

第36回西区ロードレース大会



日 2月16日⑧8:50受付開始(予定)
所 神戸市総合運動公園(ユニバー記念競技場)
対 西区にゆかりのある人

種目	距離	参加料
親子ペア【小学1年~3年生】	1 ^キ 〇	1,000円
小学生ロードレース【小学4年~6年生】	1.5 ^キ 〇	500円
ロードレース【一般の部(中学生以上)】	3 ^キ 〇	500円
駅伝【小学4年以上】	1.5 ^キ 〇×5区	1,500円

申 ①専用払込用紙(大会パンフレット添付) ②インターネットから申し込み
 ※申込方法については「第36回西区ロードレース大会特設ページ」を確認してください
 詳しくは [「西区ロードレース」](#)
配 布場所: 区役所、区連絡所、西区民センター、西体育館 他
問 西区体育協会(西区役所まちづくり課内) [区内線217](#)
nishiku_taikyo@office.city.kobe.lg.jp



にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

おたのしみうんどう会(無料・申込不要・雨天中止)

日 10月16日⑧10:30~11:30
所 あゆみ幼稚園園庭
問 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼稚園内)
 ☎996-1500 FAX992-6000

親子の学び教室(無料・申込不要)

内容 ①食育を学ぼう~食について大切な知識
 ②親子でよ〜いドン!
日 ①10月17日⑧②11月7日⑧10:00~11:30
所 ①西区民センター3階和室②吉田郷土館中ホール(枝吉4-7-1)
対 幼児と保護者
問 西区あじさい講座事務局(日・月・祝休み)
 ☎991-8325 FAX991-8001

人形劇鑑賞(無料)

「ポテトさん」の人形劇を保育所の子どもたちと一緒に楽しみましょう
日 ①11月6日⑧、②7日⑧、③18日⑧
 10:00~10:45
所 ①押部谷保育所②王塚台保育所③玉津保育所
対 就園前の子どもと保護者
定 各保育所先着10組
申 10月21日⑧から電話で問へ
問 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)
 ☎FAX929-1310(13:00~17:00)

みにぼぼちゃんクラブ(全4回・無料)

日 初回10月28日⑧13:30~14:30
所 王塚台保育所
対 生後6カ月~1歳2カ月の子どもと保護者
定 先着10組 **申** 10月15日⑧から電話で問へ
問 王塚台保育所
 ☎FAX927-9551(13:00~17:00)

にこにこクラブ~親子で遊ぼう(全5回・無料)

日 初回11月8日⑧10:00~11:30
所 押部谷保育所 **対** 就園前の子どもと保護者
定 先着10組 **申** 10月23日⑧から電話で問へ
問 押部谷保育所
 ☎FAX994-3622(13:00~17:00)

離乳食セミナー(無料)

日 ①11月21日⑧②12月3日⑧10:00~11:30
所 ①王塚台保育所②押部谷保育所
対 離乳食時期の子どもと保護者 **定** 先着12組
申 10月28日⑧から電話で問へ
問 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)
 ☎FAX929-1310(13:00~17:00)

子育て相談(無料)

日 月~金曜(祝休日除く)8:45~17:30
所 区役所3階
問 区子ども家庭支援室 ☎929-4150

公園で一緒に遊みましょう(無料・申込不要・雨天中止)

●青空保育

日 10月17日⑧、29日⑧
 10:30~11:30
所 糞台公園 芝生広場
持 帽子、タオル、お茶など
問 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼稚園内)
 ☎996-1500 FAX992-6000

●あおぞらプラザ

日程	場所
10月3日⑧	思い出広場(井吹台北町2)
10月8日⑧	大東公園(水谷)
10月9日⑧	赤羽平池公園(潤和)
10月16日⑧	池上中央公園(池上2)
10月24日⑧	白水中央公園(白水1)

日 10:45~11:30
持 帽子、タオル、お茶など
問 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)
 ☎FAX929-1310

乳幼児健診・子育て教室

内容	10月	11月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5~6カ月児・予約制)	4日⑧	1日⑧	14:00~16:00	区役所3階
多胎児教室(初回のみ予約制)	11日⑧		10:00~11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知の上、実施
 年間日程など詳しくは問か区ホームページへ。
 ※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止
市外から転入した方へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付は問へ
問 区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056 [西区 乳幼児健診](#)



10・11月の保健だより

①後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

10月16日~11月15日実施分(集団健診・予約制)

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048
 ※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

	日時	会場
10月	16日⑧	9:15~11:00 地域医療ホール(糞台5-1)
	18日⑧	9:30~11:30 西神文化センター(伊川谷町潤和1058)※
	23日⑧	9:15~11:00 地域医療ホール(糞台5-1)
	25日⑧	10:00~11:30 キャンパススクエア(学園西町1-4)
	29日⑧	9:15~11:00 地域医療ホール(糞台5-1)
11月	6日⑧	9:15~11:00 地域医療ホール(糞台5-1)
	11日⑧	9:15~11:00 地域医療ホール(糞台5-1)
	13日⑧	9:15~11:00 地域医療ホール(糞台5-1)

検査内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)
対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、年4回に分けて誕生月に合わせて郵送します)
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください
受診方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
受診料 30歳および65歳以上:無料、40~64歳 一般世帯:300円、非課税世帯:無料

会場で併せて実施

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの方は、予約不要(当日申し込み可)

検査・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会の無い人 1年1回	無料
骨粗しょう症検査	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査(血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団健診とセット 1,000円 単独 1,500円

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します
 ※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165
 電話受付時間 8:30~17:00(土曜・日曜・祝休日除く)

その他 〇39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。
 〇生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。

問 区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX929-1690

②検査・相談など

場所	内容	10月	11月	時間
区役所3階	医師による精神保健相談(予約制)	3・17日⑧	7・21日⑧	10:00~11:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	10日⑧	14日⑧	14:00~15:30
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	17日⑧		9:45~11:00
			15日⑧	13:45~15:00

問 西保健センター ☎929-0001 FAX929-1690



各種相談(無料) ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談(予約制)	①月曜 問区役所4階 ②木曜 問西神中央出張所4階 ※いずれも12:30~	市総合コールセンター ☎333-3330 ①前週火曜9:00~予約開始 ②前週金曜9:00~予約開始
行政相談	①第2水曜 問西区民センター4階 ②第4木曜 問区役所4階 ※いずれも13:30~15:30	市総合コールセンター ☎333-3330
心配ごと相談	火曜 13:30~15:30 問区役所4階	区社会福祉協議会 区内線297
成年後見制度相談室	第2・4金曜 13:30~15:00 問区役所4階	
ボランティア相談	月~金曜 9:00~12:00、13:00~17:00 問区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX929-0084

広告

あんしん+ 入れ歯やブリッジ、歯でお困りの方必読!

インプラントの事よくわかった!

※読んだ方の約92%が「とても参考になった」「参考になった」と回答(弊社実施アンケート)



「インプラント」が詳しくわかるガイドブックを無料進呈

[16名の歯科医師監修]

- 〇 知っておくべきインプラントの長所と短所
 - 〇 気になる費用のこと
 - 〇 信頼できる歯科医院の選び方
- …など、内容豊富!

たった20分程度で、インプラントの最新情報がわかります!

お申込み実績(2018年) 年間 41,397名様

無料ガイドブックのお申込みは今すぐこちらにお電話を!

☎0120-418-460

【受付時間】AM9:00~PM8:00(月~金)/AM9:00~PM6:00(土日)

日本インプラント株式会社 | 〒600-8429 京都市下京区烏丸通五条上ル御供町369 京都万寿寺ビル8F