

なだイベントカレンダー 2月号

No.180 2026年2月1日
編集・発行 灘区役所地域協働課
灘区桜口町4丁目2-1
☎843-7001 (代)

ふれまちの行事

ふれまちの行事は各地域福祉センターで開催しています。

(要申込)は各地域福祉センターへ



西灘地域福祉センター
エコノバ カイロ回収ボックス

掲載している行事は2月1日現在の予定です
ので、変更される場合があります。
詳細は、各地域福祉センターまでお問い合わせ下さい。

なぎさ

【住所】摩耶海岸通2-3-4
【TEL】871-6122

- ふれあいサロン
10日(火)、24日(火)
10:00~12:00
- 子育てサークル(ぱんだっこクラブ)
13日(金) 10:00~12:00
- ふれまち書道(要申込)
25日(水) 13:30~15:30
- 映画会(要申込・作品未定)
10日(火)、24日(火)
14:00~16:00
- ふれまち健康教室(要申込)
4日(水)、18日(水)
13:30~15:00
- 神大喫茶
14日(土)、28日(土)
14:00~16:00
- 趣味の会(絵手紙他)
9日(月) 10:00~12:00
- こども食堂(要申込)
13日(金)、27日(金)
18:00~19:00
- 高齢者料理教室(要申込)
20日(金) 14:00~16:30
- 生花教室(要申込)
18日(水) 9:30~12:00

篠原

【住所】篠原北町2-2-37
【TEL】801-5627

- サロンひととき
17日(火) 10:00~11:30
- 輪投げ大会
2日(月) 13:30~15:00
- 囲碁ボール
9日(月) 13:30~15:00
- ダーツ練習
16日(月) 13:30~15:00
- 健康体操
26日(木) 10:00~11:00
- ひなまつり
3月2日(月) 10:00~11:30

岩屋

【住所】岩屋北町2-5-3
【TEL】881-4918

- ふれあい喫茶
12日(木)、26日(木)
10:00~12:00
- 子育てサークル(いわっ子サークル)
(要申込)
10日(火)、24日(火)
10:30~11:30
- さをり織り教室(要申込)
10日(火)、24日(火)
13:30~15:30
- 健康体操(要申込)
25日(水) 10:00~11:30
- 場所：岩屋青年会館

摩耶

【住所】天城通3-3-7
【TEL】801-2059

- ふれあいサロン
15日(日) 10:00~12:00
- 子育てサークル
(要申込人数制限あり)
2日(月) 10:00~11:00
- ふれまちコーラス(要申込)
16日(月) 10:00~12:00
- 着付け教室
16日(月) 10:00~12:00
- パソコン教室(要申込8名まで)
18日(水)、25日(水)
14:00~16:00
- まや・みんなの食堂
21日(土) 17:00~18:00
- 摩耶歴史講演会
(要申込・当日参加可)
1日(日) 10:00~12:00
- 摩耶のんびり自習室
小学5・6年生、中高生対象
14日(土)、21日(土)
18:00~20:00
- ひなまつり
3月1日(月) 10:00~11:30

西郷

【住所】大石北町8-1(西灘公園内)
【TEL】882-0331

- ふれあい喫茶
18日(水) 13:30~15:00
- 子育てサロン
20日(金) 10:30~11:30
- 囲碁・将棋ふれあいサロン
4日(水) 13:30~15:30
- 健康(音楽)体操
(要申込15名まで)
2日(月)、9日(月)、16日(月)
14:00~15:00
- 手話教室
4日(水)、18日(水)
10:00~11:30
- カラオケ(要申込20名まで)
5日(木)、19日(木)
13:30~15:30
- フラダンス(要申込15名まで)
13日(金)、27日(金)
13:30~15:30
- 女性健康麻雀教室(要申込30名まで)
7日(土)、14日(土)、28日(土)
13:00~16:00
- ヨガ&ストレッチ(要申込15名まで)
13日(金)、25日(水)
10:30~11:30
- 踊ろう会
2日(月)、16日(月)
10:30~11:30
- 書の会(要申込15名まで)
20日(金)、27日(金)
13:00~15:00

新在家

【住所】新在家南町3-2-25
【TEL】882-5955

- ふれあい喫茶
24日(火) 13:30~15:30
- ヨガ教室(要申込)
7日(土)、14日(土)
13:30~15:00
- 健康体操会(要申込)
17日(火) 13:30~15:30
- おりがみ教室
5日(木) 13:30~15:00

灘

【住所】千日通1-5-2
【TEL】871-6837

- 子育てサークル(マリンキッズ)
(要申込 人数制限あり)
27日(金) 10:00~11:30
- 3B体操
4日(水)、25日(水)
10:00~12:00

鶴甲

【住所】鶴甲2-10-1
(鶴甲小学校内)
【TEL】822-8709

- ゆうゆう喫茶
24日(火) 10:00~11:30
- 健康体操(3B体操)(要申込)
9日(月) 10:30~11:30

次のページに続きます。

成徳

【住所】 備後町1-3-1
(成徳小学校内)
【TEL】 822-6211

- ふれあいサロン
9日(月) 9:30~11:00
- 子育てサークル(スマイル)
13日(金) 10:00~11:30
- 折紙教室
2日(月) 10:00~12:00
- ふれあい健康麻雀
12日(木)、26日(木)
13:30~16:30
- フレンドリー愛唱会
20日(金) 13:30~15:00
- 囲碁ボール(要申込)
3日(火)、10日(火)
10:00~12:00
- 元気いきいき体操
16日(月) 10:00~11:00



高羽

【住所】 楠丘町4-1-16
【TEL】 854-0481

- みんなのふれあい喫茶
5日(木) 9:30~11:30
- 子育てサロン(百鳥の会)
16日(月) 10:30~11:30
- ママとパパのまったりカフェ
(子育て支援ルーム)
2日(月) 10:00~12:00
- カラオケ
6日(金)、13日(金)、
20日(金)、27日(金)
12:30~15:30
- 映画会
「花まんま」
26日(木) 13:30~
- 健康椅子ヨガ体操(要申込20名まで)
19日(木) 13:30~14:30
- 薬膳料理教室(要申込12名まで)
9日(月) 10:00~13:30
- 囲碁ボール(要申込)
4日(水)、18日(水)
9:30~11:30
- 折り紙教室(19名まで)
7日(土)、21日(土)
10:30~12:00
- 音楽ケア体操(要申込15名まで)
17日(火) 10:00~11:00
- 健康魅力講座(要申込15名まで)
18日(水) 10:30~12:00



稗田

【住所】 倉石通4-1-10
【TEL】 801-4340

- 子育てサークル(カンガルーっ子)
(要申込 前日まで)
13日(金)、27日(金)
10:00~11:30



六甲

【住所】 八幡町4-8-28
【TEL】 802-3104

- ふれあい喫茶
8日(日) 10:00~12:00
- ふれあい絵画教室
(要申込 16名まで)
2日(月)、16日(月)
9:30~11:30
- 囲碁ボール(要申込)
9日(月)
10:00~12:00
- 輪投げ(要申込)
5日(木)、19日(木)
13:30~15:30
- 映画会(30名まで)
「いのちの停車場」
7日(土) 14:00~
- 映画音楽会
8日(日) 10:00~12:30
- コーラス(要申込30名まで)
10日(火)、24日(火)
10:00~11:30



王子

【住所】 中原通7-5-1
【TEL】 881-9587

- ふれあい喫茶
28日(土) 13:00~15:00
- 子育てサークル(プリプリ)
(要申込)
6日(金) 10:30~12:00
- カラオケ
16日(月) 13:30~15:30
- 唱歌の会
10日(火) 13:30~14:30



西灘

【住所】 都通3-2-3
(灘南部自治会館)
【TEL】 881-7801

- わいわい喫茶(20名まで)
18日(水) 10:30~12:45
- カラオケ
3日(火)、17日(火)
13:30~16:30
- 健康マージャン
10日(火)、24日(火)
13:30~16:30
- 囲碁・将棋
4日(水)、11日(水)、25日(水)
13:30~15:30
- えんがわサロン
9日(月) 13:00~15:00
- 太極拳
6日(金)、20日(金)
10:00~11:30
- ワイフストレッチ
20日(金) 14:00~15:00
- ラジオ体操 場所: 西灘西公園
毎週水・金曜日(祝日はなし)
9:00~10:00



地域福祉センターの詳細な情報は

灘区地域福祉センターの紹介 [検索](#)



「なだパママねっと」では、灘区在住の育児・子育て中の方が利用できるサービスや施設の情報を伝えるとともに、子育てでの灘区の魅力や取り組みを発信します。



区 内 の イ ベ ン ト

- なだびときっさ
毎週火曜日 10:00~15:00
場所: グランド六甲1階
問合せ: 灘区保健福祉課 Tel 843-7001