

8. わたしたちにできること

1. 自分でできる省エネルギー

次の省エネルギー行動のうち、「わたしにもできる」と思ったものに記入しましょう。
合計でどのくらいの二酸化炭素を減らせるかな？

このワークシートは、パワーポイントで自分の答えを入力することができますよ！

パワーポイント版：https://www.city.kobe.lg.jp/documents/2997/jibun_8-1.pptx



省エネルギーな行動

1日に減らせる
二酸化炭素の量

できそうなこと

① テレビを見る時間を1日1時間減らす

16g

② エアコンと扇風機などを組み合わせ、ちょうど良い室温にする(室温の目安:夏28℃・冬20℃)

80g



③ 灯油の暖房(ファンヒーター)は必要なときだけつける

83g

④ 照明をこまめに消す



4g

⑤ 冷蔵庫のドアを開けている時間を短くする

6g

⑥ シャワーを流しっぱなしにしない

80g



⑦ お風呂は、間をあげずに続けて入る

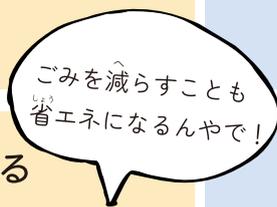
238g

⑧ ごはんを残さず食べる

22g

⑨ 分別ルールを守ってリサイクルする

49g



⑩ 買い物にマイバッグを持って行く

197g



合計

g

個

学びをサポートする大人の方へ

ポイント

1. 既に取り組みを行っている行動についても○を記入します。
2. 児童と取り組みについて意見交換をしましょう。
3. チェック終了後も、それぞれが具体的な目標をたてて、毎日の生活の中で、省エネルギーな行動を続けていきましょう。

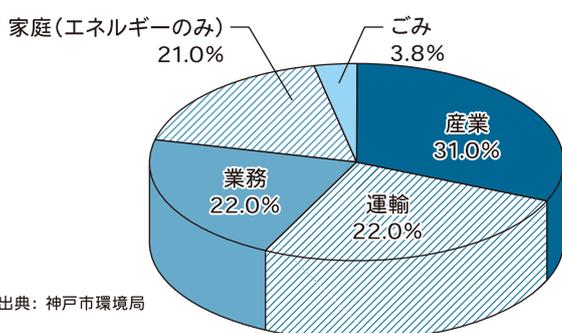
メモ

神戸市の二酸化炭素排出量

神戸市全体の二酸化炭素の排出量は、1年間で約797万tです。
実際に私たちが出している二酸化炭素は家庭だけではなく、産業・運輸・業務など、私たちのくらしや消費活動を支えるために出されているものが大半を占めています。(下図参照)

メモ

神戸市の二酸化炭素排出量の割合(2022)



- 【産業】工場などで私たちが使う製品がつくられるとき
- 【運輸】商品の運搬、通勤や通学で自家用車・バスを利用するとき
- 【業務】学校、会社、店舗などの活動

2. 学校でも省エネルギーに取り組んで、地球を守ろう!



地球の^{しょう}環境を守るために、学校でもできることを考えよう! 例えば、電気・ガス・水を使う^{りょう}量やごみを出す^{りょう}量は、どうすれば減らすことができるかニャ? みんなでいっしょに考えてみてニャ!

このワークシートは、パワーポイントで自分の答えを入力することができるよ!

パワーポイント^{ばん}版 : https://www.city.kobe.lg.jp/documents/2997/jibun_8-2.pptx

おまけ

ある日の ワケトンと なかまたち その2

さいきん
最近、
駅のトイレとかで、
入ったら勝手に
しょうめい
照明がつくところ、
ふ
増えたよね？



ある！ある！あれって、
どうやっているんやろ？

こないだ、学校の
プログラミングで、
センサーを使って
しょうめい
照明をつけたり
消したりするのん、
習ったニャン！
それ
じゃニヤイ？



しょうめい
照明をつけたりするだけやのに、
プログラミングを使うなんて...
なんでそんなおおげさなこと、
するんっピ？

そりゃ、つけたり消したりするのん
じゃまくさいからちゃうん？
みんな、
じゃまくさがりやな！



それだけ
やろか...？
なんか、
エコにつながってる
気もするけどな。



みんなはどう思う？
エコにつながってるかな？
いっしょに考えてみよう！