

2026年度(令和8年度) <sup>ばん</sup>版 小学校4年生用

# くらしとごみ

— ごみと資源<sup>しげん</sup>について考えよう —



神戸市

さっし  
冊子「くらしとごみ」の内容は、<sup>ないよう</sup>神戸市ホームページでも見るができます。  
タブレットやスマートフォンで右の二次元コードを読み取って、見てみましょう!



わたしたちの住んでいる神戸市には、およそ149万人がくらしています。  
わたしたちの家や学校、会社、お店、レストラン、工場などからは毎日たくさんのごみが出ています。  
みなさんも、朝、クリーンステーションにたくさんのごみが出ているのを見たことがあるでしょう。これらのごみは、夕方にはきちんとかたづいていますね。でも、ごみはだれが集めて、どこへ運び、どうやって処理されているのでしょうか？そして、ごみを減らし、資源を大切にするためにはどうしたらよいのでしょうか？わたしたちの暮らしをふり返りながら、ごみについて考えてみましょう。



も  
く  
じ

1	ごみはどこから？	1
2	ごみはどれくらい出るの？	2
3	ごみの中身は？	3
4	ごみと資源の出し方のルールを守ろう	5
5	ごみと資源はどこへ？	10
6	ごみと資源を処理する施設	11
7	ごみ収集のうつりかわり	16
8	ごみを減らそう	17
	<b>Reduce</b> リデュース ぐみになるものを減らす	17
	<b>Reuse</b> リユース くり返し大切に使う	19
	<b>Recycle</b> リサイクル 資源として活用する	20
	わたしたちにできることを考えてみよう！	21
9	美しいまちをつくろう	22
	<b>コラム</b> 海のプラスチックごみ問題	23
10	ごみ処理の仕事について考えよう	24



11	地球・環境・エネルギーについてのじぶん学習	26
	<b>発展コラム</b> SDGs (持続可能な開発目標) って何だろう？	27
12	エコライフチェック	28



ご担当の先生およびご家庭の皆様へ

現在、「ごみ問題」を取り巻く情勢は、多くの課題を抱えています。住みよい環境を守り、「美しいまち神戸」を次世代に残していくために、私たちの果たすべき役割は重要になってきています。  
この冊子は、小学校4年生社会科の副読本として作成したものです。学校の授業の中でご活用ください。  
また、ご家庭においてもご覧いただき、子どもと一緒に考えて、ごみと資源の出し方のルールを守ることや、ごみの減量・リサイクルへの取り組みを、ひとりひとりが日々の生活の中で実践していただきますようお願いします。

# 1 ごみはどこから？



便利でゆたかな生活をするために、わたしたちはたくさん  
のものを買い、いらぬものをどんどん捨てます。こうして、  
毎日いろいろな所からいろいろなごみが出てきます。  
法律では、ごみのことを「廃棄物」とよびます。  
廃棄物には、一般廃棄物と産業廃棄物があります。



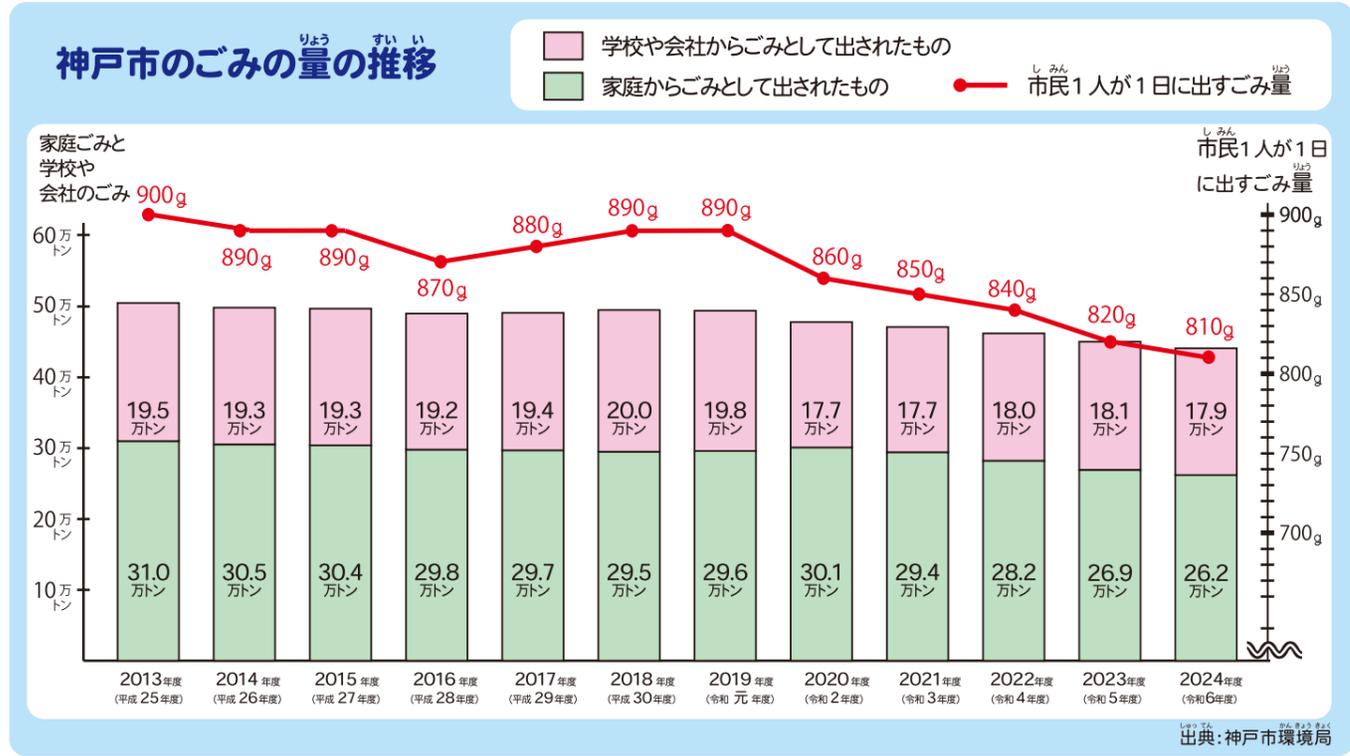
## 廃棄物の種類

<b>いっばん一般廃棄物</b>	<b>★家庭から出るごみ</b>	<p>「缶・びん・ペットボトル」 「容器包装プラスチック」 「大型ごみ」 「燃えないごみ」 「カセットボンベ・スプレー缶」 「燃えるごみ」</p> <p>に分けて出され、神戸市が収集しています。 (家庭から、地域の資源集団回収に出される新聞・雑がみ・段ボールなどは、資源を回収する会社の人が収集します。) ※ 雑がみ…「雑誌」「古本」「封筒」「お菓子の箱」など、家庭から出るほとんどの紙が対象です。</p>
	<b>★学校から出るごみ</b> <b>★会社やお店、レストランなどから出るごみ</b>	<p>家庭以外から出るごみは、ごみを運ぶ許可を持った会社の人が収集しています。 (クリーンステーションに出してはいけません。)</p>
<b>産業廃棄物</b>	<p>家庭以外から出るごみのうち、工場などで使い終わった油など、特に決められた種類のごみは「産業廃棄物」とよばれ、出した人が責任をもって処理しなければなりません。</p>	

# 2 ごみはどれくらい出るの？



神戸市全体で1日に出るごみの量は、約1,210t (トン) で、パッカー車605台分です。神戸市民1人が1日に出すごみの量は約**810g**です。 ※1t (トン) =1,000kg



市民1人が1日に出すごみの量が少しずつ減ってきているっピ。ごみの分別とか、みんなの意識が高まっているんやな！みんなはこのグラフを見て、どんなことに気づいたんやろ？

毎日の生活から出るごみは、缶・びん・ペットボトルの分別収集や指定袋制度、大型ごみの有料化などの取り組みを行うことで、ごみの減量・資源化についてみんなが関心をもつようになり、ごみの量が少しずつ減ってきています。これから、さらにごみを減らすには、どんなことができるでしょう。

#### ごみ処理にかかる市民1人あたりのお金(1年間)

2024年度 (令和6年度) 1人あたり 約13,000円

4人家族だと... 約52,000円

神戸市全体では年間で約194億円。1日あたりにすると約5,300万円になります。

ごみを集め、燃やし、うめ立てるためには、たくさんのお金が必要です。

#### 考えてみよう!

どんなものがごみとして出されているのかな？

# 3 ごみの中身は？



家庭からごみとして出されたものの中身を調べてみると、調理くずや食べ残しなどの台所のごみ、新聞紙や段ボールなどの紙類、食品トレイやペットボトルなどのプラスチックが多いことがわかります。

### 家庭からごみとして出されたものの種類と量

2024年度 (令和6年度) [26.2万t]

- 台所のごみ 7.4万t
- 紙類 6.5万t
- プラスチック 4.7万t
- 草・木 1.5万t
- その他 4.7万t (繊維類・缶類・金属類、陶器・土砂 など)

大きなごみ 0.6万t  
ガラス 0.8万t

プラスチックからできているものには「ペットボトル」や「お菓子の袋」「プラスチックの定規」などがあるよ。

家庭からごみとして出された紙類の中には、使わなくなった「古本」や「新聞紙」「雑がみ」「段ボール」などがあるよ。

「食べ残した野菜」や「買いすぎて期限が切れた肉」などがあるよ。

少しの工夫で、もったいなくごみを減らせるんやで。できることを考えてみてな!

何ごみとして出すのかニヤ? 資源として使えるものはないかニヤ?

何ごみとして出すのかな? 本当に全部ごみなのかな?

もったいないっピ! みんなは残さず食べているっピ?

最新の情報は神戸市ホームページで見ることができるニヤ!

ごみ量の推移・速報値 <https://www.city.kobe.lg.jp/a36643/kurashi/recycle/gomi/shisaku/gomidata/gomiryou.html>

ごみの中身は <https://www.city.kobe.lg.jp/a36643/kurashi/recycle/gomi/shisaku/gomidata/gominonakamiha.html>

# 自分が出したごみと資源について調べよう



自分が出したごみと資源について、どんなものがあったのか調べてみるで！  
どんなものがあるんやろ？ おうちの人とも協力して、やってみてな！

ごみと資源をどれくらい出しているのか、「しるし」を入れて記録してみよう！  
多い日は◎、少ない日は○を書いてみてニャ。



調べた日	書き方の例 4/1 (月)	/	/	/	/	/	/	/
ごみと資源の種類		( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
生ごみ (台所のごみ)	◎							
紙くず (プリントや包み紙)	◎							
レジ袋	○							
缶								
びん								
ペットボトル	○							
本・雑誌・新聞紙								
お菓子や野菜・商品が入っていたプラスチックの袋など	○							
牛乳やジュースのパック	○							
食品トレイ	○							
布・衣類・タオルなど								
プラスチックの製品 (おもちゃ、ペンなど)	○							
大きなごみ・家具・家電など								
その他 (どんなものか書いてね)	うんどうくつ ティッシュ							

どんなごみや資源が多かった？  
想像したより多かったものはあったかな？

.....

.....

.....

調べてみて、気づいたこと、  
考えたことなどを書いてみてね。

.....

.....

.....

# 4 ごみと資源の出し方のルールを守ろう



神戸市では、ごみと資源の分別収集を行っています。ルールを守って、分けて出しましょう。

**必ず守ってね**

- 必ず指定袋や決められた袋に入れてね。
- 袋の口をしっかり結んでね。
- 片手で持てる重さにしてね。
- 収集当日の午前5時～午前8時の間にクリーンステーションに出してね。

**缶・びん・ペットボトル**

- キャップとラベルをはずす。
- 中を軽く水ですすぐ。
- レジ袋などで二重にせず、指定袋に直接入れる。
- 種類を分けずに出す。

ペットボトルは平らにつぶしてな！

毎週水曜日収集

**容器包装プラスチック**

- 汚れのついたものは、ふき取るか、軽く水ですすぐ。
- レジ袋などで二重にせず、指定袋に直接入れる。

目印はプラマーク

※容器包装プラスチック以外のプラスチックは「燃えるごみ」。

週1回収集

**大型ごみ**

- 電話またはインターネットで申し込む。
- 指定された場所に出す。

大型ごみって、どんなごみ？

- 指定袋に入らないもの
- 5kgをこえる重さのもの

ものによって、値段が決まっているよ

収集は申し込み制

**燃えないごみ**

- 包丁やわれものなどは、紙にくるんで、指定袋に「キケン」と貼って出す。

※飲み物・食べ物・調味料が入っていたびんは「缶・びん・ペットボトル」。

月2回収集

**カセットボンベ・スプレー缶**

- 中身を使い切る。
- 穴あけをしない。
- 「燃えないごみ」と分けて出す。
- 袋の大きさは15Lまで、約45cm×55cmくらいまで。

中身の見える袋に入れて、出してね

月2回収集

**燃えるごみ**

- 油や塗料は、紙などにしみこませるか、固めてポリ袋に入れてから指定袋に入れる。
- 竹串などは、2つに折って紙にくるむ。
- 生ごみは、しっかりと水切りをする。

週2回収集

**新聞・雑がみ・段ボールなど**

- ごみとして出さずに、地域の資源集団回収などに出してリサイクルしましょう。(参考20ページ)

どうしてこんなに分別するんだろう？  
みんなも考えてみてほしいっぴ！

# ぶんべつ 分別パズルにチャレンジ!



**やりかた**

さあ、今からごみと資源を分別するで!  
右の①から⑳を切り取って、この分別表の枠の中にしっかり分別して、入れてな!



神戸市ホームページにはパワーポイント版の分別パズルがあるよ!



ドラッグでうごかせるニャン

**こんな風にもできるよ!**

パワーポイント版の分別パズルで、ドラッグして下の表に分けてみて!最後に答え合わせをしたらこの冊子のパズルを切り取って、正しい場所にのりやテープで貼り付けよう!

### かん 缶・びん・ペットボトル

空き缶、空きびん、ペットボトル専用だよ。

品名	備考
缶・びん・ペットボトル	家庭用45L

### ようき ほうそう 容器包装プラスチック

このマークが目印!

品名	備考
容器包装プラスチック	家庭用45L

### おおがた 大型ごみ

### も 燃えないごみ

品名	備考
燃えないごみ	家庭用45L

### かん カセットボンベ・スプレー缶

※中身を全部使い切ってね  
※穴は開けないでね

中身の見える袋 (15Lまで)

※約45cm×55cmくらいまで  
※透明・半透明のレジ袋LLサイズまで

### も 燃えるごみ

-10%が目指せ!

品名	備考
燃えるごみ	家庭用45L

### ちいき しげん しゅうだん かいしゅう 地域の資源集団回収

### こがた 小型家電リサイクルボックス

① ペットボトル	② 靴	③ シャンプー・リンスの容器
④ プラスチックの洗面器	⑤ お菓子の袋	⑥ ノートパソコン
⑦ 自転車	⑧ ベッド	⑨ カセットボンベ
⑩ 学習机	⑪ プラスチックの容器類	⑫ 新聞紙
⑬ 傘	⑭ ガラスのコップ	⑮ 台所(生)ごみ
⑯ CD・DVD	⑰ 雑がみ	⑱ 金属製のスプーン
⑲ 空きびん(食べ物や飲み物)	⑳ スマートフォン	㉑ 空き缶(食べ物や飲み物)
㉒ 殺虫剤のスプレー缶	㉓ 段ボール	㉔ ゲーム機

※「分別パズル」と「クイズにちょうせん!」のこたえは、8ページにあります。いろいろ考えてみたあとに、答え合わせしてね。

### クイズにちょうせん!

1 神戸市では、ごみ処理にかかる市民1人当たりのお金(2024年度分)は、いくらかな?  
★ヒント: 2ページを見てみよう

① 3,000円  
② 13,000円  
③ 23,000円

答え

2 神戸市で家から出されたごみの中身で一番多いのはどれかな?  
★ヒント: 3ページを見てみよう

① 紙類  
② 台所のごみ  
③ プラスチック

答え

3 ごみを燃やすクリーンセンターは神戸市内に何か所あるかな?  
★ヒント: 12ページを見てみよう

① 2か所  
② 3か所  
③ 4か所

答え

※「クイズにちょうせん!」わからないときは、まずはヒントを見てみよう!

考えてみよう!

# 他にどんなルールがあるのかな

## ごみを出す時間を守って!

クリーンステーションにカラスやネコ、イノシシなどがやってきて袋をやぶり、ごみを散らかしてしまふことがあります。そのような動物を寄せ付けないためにも、ごみを出す時間はきちんと守りましょう。また、カラス対策ネットのあるクリーンステーションでは、ごみ袋がネットからはみ出さないように、ごみ袋全体をネットで包んで出しましょう。



ごみを荒らすカラス



ネットでごみを守ります

## クリーンステーションに出せないものがあります!

ごみの中にはガソリンなどの危険なもの、農薬などの有害なものなど、クリーンステーションに出せないものがあります。ごみを集めている人や近くに住んでいる人に迷惑がかかるので、絶対に出してはいけません。



また、一部の家電製品(エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機)は、ごみとして捨てずに、メーカーなどがリサイクルすることが法律で決められています。これらは、ごみとして出さずに、買ったお店などに引き取ってもらってくださいね。

### 6・7ページの答え

- 「分別パズル」**  
 [缶・びん・ペットボトル] ①ペットボトル ⑩空きびん(食べ物や飲み物) ②空き缶(食べ物や飲み物)  
 [容器包装プラスチック] ③シャンプー・リンスの容器 ⑤お菓子の袋 ⑪プラスチックの容器類  
 [大型ごみ] ⑦自転車 ⑧ベッド ⑩学習机  
 [燃えないごみ] ⑬傘 ⑭ガラスのコップ ⑮金属製のスプーン  
 [カセットボンベ・スプレー缶] ⑨カセットボンベ ⑲殺虫剤のスプレー缶  
 [燃えるごみ] ②靴 ④プラスチックの洗面器 ⑮台所(生)ごみ ⑯CD・DVD  
 <資源集団回収> ⑫新聞紙 ⑰雑がみ ⑳段ボール  
 <小型家電リサイクルボックス> ⑥ノートパソコン ⑳スマートフォン ㉑ゲーム機  
**「クイズにちょうせん!」**  
 (左から) ②13,000円 ②台所のごみ ②3か所

# あるのかな

## リチウムイオン電池で発火事故!?

ごみを回収するパッカー車や、ごみの処理施設などで、リチウムイオン電池が原因の火事が増えています。強い力が加わると熱くなることから、燃えないごみで出すと、集める時にパッカー車の中でごみを押し込んだり、処理施設でごみを細かく砕いたりする時に火が出るのが、火事の原因になっています。



ごみの処理施設での火事の様子

## リチウムイオン電池 って、なあに?

リチウムイオン電池は小さく、このマークが目じるし! 軽く、その上パワーが強く、充電して何度も使えるので、身の回りのいろいろなものに使われています。



## みんなにおねがい!

## 使い終わった小型家電や電池はそれぞれのボックスに入れてリサイクルしよう!

リサイクルするために、いろんなものをあつめているねんて!

### 小型充電式電池リサイクルボックス

使われなくなった小型充電式電池を、このボックスに集めてリサイクルしています。電気屋さんにおいてあるので、探してみようね。



どんな電池を入れるのかな? ボックスを置いている電気屋さんを調べてみよう!

### 電池類回収ボックス

充電式電池と、その他さまざまな種類の電池は、市内の公共施設にある「電池類回収ボックス」に入れましょう。電池はリサイクルされます。



電池を入れる時は、ボックスの横に付いているテープを電極部分に貼ってから入れてください。



どこに置いてあるのか調べてみよう!

### 小型家電リサイクルボックス

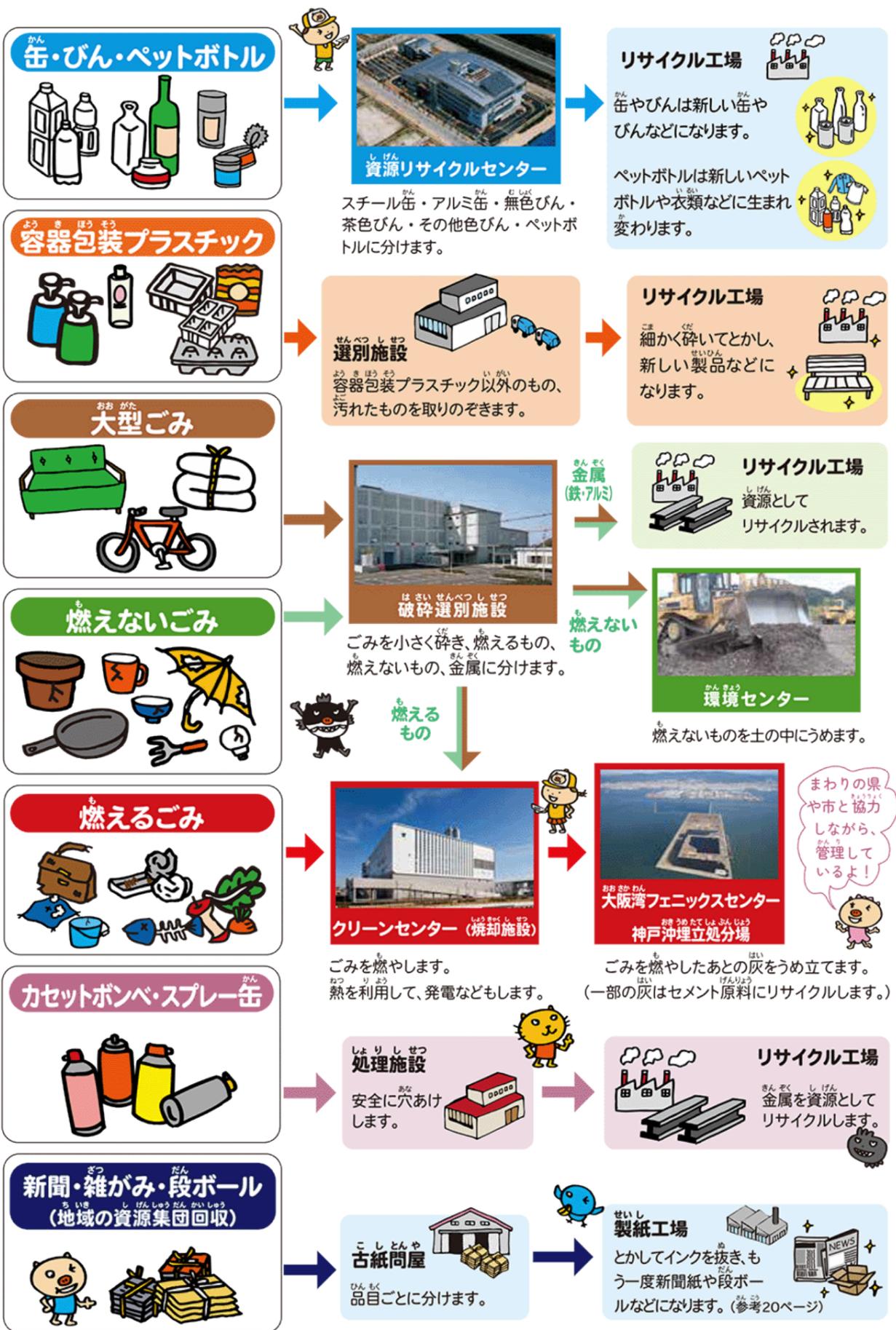
小型の家電製品(パソコン、タブレット、デジタルカメラ、ゲーム機など)は、公共施設などにある「小型家電リサイクルボックス」で回収され、リサイクルされます。



どこに置いてあるのか調べてみよう!

※電池が膨らんだり変形したり、こわれたものはここには入れられません。おうちの人から、住んでいる区(市)の環境局(課)へ相談してもらってくださいね。

# 5 ごみと資源はどこへ？



# 6 ごみと資源を処理する施設



**調べてみよう!**  
あなたの家の燃えるごみは、どこへ運ばれるの?  
( )クリーンセンター (参考12ページ)

- クリーンセンター(焼却施設)
- 破砕施設
- 資源リサイクルセンター
- 環境センター(うめ立て処分地)
- 中継施設(家庭などから出たごみを、クリーンセンターに運ぶために一時的に置いておく施設)

※落合クリーンセンターは改修工事のため搬入停止中

# ① クリーンセンター(焼却施設)

この図は、**みなとしま 港島クリーンセンター**をモデルにしています

週に2回収集される燃えるごみは、クリーンセンターに運ばれて燃やされます。  
燃やすときにはダイオキシンなどの有害な物質が出ないように工夫をしています。

なぜ  
ごみを  
燃やすの？

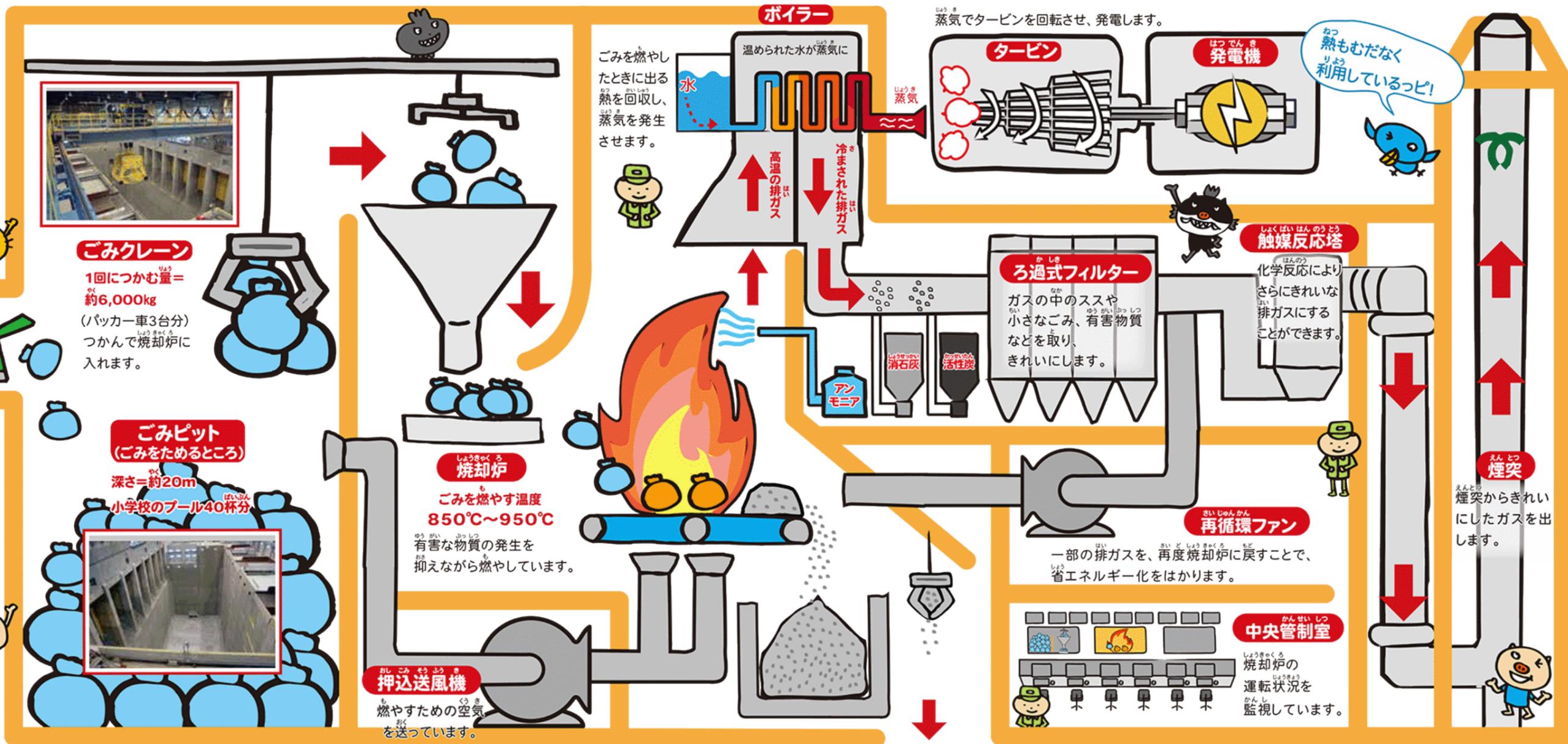


- ごみを燃やすと、大きさはおよそ20分の1に、重さはおよそ7分の1になります。
- くさりやすいものも衛生的に処理できます。

このページの図が動き出すよ！

YouTube動画「ごみのゆくえ」

YouTubeを見られるスマートフォンやタブレットで読みこんで見てみてニャ！



## ●クリーンセンター(焼却施設)一覧表

名前	東	みなとしま 港島	西
場所	東灘区魚崎浜町	中央区港島	西区伊川谷町
広さ	39,100㎡	33,100㎡	26,700㎡
開始	2000年3月 (平成12年)	2017年3月 (平成29年)	1995年1月 (平成7年)
主な区域	東灘・灘	中央・兵庫	垂水・西

※北区の燃えるごみは主に妙賀山クリーンセンターに、長田区・須磨区のごみは主に対馬島クリーンセンターに持ち込まれ、そこから、各クリーンセンター(焼却施設)に運ばれて燃やされます。

- 焼却施設** 東クリーンセンター・港島クリーンセンター・西クリーンセンター
- 中継施設** 妙賀山クリーンセンター・落合クリーンセンター・対馬島クリーンセンター

※落合クリーンセンターは改修工事のため搬入停止中

燃やした後の灰の一部は、クリーンセンターから工場へと運ばれ、セメントの原料にリサイクルされます。残りは「大阪湾フェニックスセンター」へ運んで、うめ立てます。

すごいでしょ！  
ごみ発電！

🔥 ごみ発電で作られる電力は、合計すると約**5.6万世帯分**です！

クリーンセンターでは、ごみを燃やすことによって出る熱を**発電**に利用しています。

🔥 西クリーンセンターでは、発電した電気の一部を、クリーンセンターや事業所、環境センターなど**市の他の施設**で活用しはじめました。

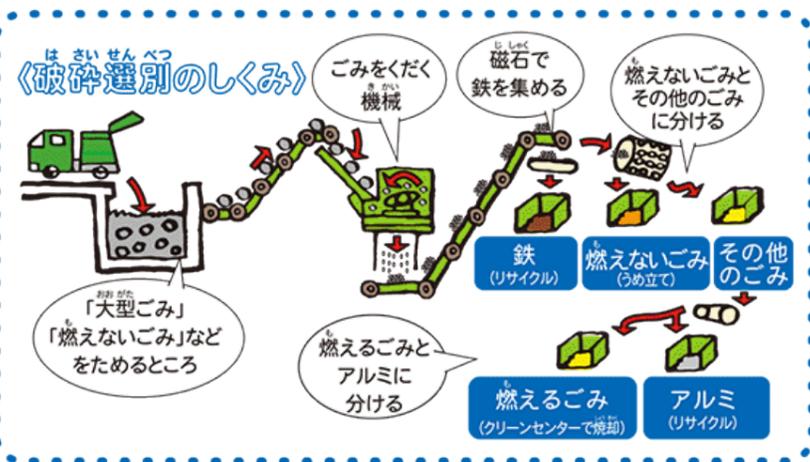
クリーンセンターの図の中のこの絵のある所が**発電機**なんだっぴ

🔥 **港島クリーンセンター**はごみ1トンあたりに発電する量が**日本全国**のごみ処理施設の中で**4位**になりました。(2023年度)  
※全国のごみ焼却施設は1,004施設あり、そのうち発電設備があるのは411施設です。

## ② はさいしせつ 破碎施設

### (1) 布施畑環境センター 破碎選別施設

布施畑環境センターに運ばれる「大型ごみ」「燃えないごみ」などをくわいて、リサイクルできるものや燃えるものを取り出して、うめる量を減らすことにより、うめ立て処分地を長く使えるようにしています。



### (2) 港島クリーンセンター (破碎施設)



庭の手入れをしたときに出る枝や、主に木でできた大型ごみなどをくわいて小さくしてから、クリーンセンターで燃やします。

主に木でできた大型ごみを破碎機に投入しているようす



## ③ かんきょう 環境センター(うめ立て処分地)

破碎選別施設で分けられた燃えないごみは、布施畑環境センターでうめ立てられます。環境センターでは、うめ立て処分地から出る水をきれいにするなど、まわりの環境を守るためにいろいろな工夫をしています。



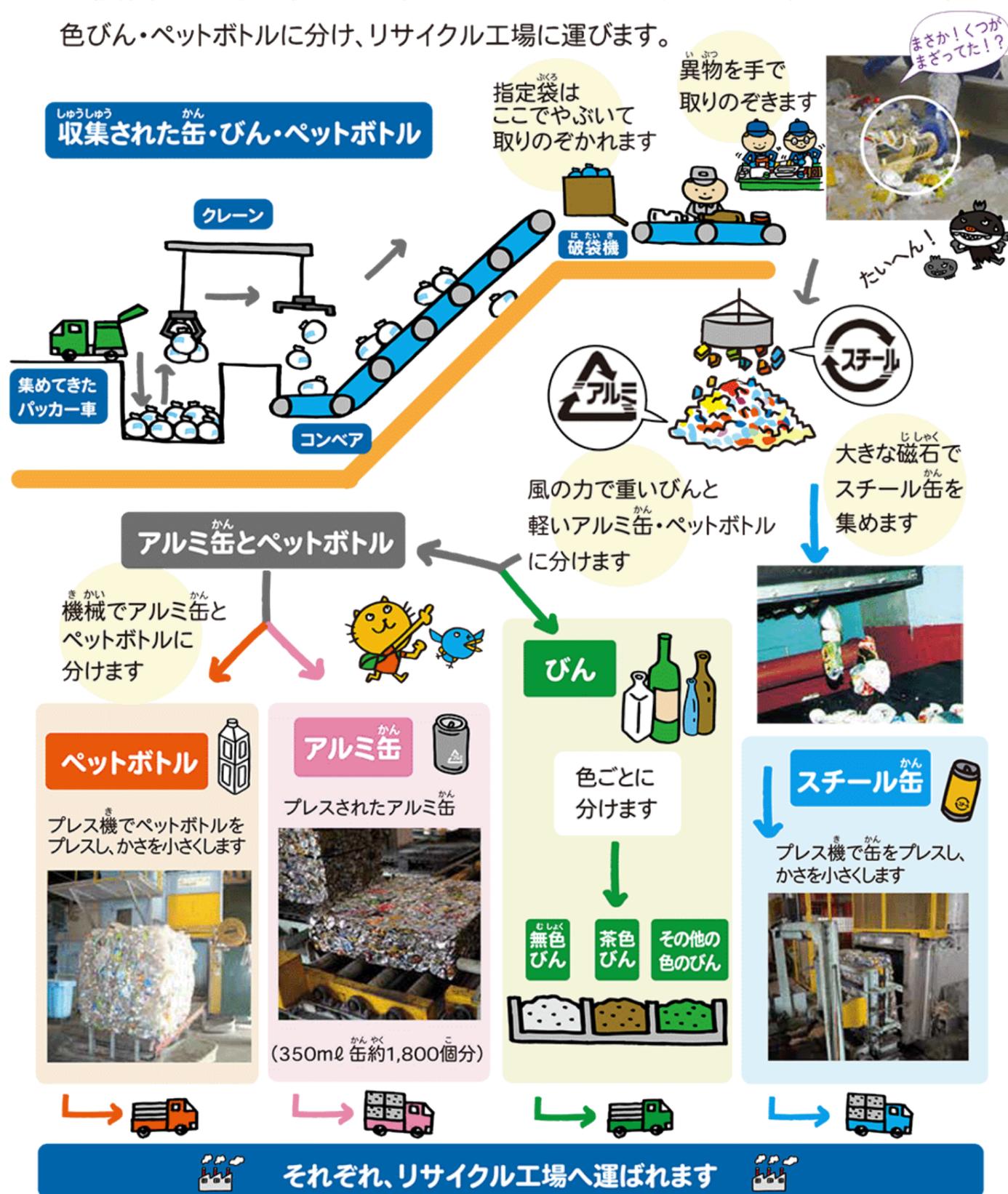
ほっともっとフィールド神戸スタジアム全体の約50個分(157万平方メートル)の広さやで。



排水管から出てくる汚れた水をきれいにする施設

## ④ しげん 資源リサイクルセンター

神戸市では、リサイクルする資源として「缶・びん・ペットボトル」の収集を行っています。資源リサイクルセンターでは、収集された資源から、正しく分別されなかったもの(異物)などを手で取りのぞき、スチール缶・アルミ缶・無色びん・茶色びん・その他色びん・ペットボトルに分け、リサイクル工場に運びます。





## 2. 食品ロスを減らそう!

食べれば、えいよう!  
残せば、ごみ!  
ほんま そのとおり!

食品ロスとは?

① 食べずにそのまま捨てられた食品  
手付かず食品

② 食べ残して捨てられた食品  
食べ残し

神戸市の調査によると、台所ごみの約10分の1が「食品ロス」となっていて、1人あたりが1年で約6kg、お金にすると約6,000円の食べ物を、食べられるのに捨てていることとなります。

おうちやお店で出された食べ物は残さず食べる、買ってすぐ食べる時は、お店の棚の手前にある、期限の近い商品を積極的に選ぶ「てまえどり」をするなど、食べ物を捨てないくらしを心がけましょう。

また、おうちであまっている食品を集めて、必要としている福祉団体や施設に寄付する「フードドライブ」と呼ばれる活動があります。食べ物があまっている人と、食べ物を必要としている人をつなぎ、食品ロスを減らします。

### てまえどり

このステッカーが  
目印!

手前から取ってね!

スーパーとかで、探してみよう!

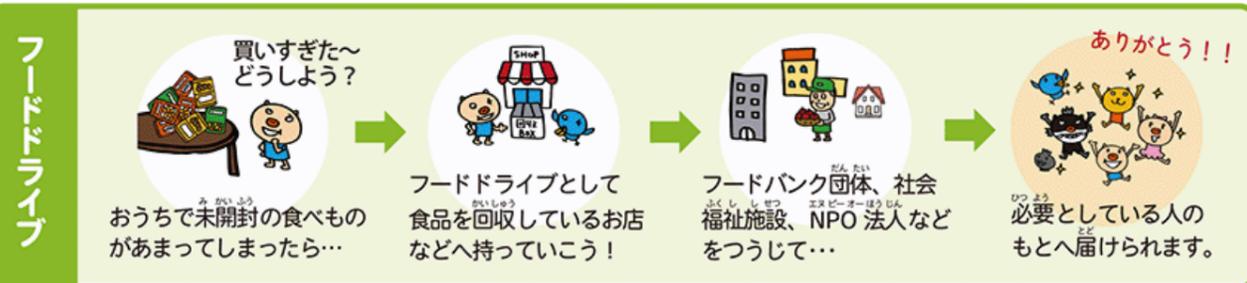
お店では、共通のステッカーで「てまえどり」を紹介

### フードドライブ

どこでできるの?

実施しているお店を調べて、持って行ってみよう!

神戸市ホームページ「家で残っている食品でできる支援・寄付(フードドライブ)」



### コラム こうべキエーロ

で、生ごみが消える!?

キエーロのやり方やコツ、自由研究のヒントなど紹介中!

「こうべキエーロ」を知っていますか? 土に穴を掘って、おうちで出た生ごみを入れて上から土をかぶせておくと、**あら! 不思議!** 夏なら約5日間、冬なら約2週間で生ごみが消えちゃいます。これは、土の中の「微生物」が生ごみを分解してくれるから。みんなでごみを減らせる大きなチャンスかも! 今年は、キエーロにチャレンジしてみませんか?

### やってみよう!

ペットボトルでかんざつ!

虫よけに排水口ネットをかぶせて輪ゴムでとめる

ペットボトルの上の部分を切り取る

土をかぶせる

生ごみを入れる

一番下に土をしく

分解のようすが見えるニャ!

ごみを減らそう



## リユース (くり返し大切に使う)

### どんなことが「リユース」につながるんやろ?

毎日の生活の中に、たくさん「リユース」のチャンスがありそうやで! いっしょに発見してみよな～

お兄さんやお姉さんが使わなくなったものをもらって大切に使う。服や自転車は、おさがりをもらえば、まだまだ使えるね。

### リサイクル工房へリユースできるものを持っていこう。

環境にやさしい取り組みを学ぶことができる「リサイクル工房」はあづま(中央区)とほくしん(北区)の2か所にあります。いらなくなったベビー服、こども服、妊婦さんが着る服、おもちゃ、古本を引き取って、必要な人に使ってもらうよ。おうちの人といっしょに行ってみよう!

リサイクル工房についてはこちら!

### 他にも、まだ使えるものはリユースショップなどに持っていこう

リサイクル工房のほかにも、リユースショップ、フリーマーケットやフリマアプリ、オークションサイト、宅配買取サービスなど上手に利用してね。

### 使い捨てをやめてリターナブル容器!

テイクアウトやバーベキューなどでは、使い捨てではなく、くりかえし使える「リターナブル容器」がひろまったら、うれしいな。

### 着なくなった洋服などの古着や古布は、地域の資源集団回収に出そう

着なくなったものは、中身の見える袋に入れて、地域の資源集団回収に出そう。洋服としてリユースされたり、工場でそうじなどに使われるぞうきんとして使われたりするよ。

### リターナブルびんはお店に返そう

リターナブルマークがあるびんはお店に返そう。集められたびんは、きれいに洗った後、もう一度中身を入れてくり返し使うよ。

リユースできないびんは、「缶・びん・ペットボトル」で出そう。とかして、もう一度びんを作るよ。

みんなで一緒に使うエコな方法「シェア」もあるで!

### たまにしか使わないものは持っている人などに借りよう。

図書館で本を借りたり、自転車はコペリンを利用したりできるね。

### コペリンってなに?

神戸のまちなかに40か所以上あるスポットで、自転車を自由に借りたり返したりできるシェアサイクルです。自転車は環境にやさしい乗り物なので、同じようなシステムが世界中に広がっています。



リデュースとリユースをしても出てきてしまう、いらぬものの中には、資源となるものがたくさんあり、その資源がもう一度使える物に「リサイクル」されます。そして、わたしたちがそのリサイクル商品を買うことで、リサイクルの輪が広がります。

## 新聞・雑がみ・段ボール

**資源集団回収**  
おうちの資源回収はいつしてよさそうかな

**雑がみ**  
紙袋を使うとそのまま出せば分別しやすいねん

- コピー用紙・メモ用紙
- 紙箱・包装紙
- 紙誌
- 封筒・はがき
- 雑誌・パンフレット

新聞・雑がみ・段ボールに分けて、地域の資源集団回収などに出します。工場とくあしてインクを抜き、もう一度新聞紙や段ボールなどになります。

燃えるごみの中身のうち、なんと8分の1が、まだリサイクルできる紙なんだから。まだまだごみは減らせるっぴ！

## 牛乳パック

洗って切り開いてかわかし、スーパーなどに持っていきます。工場であらのビニールをはがし、とかしたあと、トイレトペーパーなどになります。★小学校給食の牛乳パックもリサイクルされています。

## 容器包装プラスチック

選別施設で異物を取りのぞき、工場て細かく砕いてとかし、新しい製品などになります。

## 缶

大きな磁石を使って分けます。集められた缶は、スチール缶とアルミ缶に分けてとかし、新しい缶や建物の材料などになります。

## ペットボトル

工場とくあして新しいペットボトルに生まれかわります。とかしたものを小さい穴に通すと糸になり、その糸からも新しい製品を作ります。

**KOBE PLASTIC NEXT**

企業と協力し、使い終えたシャンプーなどのつめかえパックを、同じつめかえパックに戻す「水平リサイクル」に取り組んでいます。

※回収した資源から、ふたたび元の製品を作るリサイクルを「水平リサイクル」と呼びます。

これが、つめかえパック回収ボックス。近所のお店で見たことあるっぴ？

つめかえパックは、さまざまな材質を何層にも重ねて作られているんだって。

だから「水平リサイクル」が、とってもむずかしいと言われてるねん！

おうちの近くの回収ボックスをさがしてみよう！

## 神戸市の目標

1人1日あたりの家庭や学校・会社から出る燃えるごみを2035年度(令和17年度)までに **16%(112g)** 減らす。



## わたしたちは何をすればいいの？

どんなごみを減らそう？	私たちにできること	たとえば、こんな取り組みをしてみたら？
<b>食品ロス</b> 手付かず食品、食べ残し	食べ残しや、むだな買い物をやめよう	食品の買いすぎ・作りすぎをやめる 買ってすぐ食べるときは、てまえどりをする
<b>リサイクルできる紙</b> 新聞、雑がみ、段ボール	リサイクルできる紙は資源集団回収に出そう	お菓子の箱を分別し燃えるごみに出さない 牛乳パックは洗ってかわかしてから、スーパーの回収ボックスへもっていく
<b>容器包装プラスチック</b>	容器包装プラスチックを分別しよう	スナック菓子の空き袋を分別し、燃えるごみに出さない ペットボトルのラベルとキャップをはずして分別する
<b>古着</b> 着なくなった服など	リユース・リサイクルできるものは分別しよう	古着は資源集団回収に出す 子供服をリサイクル工房へもっていく

毎日のちょっとした行動に気をつけるだけで、燃えるごみを減らせようやで！みんな、がんばろ！

**コラム** みんなのまの **エコノバ**  
資源回収ステーション

**エコノバ**  
資源回収ステーション

エコノバ(資源回収ステーション)って、どんなところ？ワケニヤたちに教えてもらおう！



どんなところ？ クリーンステーションよりも、資源を細かく分別してあつめているニヤ。細かく分別すると、リサイクルしやすくなるんだニヤ。

いいね！ 細かく分けて集めた資源がそれぞれ何にリサイクルされるのか分かるっぴー。

ペットボトルキャップは、プラスチック製日用品に！

プチプチ®は、これも水平リサイクルやで。あたらしいプチプチ®に！

ハブラシは、プラスチック製日用品に！

え〜！こんなものも実はリサイクルができるんやな！知らなかったで！

# 9 美しいまちをつくろう

みなさんは美しいまちに住みたいと思いませんか？ ぽい捨てされたごみが、最後には海を汚しているということを知っていますか？ 神戸のまちからごみのぽい捨てをなくし、美しいまちと海をつくるのはみなさんです。

## ごみの“ぽい捨て”やめよう

まちからごみをなくすには、まず、わたしたちが空き缶やお菓子の袋などを、ぽい捨てしないことが大切です。ごみは、家まで持って帰りましょう。

知つた？  
こばなし

神戸市では、ごみの回収だけでなく、下水道の通っていない地域ちいばいの下水のくみ取りや処理もやっているよ。

まちをきれいにするには、いろんなことが大切やな！



## みんなでクリーン作戦

みなさんが学校やまちのクリーン作戦に参加すれば、まちはもっときれいになります。学校や家の近くで、みんなでまちをきれいにしているところはないかな？調べてみよう！



クリーン作戦に参加する子どもたち

## 進化のごみ容器！ スマートごみ容器

「神戸のまちを、ぽい捨てごみのない美しいまちにしたい！」そんな思いから、企業と神戸市が協力して、神戸の中心地・三宮の駅周辺などにスマートごみ容器を設置しています。近くを通る時はぜひ探してみてくださいね！



### スマートごみ容器なら、こんなことができる！

屋根の部分のソーラーパネルで発電！  
中のごみを自動で約5分の1に圧縮できる！

ってことは、めっちゃたくさんのごみが入ってことやんな？  
すっすげえ...

容器内のごみ量を通信機能で知らせてくれる！

どのごみ容器がよく使われているのかデータで分かるんだって！



スマートごみ容器には、SDGsに取り組んでいる企業のメッセージを載せています。

コラム

# 海のプラスチックごみ問題

プラスチックごみを減らそう！



SDGsの1つ



を考えてみよう！



まちや山でぽい捨てされたプラスチックごみは、やがて風や雨で川に流され、海に流れ出ます。このように流れ出た海の中のプラスチックの重量は、2050年には、魚の重量を超えると言われていています。特に、海の中で細かく砕かれたマイクロプラスチックを魚などが餌と間違えて食べてしまうことが問題になっています。



山も川も海もつながっているんやな。神戸は、山も、川も、海も、めっちゃきれいなところやから、大切にきれいにしていかなあかん！

「くらしとごみ」を勉強したら、ワケヘンもめっちゃええこと言うようになったやん！



## マイクロプラスチック

プラスチックごみが、海の中で細かく砕かれ、5ミリより小さくなったものは、「マイクロプラスチック」と呼ばれています。

これより小さいサイズのもの  
5ミリ 5ミリ

## 海をきれいにするために、私たちに何ができるのでしょうか？



マイバッグやマイボトルを利用して、使い捨てプラスチックを減らそう！



ぽい捨てはやめて、きちんと分別しよう！



地域の清掃活動に参加して、まちをきれいにしよう！

みんなも参加できるイベントがいろいろ開催されているで！

- まちのクリーン作戦
- 海岸でのビーチクリーニング
- ごみ拾いをスポーツにした「プロギング」

など

## 神戸市 環境学習サイト

「じぶん学習〜ワケトンと学ぼう〜」



海洋プラスチックごみ問題のこと、もっと詳しくなっちゃおう！

学べること

- ★ プラスチックごみはどこから？
- ★ プラスチックのごみ問題 ~いま、世界中の海で起きていること
- ★ マイクロプラスチックの見つけ方
- ★ <じぶん学習> 海岸のごみ調べ

自由研究でいろいろ調べてみるのもいいかもニャ！

## 20XX年 プラノザウルス 上陸！

プラノザウルスは、神戸市内の海岸や港に流れて来たプラスチックごみや木を集めて、海ごみ問題を多くの人に知ってもらうために作りました。

みんなで考えよう！  
なぜプラノザウルスは生まれてきたの？

展示場所は、ROKKO | PARK 9階 アミュスタ！ KOBE だよ！ (神戸市東灘区向洋町中2丁目9-1)  
※展示場所は変更になる場合があります。



お父さんに負けないよう

ぼくのお父さんは、ごみ収集の仕事をしています。1学期の社会の時間に、お父さんが学校に来て、ごみ収集の仕事についてみんなに教えてくださいました。ごみぶくろをにぎった時、ヤキトリのくしやつまようじで、毎日のようにけがをすること、ごみをパッカー車に入れるとき、ぎっくりごしになってしまったことなど、たくさん教えてくださいました。お父さんがごみ収集の仕事をしているのは知っていたけど、けがをしながら働いているとは思いませんでした。家ではぜんぜん仕事の話はしないし、いつもゴロゴロしていたから。でもゴロゴロしていたのは、お父さんがいっしょうけんめい働いて、こしがいたかったんだらうなあ。

いつも手にばんそうこうをはっていたのは、くしやつまようじがささって、けがをしたんだらうなあ。いたかったのだらうなあ。〔途中省略〕

この前遠足に行った時、道にあきかんがたくさんポイ捨てされていたのを見て、とてもはらがたちました。ごみ収集の仕事をしている人の気持ち、わかって欲しい。ちゃんとごみの勉強してほしい。ぼくはくやしくて、なみだが出そうになりました。

今ぼくたち4年1組は、火曜と金曜日の朝、学校のまわりをそうじしています。お父さんに負けないように、まちをきれいにしたいです。

お父さん、大すぎ。

「人権作文集第30集」より

こんな仕事もあるんだよ さいがい 災害の復旧を支援しています

地震や台風・洪水など、さまざまな災害の被災地へ、パッカー車と職員がまちをきれいにしてお手伝いに行く活動をしています。

2020年(令和2年)7月、豪雨で被害を受けた熊本県八代市では、道路などに散乱したたくさんのがれきやごみを手作業で車に積み込み、空き地などに臨時につくられたごみ置き場まで運びました。

また、2024年(令和6年)1月に起きた地震で大きな被害を受けた能登半島の能登町、穴水町、珠洲市などで、避難所や家庭から出たごみを金沢市など他の地域のクリーンセンターへ運ぶ作業や、臨時のごみ置き場を作る協力をしました。道路状況が悪く、雪が積もる中、大変な作業でしたが、被災地が通常の生活を取り戻せるように、職員が団結して取り組みました。

1995年(平成7年)、神戸市が震災にあったとき、全国から助けに来てもらった恩返しができたら、という思いも込めて、積極的に協力しています。



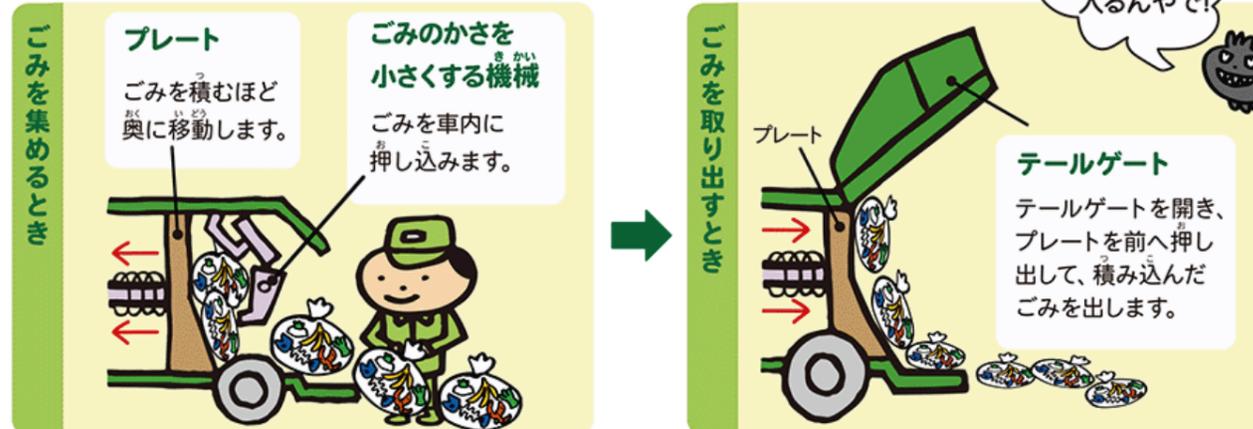
上:熊本県八代市で、がれきを撤去するようす  
下:石川県能登町で、ごみを集めるようす



ごみ収集車(パッカー車)のしくみ

パッカー車に積むことのできるごみの量は、2,000kg(2t)までです。なかには、もっと大きな車もあります。

ごみ袋なら約600個分入るんやで!



ひまわり110番

「ひまわり110番」のマークをつけたパッカー車は、市内でごみの収集などを行いながら皆さんの見守りを行っています。困ったときは、このパッカー車に声をかけてくださいね。

みまもっているよ!



ふれあいごみスクール

「ふれあいごみスクール」では、実際にパッカー車を使いながらごみの学習をします。ごみの分別ルールやパッカー車の仕組みなどについてわかりやすく説明するよ。



コラム 環境について楽しく学べる

こうべエコチャレゼミ

神戸市のいろいろな場所で、環境について楽しく学べるエコなイベントをやっているよ! おうちの人と一緒にちょうせんしよう!

こうべエコチャレゼミの講座内容などはこちら!  
神戸市ホームページ  
環境学習講座  
「こうべエコチャレゼミ」



環境のこと、もっと詳しく学んでみよう! 興味のある講座をえらんでね!





え!? ごみのことを学んで、環境のことに興味が出たって? さいこーやん!  
ほんなら、環境のこと、地球のこと、エネルギーのこと、みんなにいろいろ考えてみてほしいことがあるねん! タブレットで二次元コードを読み取って、いっしょに見てみようか!

ちょっとむずかしく感じるかもしれない部分は、大人の人に聞いたり、そこからどんどん調べてみたりしてね。自由研究にもぴったりだと思うよ!



### 1 地球温暖化って知ってる?

今、地球の平均気温が少しずつ上がってきていることが世界中で大問題に!なぜ温度が上がるの?温度が上がるとどうして問題なの?一緒に勉強しよう。

### 2 暮らしの中のエネルギーを調べてみよう

毎日の暮らしの中で、いろいろなエネルギーが使われています。地球温暖化を防ぐには、エネルギーを使いすぎない工夫が大切なんだって。まずは、自分たちの周りのエネルギーを調べよう。

### 3 ちょうせん! 省エネクイズ!

エネルギーを使いすぎない工夫「省エネ」について、いろいろな工夫ポイントがあるよ。〇×(マルバツ)クイズにちょうせんして省エネについて、くわしくなっちゃおう!

### 4 便利な車は…実は!

いろんな移動のしかたがあるけれど、いちばん地球にやさしいのは、何だろう?なるべく地球温暖化につながらない方法は、何か?一緒に考えてみよう。

### 5 自分の生活をふりかえってみよう

エネルギーを大切に使うために、いちど、自分の生活をふりかえってみよう。「生活のチェック」と「暮らしの中の『もったいない』さがし」の2つのワークシートを使ってね。

### 6 最先端・未来のエネルギー「再生可能エネルギー」って何?

エネルギーを使いすぎないために、わたしたちががまん、がまんの生活をするだけ?地球温暖化につながらない、環境にやさしいエネルギーについて、学んでみよう!調べてみよう!

### 7 最先端・未来のエネルギー すごいぞ!「水素エネルギー」

環境にやさしいエネルギーの中から、「水素エネルギー」をピックアップ!どんなエネルギーなの?わたしたちの住む神戸市で世界初のプロジェクト?わくわくするね!

### 8 わたしたちにできること

自分でできる「省エネ行動」は、地球温暖化の原因となる「温室効果ガス」をどのくらいおさえることができるのかな。ひとりひとりができること、学校や社会ができること、考えてみるよ。

SDGsは、2015年(平成27年)の国連総会で決まりました。世界には、貧困や紛争、温暖化、気候変動など、解決しなければいけない問題がたくさんあります。「このままでは、いつしか人間は地球に住めなくなってしまうかもしれない。」という危機感を持った世界のリーダーたちが集まって、みんなで解決策を考えました。それがSDGs(持続可能な開発目標)です。SDGsは、2030年(令和12年)までに達成を目指す17の目標があります。



### 持 続可能って、何ニヤン?

今のわたしたちの周りのことだけでなく、未来のみんなも、今のような地球で暮らせるということ。

### 開 発って、どんなことっ?

すべての人にとってより良い世界をつくること。たとえば、十分に食べられない、学校に行けない、病気でも病院に行けない、住んでいるところが危険、暴力をふるわれる、自由に意見が言えないなど、ということをなくすこと。みんなが安心して自分の能力を十分に発揮しながら暮らせるようにすることです。

<p>17個の目標のうち、環境に関係するものについて紹介するで!</p>	<p>6 安全な水とトイレを世界中に</p> <p>きれいな水と環境</p> <p>水と衛生的な環境をきちんと管理して、すべての人が安全な水をつかえるようにします。</p>	<p>7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに</p> <p>地球にやさしいエネルギー</p> <p>地球にやさしい再生可能エネルギーの使用を世界中で増やします。</p>	<p>11 住み続けられるまちづくりを</p> <p>未来へ続くまちと地域社会</p> <p>安全で災害に強く持続可能なまちづくりをします。</p>
<p>12 つくる責任 つかう責任</p> <p>責任をもって作り、使うこと</p> <p>2R+リサイクルや、食品ロスを減らすなどに取り組みます。</p>	<p>13 気候変動に具体的な対策を</p> <p>地球規模の気候の変化を止めよう</p> <p>温室効果ガスが増え、地球の温度が上昇。気候が変化し、さまざまな影響が出ています。</p>	<p>14 海の豊かさを守ろう</p> <p>海のいのちを守ること</p> <p>海や海の資源を守り、持続可能な方法で使用します。</p>	<p>15 陸の豊かさも守ろう</p> <p>陸のいのちを守ること</p> <p>生態系(生きものとその環境がバランスよく成り立つ仕組み)を守り、砂漠がこれ以上、増えないようにします。</p>

最初の「もくじ」にも、このマークがついてたね! この冊子で学ぶこととSDGsの目標が、どんな風につながっているのかな?



やるぞ!

月 日 から  
月 日 まで ちょうせんだ!

**ステップ 1** いつからいつまで取り組むかを決めて書こう!  
シートは28日分の色がぬれるよ! すべてをやらなくても大丈夫!  
まずは1週間、できることからやってみよう。できそうなら、そのまま  
続けてみてね。学校で先生に決めてもらった日にちを書いてもいいよ!

**ステップ 2** 「わたしたちができる省エネルギーな行動」から取り組むものを選ぼう!  
**自分で取り組もう!** 自分でやってみよう! 「テレビやゲームなどを使う時間を減らす」を選んだ人は、1日何分までにするか決めよう!  
**おうちの人と取り組もう!** おうちの人と協力して、一緒にがんばってみよう!  
**できることを考えてみよう!** 書いてあるもの以外にどんなことができるかな。自分で書いてちょうせんしてみよう!  
例: 「ごみ出しや分別を手伝う」「買い物で『てまえどり』をする」「トイレのふたを閉める」など

わたしたちができる 省エネルギーな行動	1週目							2週目						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
取り組めた日の☺に色●をぬってね!	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
<b>自分で取り組もう!</b> テレビやゲームなどを使う時間を減らす(1日 分にします!)	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
<b>自分で取り組もう!</b> 電気をこまめに消す	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
<b>おうちの人と取り組もう!</b> ごみはルールを守って正しく分別する	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
<b>おうちの人と取り組もう!</b> 買い物にはマイバッグを持って行く	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
<b>できることを考えてみよう!</b>	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
<b>できることを考えてみよう!</b>	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺

3週目							4週目						
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺

取り組んだ内容に  
ひとこと、  
それぞれの  
感想を書こう!

**ステップ 3** 取り組めた日のワケトンに色をぬろう!  
1日の終わりに、今日の日にちと取り組んだメニューのワケトンに色をぬろう! できるだけ毎日こつこつ取り組んでみてね! 君がどんな風に取り組めたか、おうちの人に教えてあげてね!

<記入例>  
●●●●●●  
↑ 取り組めた日にぬる

エコのために、これからも続けたいこと、  
気をつけたいことなどを書いてね。

.....  
.....  
.....

**ステップ 4** ひとこと感想を書こう! 取り組んだ内容それぞれに、感想を書いてね。

**ステップ 5** まとめの感想を書いて先生に提出しよう!  
これから続けたいと思うことや、エコライフチェックに取り組んで気づいたことなど感想を書いて、先生に提出しよう!

1

神戸市で市民1人が1日に出すごみの量は年々増え続けてるねんで。



こたえ

2

家庭から出るごみの中身で一番多いものは台所のごみなんだって！



こたえ

3

使い切ったカセットボンベは穴をあけて「燃えないごみ」の袋に入れて捨ててニャ。



こたえ

4

プラスチックでできたバケツは容器包装プラスチックとして捨てるねんで。



こたえ

クワッポンOXクイズ

「くらしとごみ」を学んだからばっちり正解してや！



※答えはこのページの下部にさかさまに書いています

5

クリーンセンターではごみを燃やすだけでなく電気も作っているんやで。



こたえ

6

スチール缶は資源リサイクルセンターで風力を利用して選別しているよ。



こたえ

7

ツアール「2R」とはリサイクルとリユースの頭文字からとっているっピ。



こたえ

8

海岸で捨てられたごみが海のプラスチックごみ問題を引き起こしているねんで。



こたえ

施設を見学するときは、この「くらしとごみ」を持って行きましょう。

名前	年 組



監修 神戸市教育委員会  
発行 神戸市  
発行年月 2026年 (令和8年) 3月



神戸市ホームページにクワッポンOXクイズの解説やごみの分別に関するおまけ問題 (むずかしめ) もあるよ！

