
H29全国(H28全国)	23.8(23.8)	23.7(23.5)	45.9(45.5)	46.8(46.6)	287.4(288.5)	59.1(58.8)	8.8(8.8)	168.6(168.3)	13.0(12.9)	50.0(49.6)

②実技に関する調査結果概要

2年男子
 ・全国平均に到達した種目は、20mシャトルラン・50m走の2種目。
 ・昨年度の記録を上回ったのは、なし
 ・長座体前屈は、全国平均を特に下回っている。

2年女子
 ・全国平均に到達した種目は、20mシャトルラン・50m走の2種目。
 ・昨年度の記録を上回ったのは、上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・持久走(1000m)・20mシャトルラン・ハンドボール投げの6種目と体力合計点。
 ・長座体前屈は、全国平均を特に下回っている。

(4)児童・生徒 質問紙調査結果 (抜粋)

○：全国平均に到達 ↑：昨年度調査より増加 ()内は、H28年度の割合

内 容	小学校・義務教育学校前期課程 5年男女		中学校・義務教育学校後期課程 2年男女	
	神戸市	全 国	神戸市	全 国
運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	○ 91.3% (91.8%)	90.3% (90.6%)	○ 84.1% (84.7%)	83.8% ↑ (83.7%)
小学校入学前は、体を動かすことが好きでしたか (好きだった・やや好きだったと答えた割合)	○ 89.6% (89.6%)	89.2% (89.2%)		
あなたにとって運動やスポーツは大切なものですか (大切・やや大切と答えた割合)	○ 93.1% (93.1%)	90.8% (91.3%)	○ 89.0% (88.9%)	87.6% (87.9%)
体育・保健体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	○ 94.1% (94.3%)	92.7% (93.3%)	○ 86.8% (87.5%)	85.7% (85.7%)
体育・保健体育の授業では、助け合ったり、 役割を果たすような活動を行っていますか (行っている・ときどき行っていると答えた割合)	○ 91.1% (91.6%)	87.9% (88.3%)	83.5% ↑ (83.1%)	86.7% ↑ (86.2%)
体育・保健体育の授業では、友達同士やチームの中で 話し合う活動を行っていますか (行っている・ときどき行っていると答えた割合)	○ 91.8% ↑ (91.7%)	85.2% ↑ (84.9%)	78.1% (78.7%)	82.0% ↑ (81.4%)
体育・保健体育の授業で学んだことを 授業以外の時にも行ってみようと思いますか (そう思う・ややそう思うと答えた割合)	○ 78.8% (82.1%)	78.4% (81.6%)	62.0% (69.5%)	63.8% (70.0%)

運動習慣等に関する児童生徒質問紙調査結果の概要

- 今年度も、小・中学生ともに「運動やスポーツをすることは好き」・「体育・保健体育の授業は楽しい」
「運動やスポーツは大切」という割合が、全国平均を上回った。
- 今年度も小学生の「小学校入学前は、体を動かすことが好き」という割合が、全国平均を上回った。
- 体育・保健体育の授業における「助け合いや役割を果たすような活動」・「話し合う活動」について、
小学生は全国平均の割合を上回ったが、中学生は全国平均を下回った。
- 体育・保健体育の授業で学んだことを授業以外の時にも行ってみようと思いますかの問いについても
小学生は全国平均の割合を上回ったが、中学生は全国平均を下回った。