

なだイベントカレンダー 12月号

No.178 2025年12月1日
編集・発行 灘区役所地域協働課
灘区桜口町4丁目2-1
☎843-7001 (代)

ふれまちの行事

ふれまちの行事は各地域福祉センターで開催しています。
(要申込)は各地域福祉センターへ



六甲ふれまち
ふれあい喫茶でスマホ相談会

掲載している行事は12月1日現在の予定ですので、変更される場合があります。
詳細は、各地域福祉センターまでお問い合わせ下さい。

稗田

【住所】倉石通4-1-10
【TEL】801-4340

- 子育てサークル（カンガルーっ子）
(要申込 前日まで)
5日(金)、19日(金)
10:00~11:30



西郷

【住所】大石北町8-1 (西郷公園内)
【TEL】882-0331

- ふれあい喫茶
17日(水) 13:30~15:00
- 子育てサロン
19日(金) 10:30~11:30
- 囲碁・将棋ふれあいサロン
3日(水) 13:30~15:30
- 健康(音楽)体操
(要申込15名まで)
1日(月)、15日(月)
14:00~15:00
- 手話教室
3日(水)、17日(水)
10:00~11:30
- カラオケ(要申込20名まで)
4日(木)、18日(木)
13:30~15:30
- フラダンス(要申込15名まで)
12日(金)、19日(金)
13:30~15:30
- 女性健康麻雀教室(要申込30名まで)
6日(土)、13日(土)
13:00~16:00
- ヨガ&ストレッチ(要申込15名まで)
10日(水)、24日(水)
10:30~11:30
- 踊ろう会
1日(月)、15日(月)
10:30~11:30
- 書の会(要申込15名まで)
19日(金)、26日(金)
13:00~15:00



なぎさ

【住所】摩耶海岸通2-3-4
【TEL】871-6122

- ふれあいサロン
9日(火)、23日(火)
10:00~12:00
- 子育てサークル(ぱんだっくらぶ)
5日(金)、19日(金)
10:00~12:00
- ふれまち書道(要申込)
10日(水) 13:30~15:30
- 映画会(要申込・作品未定)
9日(火)、23日(火)
14:00~16:00
- ふれまち健康教室(要申込)
3日(水)、17日(水)、24日(水)
13:30~15:00
- 神大喫茶
13日(土) 14:00~16:00
- 趣味の会(絵手紙他)
8日(月)、22日(月)
10:00~12:00
- こども食堂(要申込)
5日(金)、12日(金)
18:00~19:00
- 高齢者料理教室(要申込)
19日(金) 14:00~16:30
- 生花教室(要申込)
18日(木) 9:30~12:00



成徳

【住所】備後町1-3-1
(成徳小学校内)
【TEL】822-6211

- ふれあいサロン
8日(月) 9:30~11:00
- 子育てサークル(スマイル)
12日(金) 10:00~11:30
- ふれあい健康麻雀
11日(木)、25日(木)
13:30~16:30
- フレンドリー愛唱会
19日(金) 13:30~15:00
- 囲碁ボール(要申込)
2日(火)、23日(火)
10:00~12:00
- 元気いきいき体操
15日(月) 10:00~11:00
- クリーン作戦
南八幡会館・成徳地域福祉センター・
徳井会館集合
9日(火) 10:00~12:00



摩耶

【住所】天城通3-3-7
【TEL】801-2059

- 子育てサークル
(要申込人数制限あり)
1日(月) 10:00~12:00
- ふれまちコーラス(要申込)
15日(月) 10:00~12:00
- パソコン教室(要申込8名まで)
10日(水)、17日(水)
14:00~16:00
- 摩耶歴史講演会
(要申込・当日参加可)
7日(日) 10:00~12:00
- 摩耶のんびり自習室
小学5・6年生、中高生対象
13日(土) 18:00~20:00



岩屋

【住所】岩屋北町2-5-3
【TEL】881-4918

- ふれあい喫茶
11日(木)、25日(木)
10:00~12:00
- 子育てサークル(いわっ子サークル)
(要申込)
9日(火)、23日(火)
10:30~11:30
- さをり織り教室(要申込)
9日(火)、23日(火)
13:30~15:30
- 健康体操(要申込)
24日(水) 10:00~11:30
場所: 岩屋青年会館
- 餅つき大会
7日(日) 8:00~



篠原

【住所】篠原北町2-2-37
【TEL】801-5627

- エコバザー
場所: 篠原北町公園
20日(土)、雨天は21日(日)
10:00~12:00
- 輪投げ
1日(月) 13:30~15:00
- 囲碁ボール
8日(月) 13:30~15:00
- ダーツ練習
15日(月) 13:30~15:00



次のページに続きます。

灘

【住所】千旦通1-5-2
【TEL】871-6837

- 子育てサークル（マリンキッズ）
（要申込 人数制限あり）
19日（金）10:00～11:30
- 3B体操
3日（水）、10日（水）、
17日（水）、24日（水）
10:00～12:00



鶴甲

【住所】鶴甲2-10-1
（鶴甲小学校内）
【TEL】822-8709

- ゆうゆう喫茶
23日（火）10:00～11:30
- 健康体操（3B体操）（要申込）
8日（月）10:30～11:30



新在家

【住所】新在家南町3-2-25
【TEL】882-5955

- ヨーガ教室（要申込）
6日（土）、13日（土）、20日（土）
13:30～15:00
- 健康体操会（要申込）
16日（火）13:30～15:30
- おりがみ教室
4日（木）13:30～15:00



高羽

【住所】楠丘町4-1-16
【TEL】854-0481

- みんなのふれあい喫茶
4日（木）9:30～11:00
- 子育てサロン（百鳥の会）
8日（月）10:30～11:30
- ママとパパのまったりカフェ
（子育て支援ルーム）
1日（月）10:00～12:00
- カラオケ
5日（金）、12日（金）、
19日（金）、26日（金）
12:30～15:30
- 映画会
「はたらく細胞」
25日（木）13:30～
- 健康椅子ヨガ体操（要申込20名まで）
18日（木）13:30～15:30
- 囲碁ボール（要申込）
3日（水）、17日（水）
9:30～11:30
- 折り紙教室（19名まで）
6日（土）、20日（土）
10:30～12:00
- 音楽ケア体操（要申込15名まで）
16日（火）10:00～11:00
- 書道教室（要申込15名まで）
13日（土）、27日（土）
10:30～12:00
- プログラミング教室
（要申込10名まで）
1日（月）14:00～16:00
- AI入門講座（要申込10名まで）
6日（土）13:30～15:00



六甲

【住所】八幡町4-8-28
【TEL】802-3104

- ふれあい喫茶
14日（日）10:00～12:00
- ふれあい絵画教室
（要申込 16名まで）
1日（月）、15日（月）
9:30～11:30
- 囲碁ボール（要申込）
8日（月）、22日（月）
10:00～12:00
- 輪投げ（要申込）
4日（木）、18日（木）
13:30～15:30
- 映画会（30名まで）
「わが母の記」
6日（土）14:00～
- 映画音楽会
14日（日）10:00～12:30
- コーラス（要申込30名まで）
2日（火）、23日（火）
10:00～11:30



地域福祉センターの詳細な情報は

灘区地域福祉センターの紹介 検索

西灘

【住所】都通3-2-3
（灘南部自治会館）
【TEL】881-7801

- わいわい喫茶（20名まで）
17日（水）10:30～12:45
- カラオケ
2日（火）、16日（火）
13:30～16:30
- 健康マージャン
9日（火）、23日（火）
13:30～16:30
- 囲碁・将棋
3日（水）、10日（水）、24日（水）
13:30～15:30
- えんがわサロン
8日（月）13:00～15:00
- 太極拳
5日（金）、19日（金）
10:00～11:30
- ワイワイストレッチ
19日（金）14:00～15:00
- ラジオ体操 場所：西灘西公園
毎週水・金曜日（祝日はなし）
9:00～10:00



区 内 の イ ベ ン ト

- 障害者週間事業「なだびとびあ2025」
2日（火）～4日（木）10:00～16:00
場所：JR六甲道駅構内（改札口周辺）、
灘区役所1階、グランド六甲1階
問合せ：なだびとびあ実行委員会
Tel 882-7013
- なだびときっさ
9日（火）、16日（火）、23日（火）
10:00～15:00
場所：グランド六甲1階
問合せ：灘区保健福祉課 Tel 843-7001

みんなでとめよう!!

国際電話詐欺

みんなとめ

+(国番号) から始まる
国際電話番号に注意!

詐欺の犯人は国際電話番号を使って
詐欺の電話をかけています。



特殊詐欺の犯行に利用された
国際電話番号の件数

(未遂等含む)

(前年同月比)



固定電話

被害の多くは60～80歳代

国際電話の発信・着信は無償で休止できます!

0120-210-364

オペレーター案内：平日午前9時から午後5時まで
自動音声案内：平日、土日祝24時間

Webからの
申し込み



スマートフォン

20～30歳代の被害が増加

携帯電話の発信設定を正しく行いましょう

キャリアの着信拒否サービスや電話着信規制アプリのご利用
をおすすめしています



警察庁 都道府県警察



警察庁・50547
特殊詐欺対策特設ページ

みんなとめ で検索!