

なだイベントカレンダー 7月号

No.185 2026年7月1日
 編集・発行 灘区役所地域協働課
 灘区桜口町4丁目2-1
 ☎843-7001 (代)

ふれまちな行事

ふれまちな行事は各地域交流センターで
 開催しています。
 (要申込)は各地域交流センターへ



なぎさふれまち
 神戸女子大の課外活動に協力

掲載している行事は7月1日現在の予定で
 ですので、変更される場合があります。
 詳細は、各地域交流センターまでお問い合
 わせ下さい。

鶴甲

【住所】鶴甲2-10-1
 (鶴甲小学校内)
 【TEL】822-8709

- ゆうゆう喫茶
28日(火) 10:00~11:30
- 健康体操 (3B体操) (要申込)
13日(月) 10:30~11:30
- ふれあい夏まつり
場所：鶴甲小学校校庭
18日(土) (雨天順延19日(日))
16:00~19:00

西郷

【住所】大石北町8-1 (西灘公園内)
 【TEL】882-0331

- ふれあい喫茶
15日(水) 13:30~15:00
- 子育てサロン
17日(金) 10:30~11:30
- 囲碁・将棋ふれあいサロン
1日(水) 13:30~15:30
- 健康 (音楽) 体操
(要申込15名まで)
6日(月)、13日(月)
14:00~15:00
- 手話教室
1日(水)、15日(水)
10:00~11:30
- カラオケ (要申込20名まで)
2日(木)、16日(木)
13:30~15:30
- フラダンス (要申込15名まで)
10日(金)、24日(金)、31日(金)
13:30~15:30
- 女性健康麻雀教室 (要申込30名まで)
4日(土)、11日(土)
13:00~16:00
- ヨガ&ストレッチ (要申込15名まで)
8日(水)、22日(水)
10:30~11:30
- 踊ろう会
6日(月)、27日(月)
10:30~11:30
- 書の会 (要申込15名まで)
10日(金)、17日(金)
13:00~15:00

成徳

【住所】備後町1-3-1
 (成徳小学校内)
 【TEL】822-6211

- ふれあいサロン
13日(月) 9:30~11:00
- 子育てサークル (スマイル)
10日(金) 10:00~11:30
- 折紙教室
6日(月) 10:00~12:00
- ふれあい健康麻雀
9日(木)、23日(木)
13:00~16:00
- フレンドリー愛唱会
17日(金) 13:30~15:00
- 囲碁ボール
7日(火)、14日(火)
10:00~12:00
- 元気いきいき体操
- 20日(月) 10:00~11:00

摩耶

【住所】天城通3-3-7
 【TEL】801-2059

- ふれあいサロン
19日(日) 10:00~11:30
- 子育てサークル
(要申込人数制限あり)
6日(月) 10:00~11:00
- ふれまちコーラス (要申込)
27日(月) 10:00~12:00
- パソコン教室 (要申込8名まで)
8日(水)、22日(水)
10:00~12:00
- まや・みんなの食堂
25日(土) 17:00~18:00
- 世代交流 囲碁・将棋の会
5日(日)、12日(日)、
19日(日)、26日(日)
13:00~16:00
- 摩耶のんびり自習室
小学5・6年生、中高生対象
4日(土)、18日(土)
18:00~20:00

灘

【住所】千旦通1-5-2
 【TEL】871-6837

- 子育てサークル (マリンキッズ)
(要申込 人数制限あり)
9日(木) 10:00~11:30
- 3B体操
1日(水)、8日(水)、15日(水)
22日(水)、29日(水)
10:00~12:00

なぎさ

【住所】摩耶海岸通2-3-4
 【TEL】871-6122

- ふれあいサロン
14日(火)、28日(火)
10:00~12:00
- 子育てサークル (ぱんだっこクラブ)
3日(金)、17日(金)
10:00~12:00
- ふれまち書道 (要申込)
8日(水)、22日(水)
13:30~15:30
- 映画会 (要申込・作品未定)
14日(火)、28日(火)
13:00~15:00
- ふれまち健康教室 (要申込)
1日(水)、15日(水)
13:30~15:00
- 神大喫茶
11日(土)
13:00~15:00
- 趣味の会 (絵手紙他)
13日(月)
10:00~12:00
- こども食堂 (要申込)
10日(金)、24日(金)
18:00~19:00
- 高齢者料理教室 (要申込)
17日(金) 14:00~16:30
- 生花教室 (要申込)
15日(水) 9:30~12:00

王子



【住所】中原通7-5-1
 【TEL】881-9587

- ふれあい喫茶
25日(土) 13:00~15:00
- 子育てサークル (プリプリ)
(要申込)
3日(金) 10:30~12:00
- カラオケ
27日(月) 13:30~15:30
- 唱歌の会
14日(火) 13:30~14:30
- 健康体操教室 (要申込20名まで)
1日(水) 10:00~11:30

次のページに続きます。

新在家

【住所】新在家南町3-2-25
【TEL】882-5955

- ふれあい喫茶
28日(火) 13:30~15:30 
- ヨガ教室(要申込)
4日(土)、11日(土)、18日(土)
13:30~15:00 
- 健康体操会(要申込)
21日(火) 13:30~15:30


六甲

【住所】八幡町4-8-28
【TEL】802-3104

- ふれあい喫茶
12日(日) 10:00~12:00 
- 子育てサロン(エンジェルキッズ)
(要申込・約15名まで)
17日(金) 9:30~12:00 
- ふれあい絵画教室
(要申込 16名まで)
6日(月)、21日(火)
9:30~11:30
- 囲碁ボール(要申込)
13日(月)、27日(月)
10:00~12:00 
- 輪投げ(要申込)
2日(木)、16日(木)
13:30~15:30
- プログラミング教室
22日(水) 13:30~15:00
- 映画音楽会
12日(日) 10:00~12:30 
- コーラス(要申込30名まで)
14日(火)、28日(火)
10:00~11:30 

稗田

【住所】倉石通4-1-10
【TEL】801-4340






- 子育てサークル(カンガルーっ子)
10日(金)、24日(金)
10:00~11:30 

地域交流センターの詳細な情報は

灘区地域交流センターの紹介 [検索](#)

岩屋

【住所】岩屋北町2-5-3
【TEL】881-4918

- ふれあい喫茶
9日(木)、23日(木)
10:00~12:00 
- 子育てサークル(いわっ子サークル)
(要申込)
14日(火)、28日(火)
10:30~11:30 
- さをり織り教室(要申込)
14日(火)、28日(火)
13:30~15:00
- カラオケ(要申込)
7日(火)、14日(火)、
21日(火)、28日(火)
13:30~15:30 
- 健康麻雀(要申込)
3日(金)、4日(土)、10日(金)、
11日(土)、17日(金)、18日(土)、
24日(金)、25日(土)
9:00~16:00 
- 健康体操(要申込)
22日(水) 10:00~11:30
場所：岩屋青年会館 






西灘

【住所】都通3-2-3
(灘南部自治会館)
【TEL】881-7801

- わいわい喫茶(20名まで)
15日(水) 10:30~12:45 
- カラオケ
7日(火)、21日(火)
13:30~16:30 
- 健康マージャン
14日(火)、28日(火)
13:30~16:30
- 囲碁・将棋
1日(水)、8日(水)、22日(水)
13:30~15:30 
- えんがわサロン
13日(月) 13:00~15:00
- 太極拳
3日(金)、17日(金)
10:00~11:30
- ワイワイストレッチ
17日(金) 14:00~15:00 
- ラジオ体操 場所：西灘西公園
毎週水・金曜日(祝日はなし)
9:00~10:00 

高羽

【住所】楠丘町4-1-16
【TEL】854-0481

- みんなのふれあい喫茶
2日(木) 9:30~11:30 
- 子育てサロン(百鳥の会)
6日(月) 10:30~11:30 
- ママとパパのまったりカフェ
(子育て支援ルーム)
6日(月) 10:00~12:00
- みんなでカラオケ
3日(金)、10日(金)、17日(金)
24日(金)、31日(金)
12:30~15:30 
- 映画会(26名まで)
「ブラック・ショーマン」
23日(木) 13:30開始 
- 健康椅子ヨガ体操(20名まで)
16日(木) 13:30~14:30
- 親子のAI教室(10名まで)
11日(土) 13:30~14:30
- 囲碁ボール
15日(水)
10:00~11:30
- 折り紙教室(15名まで)
12日(日)、26日(日)
10:00~11:00 
- 音楽ケア体操(20名まで)
27日(月) 10:00~11:00

お気軽にお越しください



灘区マスコットキャラクター
「にゃだ」

区内のイベント

- なだびときっさ
毎週火曜日 10:00~15:00
場所：グランド六甲1階
問合せ：灘区保健福祉課 Tel 843-7001

- 摩耶山セタまつり
18日(土)~31日(金)
場所：摩耶ロープウェイ「星の駅」、「摩耶ケーブル駅」
・摩耶山天上寺、自然の家、六甲山牧場、森林植物園、六甲ケーブル下駅
摩耶・六甲山上の各施設で短冊に願い事を書き、笹に飾っていただきます。
- 摩耶山笹おいセタまつり
8月1日(土) 15:00受付開始
場所：掬星台
各施設から集めた笹を持って掬星台から天上寺まで歩き、願いを叶えましょう。
問合せ：Tel 861-2684