



# 女性のための相談室 こころの悩み相談

女性が抱える様々なお悩み（生き方・性格・人間関係・夫婦・親子関係など）について女性カウンセラーが対応します。秘密は固く守られます。安心してご相談ください。

対 象：女性（神戸市在住・在勤・在学の方）

相 談 日：火曜・水曜・木曜・土曜（週3日～4日）

相談時間：①13:00～13:50②14:00～14:50③15:00～15:50

相談場所：あすてっぷKOBE（神戸市男女共同参画センター1階）

申込方法：WEBにて完全予約制  
※詳しい内容や申込方法はコチラ→



## 【注意事項】

- ※曜日ごとにカウンセラーが決まっていますので、毎回同じ曜日で、お申込ください。
- ※ご相談の際、入室はご本人様お一人のみの入室になります。
- ※小さなお子様、お付き添いの方も入室できませんのでご了承ください。

【お問い合わせ】  
神戸市お問い合わせセンター  
時間：年中無休 8時～21時  
TEL:0570-083-330  
または078-333-3330  
FAX:078-333-3314

メールフォームはコチラ→  
(24時間受付)



【主催】  
あすてっぷKOBE（神戸市男女共同参画センター）  
〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4番3号



- 【交通アクセス】
- JR「神戸駅」徒歩7分
  - 神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分
  - 神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分
  - 神戸市営地下鉄海岸線「ハーバーランド駅」徒歩7分



女性のためのこころの悩み相談 実施予定

2026年（令和8年）4月

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	3	4
5	6	⑦	8	⑨	10	⑪
12	13	14	⑮	⑯	17	⑱
19	20	⑳	㉑	23	24	㉕
26	27	㉘	29	⑳		

2026年（令和8年）5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	⑦	8	⑨
10	11	12	⑬	⑭	15	⑯
17	18	⑱	⑳	21	22	㉓
24/31	25	㉖	㉗	㉘	29	⑳

2026年（令和8年）6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	②	③	④	5	6
7	8	⑨	10	⑪	12	⑬
14	15	16	⑰	⑱	19	⑳
21	22	㉓	㉔	25	26	㉕
28	29	⑳				

2026年（令和8年）7月

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	3	4
5	6	⑦	8	⑨	10	⑪
12	13	14	⑮	⑯	17	⑱
19	20	㉑	㉒	23	24	㉕
26	27	㉘	㉙	⑳	31	

2026年（令和8年）8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	④	5	⑥	7	⑧
9	10	⑪	⑫	⑬	14	⑮
16	17	⑱	⑳	20	21	㉒
23/30	24/31	㉕	㉖	㉗	28	㉙

2026年（令和8年）9月

日	月	火	水	木	金	土
		①	②	③	4	5
6	7	⑧	9	⑩	11	⑫
13	14	15	⑰	⑱	18	⑲
20	21	22	23	24	25	㉕
27	28	㉙	⑳			

2026年（令和8年）10月

日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3
4	5	⑥	7	⑧	9	⑩
11	12	13	⑮	⑯	16	⑰
18	19	㉑	㉒	22	23	㉔
25	26	㉘	㉙	⑳	30	㉑

2026年（令和8年）11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	④	⑤	6	7
8	9	⑩	⑪	⑫	13	⑭
15	16	17	⑱	⑲	20	㉒
22	23	㉔	㉕	26	27	㉗
29	30					

2026年（令和8年）12月

日	月	火	水	木	金	土
		①	②	③	4	5
6	7	⑧	9	⑩	11	⑫
13	14	15	⑰	⑱	18	⑲
20	21	㉓	㉔	24	25	㉕
27	28	㉙	⑳	31		

2027年（令和9年）1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	⑤	6	⑦	8	⑨
10	11	12	⑬	⑭	15	⑯
17	18	⑱	㉑	21	22	㉓
24/31	25	㉖	㉗	㉘	29	㉑

2027年（令和9年）2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	②	③	④	5	6
7	8	⑨	10	11	12	⑬
14	15	16	⑰	⑱	19	⑲
21	22	23	㉔	25	26	㉕
28						

2027年（令和9年）3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	②	③	④	5	6
7	8	⑨	10	⑪	12	⑬
14	15	16	⑰	⑱	19	20
21	22	㉓	㉔	25	26	㉕
28	29	⑳	㉑			

※○のついた日に実施予定です。

※毎回同じ曜日で申込してください。

※月に1回の申込になります。

※3年で10回までの相談になります。

※その他、詳しい内容はコチラをご覧ください。→

