

# なだイベントカレンダー 3月号

No.181 2026年3月1日  
 編集・発行 灘区役所地域協働課  
 灘区桜口町4丁目2-1  
 ☎843-7001 (代)

## ふれまちな行事

ふれまちな行事は各地域福祉センターで  
 開催しています。  
 (要申込)は各地域福祉センターへ



篠原ふれまち エコバザー

掲載している行事は3月1日現在の予定ですので、変更される場合があります。詳細は、各地域福祉センターまでお問い合わせ下さい。

### なぎさ

【住所】摩耶海岸通2-3-4  
 【TEL】871-6122

- ふれあいサロン  
10日(火)、24日(火)  
10:00~12:00 
- 子育てサークル(ぱんだっこクラブ)  
6日(金) 10:00~12:00 
- ふれまち書道(要申込)  
11日(水)、25日(水)  
13:30~15:30 
- 映画会(要申込・作品未定)  
10日(火)、24日(火)  
14:00~16:00 
- ふれまち健康教室(要申込)  
4日(水)、18日(水)、30日(月)  
13:30~15:00
- 神大喫茶  
14日(土)、21日(土)  
14:00~16:00
- 趣味の会(給手紙他)  
9日(月)、23日(月)  
10:00~12:00
- こども食堂(要申込)  
13日(金)、27日(金)  
18:00~19:00 
- 生花教室(要申込)  
18日(水) 9:30~12:00

### 篠原

【住所】篠原北町2-2-37  
 【TEL】801-5627

- サロンひととき  
17日(火) 10:00~11:30 
- 輪投げ大会  
2日(月) 13:30~15:00 
- 囲碁ボール  
9日(月) 13:30~15:00
- ダーツ大会  
16日(月) 13:30~15:00
- 卓球教室  
23日(月) 13:30~15:00

### 岩屋

【住所】岩屋北町2-5-3  
 【TEL】881-4918

- ふれあい喫茶  
12日(木)、26日(木)  
10:00~12:00 
- 子育てサークル(いわっ子サークル)  
(要申込)  
10日(火)、24日(火)  
10:30~11:30 
- さをり織り教室(要申込)  
10日(火)、24日(火)  
13:30~15:30
- 健康体操(要申込)  
25日(水) 10:00~11:30  
場所：岩屋青年会館 

### 摩耶

【住所】天城通3-3-7  
 【TEL】801-2059

- ふれあいサロン  
15日(日) 10:00~11:30 
- 子育てサークル  
(要申込人数制限あり)  
2日(月) 10:00~11:00 
- ふれまちコーラス(要申込)  
16日(月) 10:00~12:00 
- 着付け教室  
23日(月) 10:00~12:00
- パソコン教室(要申込8名まで)  
11日(水)、25日(水)  
14:00~16:00 
- まや・みんなの食堂  
28日(土) 17:00~18:00 
- みんなのお料理教室  
(要申込各約10名まで)  
8日(日)、17日(火)、25日(水)  
9:30~12:30
- 摩耶のんびり自習室  
小学5・6年生、中高生対象  
7日(土)、14日(土)、21日(土)  
18:00~20:00 
- ひな祭り  
1日(日) 10:00~11:30

### 西郷

【住所】大石北町8-1(西灘公園内)  
 【TEL】882-0331

- ふれあい喫茶  
18日(水) 13:30~15:00 
- 子育てサロン  
13日(金) 10:30~11:30 
- 囲碁・将棋ふれあいサロン  
4日(水) 13:30~15:30
- 健康(音楽)体操  
(要申込15名まで)  
2日(月)、16日(月)  
14:00~15:00
- 手話教室  
4日(水)、18日(水)  
10:00~11:30
- カラオケ(要申込20名まで)  
5日(木)、19日(木)  
13:30~15:30 
- フラダンス(要申込15名まで)  
6日(金)、13日(金)、27日(金)  
13:30~15:30 
- 女性健康麻雀教室(要申込30名まで)  
7日(土)、14日(土)、28日(土)  
13:00~16:00
- ヨガ&ストレッチ(要申込15名まで)  
11日(水)、25日(水)  
10:30~11:30 
- 踊ろう会  
2日(月)、16日(月)  
10:30~11:30 
- 書の会(要申込15名まで)  
13日(金)、27日(金)  
13:00~15:00 

### 新在家

【住所】新在家南町3-2-25  
 【TEL】882-5955

- ふれあい喫茶  
24日(火) 13:30~15:30 
- 健康体操会(要申込)  
17日(火) 13:30~15:30 

### 灘

【住所】千旦通1-5-2  
 【TEL】871-6837

- 子育てサークル(マリンキッズ)  
(要申込人数制限あり)  
13日(金) 10:00~11:30 
- 3B体操  
4日(水)、11日(水)、  
18日(水)、25日(水)  
10:00~12:00

### 鶴甲

【住所】鶴甲2-10-1  
 (鶴甲小学校内)  
 【TEL】822-8709

- ゆうゆう喫茶  
24日(火) 10:00~11:30 
- 健康体操(3B体操)(要申込)  
9日(月) 10:30~11:30 

次のページに続きます。

## 成徳

【住所】 備後町1-3-1  
(成徳小学校内)  
【TEL】 822-6211

- ふれあいサロン  
9日(月) 9:30~11:00 
- 子育てサークル (スマイル)  
13日(金) 10:00~11:30 
- 折紙教室  
2日(月) 10:00~12:00 
- ふれあい健康麻雀  
12日(木)、26日(木)  
13:30~16:30
- フレンドリー愛唱会  
20日(金) 13:30~15:00 
- 囲碁ボール (要申込)  
3日(火)、10日(火)  
10:00~12:00
- 元気いきいき体操  
16日(月) 10:00~11:00 

## 高羽

【住所】 楠丘町4-1-16  
【TEL】 854-0481

- みんなのふれあい喫茶  
5日(木) 9:30~11:30 
- 子育てサロン (百鳥の会)  
16日(月) 10:30~11:30 
- ママとパパのまったりカフェ  
(子育て支援ルーム)  
2日(月) 10:00~12:00
- カラオケ  
6日(金)、13日(金)、27日(金)  
12:30~15:30 
- 映画会  
「35年目のラブレター」  
26日(木) 13:30~ 
- 健康椅子ヨガ体操 (要申込20名まで)  
19日(木) 13:30~14:30
- 囲碁ボール (要申込)  
4日(水)、18日(水)  
9:30~11:30
- 折り紙教室 (19名まで)  
7日(土) 10:30~12:00 
- 音楽ケア体操 (要申込15名まで)  
17日(火) 10:00~11:00

## 稗田

【住所】 倉石通4-1-10  
【TEL】 801-4340

- 子育てサークル (カンガルーっ子)  
13日(金)、27日(金)  
10:00~11:30 

## 六甲

【住所】 八幡町4-8-28  
【TEL】 802-3104

- ふれあい喫茶  
8日(日) 10:00~12:00 
- ふれあい絵画教室  
(要申込16名まで)  
2日(月)、16日(月)  
9:30~11:30
- 囲碁ボール (要申込)  
9日(月)、23日(月)  
10:00~12:00
- 輪投げ (要申込)  
5日(木)、19日(木)  
13:30~15:30 
- 映画会 (30名まで)  
「ペコロスの母に会いに行く」  
7日(土) 14:00~ 
- 映画音楽会  
8日(日) 10:00~12:30
- コーラス (要申込30名まで)  
10日(火)、24日(火)  
10:00~11:30 
- ふれあい健康講座  
13日(金) 14:30~15:30

## 王子

【住所】 中原通7-5-1  
【TEL】 881-9587

- ふれあい喫茶  
28日(土) 13:00~15:00 
- 子育てサークル (プリプリ)  
(要申込)  
6日(金) 10:30~12:00 
- カラオケ  
23日(月) 13:30~15:30 
- 唱歌の会  
10日(火) 13:30~14:30 

## 西灘

【住所】 都通3-2-3  
(灘南部自治会館)  
【TEL】 881-7801

- わいわい喫茶 (20名まで)  
18日(水) 10:30~12:45 
- カラオケ  
3日(火)、17日(火)、31日(火)  
13:30~16:30 
- 健康マージャン  
10日(火)、24日(火)  
13:30~16:30
- 囲碁・将棋  
4日(水)、11日(水)、25日(水)  
13:30~15:30 
- えんがわサロン  
9日(月) 13:00~15:00
- 太極拳  
6日(金)、27日(金)  
10:00~11:30
- ワイフイストレッチ  
27日(金) 14:00~15:00 
- ラジオ体操 場所：西灘西公園  
毎週水・金曜日 (祝日はなし)  
9:00~10:00 

灘区のマスコットキャラクター、「にゃだ」だよ！

区内のイベントでみんなに会える日を、とても楽しみにしています。

地域福祉センターの詳細な情報は

灘区地域福祉センターの紹介 [検索](#)

## 区内のイベント

- なだびときっさ  
毎週火曜日 10:00~15:00  
場所：グランド六甲1階  
問合せ：灘区保健福祉課 Tel 843-7001
- 摩耶詣祭  
28日(土) 10:30~12:30  
場所：摩耶山天上寺・掬星台  
問合せ：摩耶山天上寺Tel 861-2684  
神戸市立六甲山牧場Tel 891-0280

