

災害のABC+a

災害発生のおそれ

台風・大雨のとき

台風の接近、大雨の恐れ



地震・津波のとき

地震発生・緊急地震速報

まずは命を守る行動を！



A 情報収集


テレビ


スマホや
携帯電話


ラジオ


防災行政無線

※放送内容は電話でも確認できます。
078-322-5100

神戸市リアルタイム防災情報

気象情報、避難情報に関する事など、災害時に見るべき内容をまとめて分かりやすくリアルタイム発信！行政区ごとにも見られます。

災害時には
まずアクセス！





ひょうご防災ネット

災害・防災情報を提供するサービスです。
メール版とアプリ版があります。



登録はこちら

B 避難

土砂災害警戒区域・洪水浸水想定区域にいる

避難情報を確認

避難情報（神戸市）

警戒レベル3
高齢者等避難
避難に時間のかかる方は避難

警戒レベル4
避難指示
危険な場所から
全員避難

警戒レベル5
緊急安全確保
命を守る
最善の行動を

YES
判断できない
場合も含む

外出はひかえる。
がけや河川・水路・海岸に絶対近づかない。

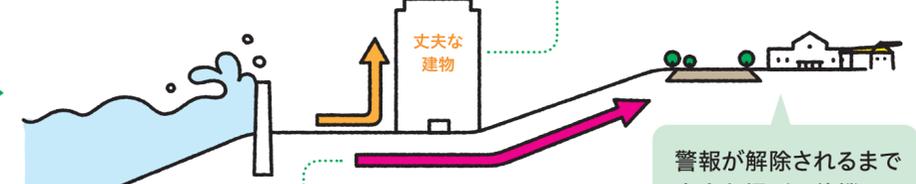
河川モニタリングカメラ
神戸市内の22河川（30カ所）の現状の映像をリアルタイムで配信しています。



詳しい避難の
タイミング・方法を
確認できます！



緊急時は垂直避難
逃げ遅れた場合、近くの丈夫な建物の3階以上へ避難



警報が解除されるまで
安全な場所で待機

基本は水平避難
津波浸水想定区域の外へ、徒歩で移動

避難の方法

①立ち退き避難
安全な場所に避難

②屋内で安全に過ごす
上階への避難や高層階に
留まること等により計画的に
身の安全を確保

C 発生後

避難したあとに役立つ情報

家族と連絡をとる

災害時伝言ダイヤル(171) ☎171

災害時の自分の状況を伝える、家族の状況を知るための大事な「災害時伝言ダイヤル」。利用するには「電話番号」が必要！家族の中で登録する電話番号を決めておきましょう！

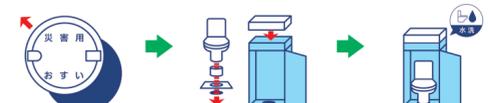
災害時こまらんとイレ！

マンホール上に上屋とポータブル便器を組み立てることで、災害時でも衛生的に利用できる下水道管路直結の災害用仮設トイレです。市内58か所の学校、公園に設置しています。

①フタをあげる

②組み立てる

③完成！



「食べどう？KOBEB防災レシピコンテスト」最優秀賞レシピ
袋ラーメンとアルファ化米で作る
神戸そばめし

災害時にも作れるレシピ。心身ともにストレスの大きい災害時には、食べられた料理が力になります。備蓄食材の定番の袋ラーメンとアルファ化米を使ってできる神戸のソウルフードです。

作ってみよう！



他にも備蓄食を使ったアイデアレシピが満載！

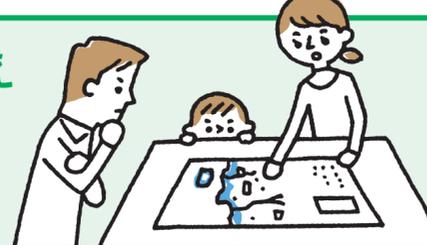


+a

家族で話し合っておく備え

わが家の避難ルール（マイ・タイムライン）

災害時には、自らの判断で行動することが重要です。いざという時の避難ルールを決めて、日頃から備えておきましょう。



あらかじめ家族と連絡をとる方法を
決めておきましょう

- 災害用伝言板（web171）
- 災害用伝言ダイヤル（171）
- SNSなど

WEBで確認できる
「わが家の避難マップ」もおすすめ！

わが家の避難マップ 神戸

検索

災害の種類	自宅の危険性	避難ルール		
		どこへ (安全な場所)	いつ (避難行動開始)	避難に かかる時間
土砂災害				分
河川の洪水				分
地震(津波)				分

防災訓練に参加しよう

阪神・淡路大震災から30年、来るべき災害からご自身、ご家族のいのちを守るために、できることから取り組んでみませんか？

防災福祉コミュニティ

神戸市には、災害に備えた地域の助け合いの取り組みである自主防災組織(通称:防災福祉コミュニティ)があり、訓練や研修などに取り組んでいます。



詳しくは
こちらまで



一時避難の持ち出し品

避難する時の最小限の必需品です。重さの目安は男性15kg、女性10kgと言われています。一度用意して、実際に持って走ることができるか試しておきましょう。飲料水、乾電池など期限があるものは定期的に交換しましょう。

☑一時避難の持ちだし品リスト(一例)

<input type="checkbox"/> ヘッドライト	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ	<input type="checkbox"/> ティッシュ	<input type="checkbox"/> トイレレットペーパー
<input type="checkbox"/> 電池・充電器	<input type="checkbox"/> 食料・水	<input type="checkbox"/> 虫よけ	<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> 常備薬・救急薬品	<input type="checkbox"/> 衣類・防寒具・雨具	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> ラジオ
<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> マスク・消毒液	<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> その他必要なもの

ペットも一緒に避難！

神戸市内にはペットのための避難スペースを準備している避難所があります。ペット用の備蓄も忘れずに！