

記者提供資料（令和元年 12 月 13 日）

保健福祉局健康部健康政策課 三木・勝間

TEL:078 - 322 - 6511（直通） 内線 3332

## 市内企業の健康経営を支援！ MY CONDITION KOBE 利用資格を市内企業の社員に拡大します！

本市では、誰もが健康になれるまち「健康創造都市 KOBE」を目指し、健康寿命を延伸し、健康格差を縮小していくため、無料のスマートフォン向けアプリを利用した市民 PHR システム（※）「MY CONDITION KOBE」を 4 月から運用しています。

2020 年 1 月より、神戸市に本社、支社、事業所等を置く企業の健康経営をサポートするため、MY CONDITION KOBE の利用資格を、市内企業の社員に拡大することを決定しました。

健康のこと、  
気になるなら、  
はじめよう。



MY CONDITION KOBE

※ 市民 PHR（Personal Health Record）システム：市民が自らの健康情報を収集し一元的に保存するしくみ。市民は、スマートフォン向けアプリを使うことで、保存したデータを管理することができ、さらに AI を活用した健康アドバイスを受けることができます。

### 1 利用資格拡大の背景

2019 年 4 月より、市民を対象に運用している「MY CONDITION KOBE」。2019 年 12 月現在、約 4,000 人の方にご利用いただき、「ダイエットに成功した」、「健康的な生活を送れるようになった」等の声をいただいています。

「誰もが健康になれるまちの実現」をめざすため、MY CONDITION KOBE の利用資格を市内企業の社員に拡大することで、神戸市の企業の健康経営をサポートしていきます。

なお、市職員を対象とした社会保険組合である神戸市職員共済組合でも、1 月より導入することが決定しています。

### 2 利用対象者

市内に本社、支社、事業所等を置く企業の社員

### 3 MY CONDITION KOBE への加入でできること

- ①社員全体の健康状態の分析
- ②社員個人の健康管理（※）
- ③社員への健康コンテンツの発信
- ④健康ポイントの運用
- ⑤ランキングイベントの開催
- ⑥オンライン保健指導の実施（※）

※ 健保組合としての加入で利用可能な機能。企業としての加入か、健保組合としての加入かは、任意で選択可能。

#### 4 利用開始までの流れ

- ① 企業、もしくは健保組合から神戸市に MY CONDITION KOBE 加入を申込み、利用者を募集
- ② 利用希望社員情報を神戸市に提供
- ③ 利用希望社員が MY CONDITION KOBE 登録サイトから利用申込み
- ④ 企業（もしくは健保組合）が神戸市から発行する ID を管理者サイトに登録すると、利用希望社員にパスワードが送信され利用開始

#### 5 キックオフセミナー

この度の利用資格の拡大を市内企業に周知し、健康経営について考えていただく契機とするため、株式会社ルネサンス健康経営企画部長の樋口 毅 氏をお招きし、キックオフセミナーを開催します。

- (1) 日時：12月18日（水）16:30~18:00
- (2) 場所：理化学研究所 健康“生き活き”羅針盤リサーチコンプレックス「iKaFe」  
神戸市中央区雲井通 5-3-1 サンバル7F
- (3) 内容：

時間	セミナー内容	講演者
16:30~17:15	健康経営の実践法 「どうしたら社員が自分ゴトとして健康づくりに取り組むのか？」	株式会社ルネサンス 健康経営企画部 部長 樋口 毅 氏
17:15~17:45	企業における MY CONDITION KOBE の導入について	神戸市保健福祉局健康政策課 健康創造担当課長 三木 竜介
17:45~18:00	意見交換会	

- (4) 対象：健康経営の推進に興味のある市内企業の方、先着 40 名
- (5) 申込：12月16日（月）までに、神戸市保健福祉局健康政策課 健康経営推進担当  
([mck@office.city.kobe.lg.jp](mailto:mck@office.city.kobe.lg.jp)) にメールで申込。  
≪記載事項≫①企業名、②参加希望者の役職・ご芳名  
※ご連絡のない限り、そのままご出席ください。

#### 6 取材申し込み

別紙「取材申込書」をご記入のうえ、12月17日（火）17時までに、FAX（078-322-6052）かメール（[mck@office.city.kobe.lg.jp](mailto:mck@office.city.kobe.lg.jp)）でご連絡ください。

#### 7 参考資料

- ・企業における MY CONDITION KOBE の導入について
- ・12/18 キックオフセミナーチラシ